

Софийски сепмичен Вестник



Година XXI
Брой 2 (992)

ЧЕТЕТЕ В БРОЯ:

• **Столицата**

**Започва
облагородяване
на Женския пазар**

На стр. 3

• **Областта**

**Министър посети
две общини**

На стр. 5 и 6

16 - 22 ЯНУАРИ 2025 г.

ИЗЛИЗА В ЧЕТВЪРТЪК

Цена 1,00 лв.

TV седмица, Смешки, Кръстословица, Судоку (стр. 7 - 9) Спорт (стр. 10, 11)
Православен календар; Рецепти (стр. 13) Времето, Хороскоп (стр. 14) Справочник (стр. 15) и още...

Увеличава се броят на автобусите до Витоша

На стр. 2



Район Подуяне. Малки танцьорки изпълниха прекрасна композиция по време на традиционната церемония „Спортист на годината“ в 166-то Спортно училище „Васил Левски“ – на стр. 10



Район Младост, кв. Горубляне. Фолклорна група "Шопкиня" към НЧ "Васил Левски – 1926" изпълни специален поздрав към патриарх Даниил и духовенството при гостуването му на храм „Св. Георги Победоносец“ – на стр. 4



Борисовата градина се превърна в сцена за традиционния за град Перник кукерски фестивал „Сурва“ – на стр. 3
Снимка Ангел ЛАЗАРОВ



Район Овча купел. Кметът на София Васил Терзиев посети едно от 34-те междублокови пространства, които са благоустроени като паркоместа и зелени площи – на стр. 3

**Стартира турнирът „Ринги“
в с. Войнеговци** На стр. 11

Бабинден в с. Мрамор
На стр. 3

ISSN 1312803



9 771312 803092 02

90 думи

Има сняг!

И зимата е тук. Майките и татковците пързят децата с шейни. Кученца ги разхождат с кокетни наметки. Стопаните им – „опаковани“. Бой със снежни топки! Като в моето детство. Такава беше зимата и тогава – студена



Христо ЙОРДАНОВ,
издател

и снежна, на всичкото отгоре – и дълга. Това е мечтаната зима, за която отдавна няхахме спо-

мени. Така и снегът на спомена заваля... Колко много зими минаха от тогава, а? За „Софийски вестник“ вече са цели двайсет! Скоро очаквайте това „зимно бебе“ да проплаче за 20-ти път!

Роди се в сняг, на пролетта предвесник...

... „Софийски вестник“!

Столична общинска агенция за приватизация
и инвестиции (СОАПИ)

София 1000

пл. „Славейков“ №6

e-mail: contact@investsofia.com

web: www.investsofia.com

инвестирай в
София

Обновява се пространство на
емблематичния Женски пазар

Район Възраждане.

Започва облагородяването на емблематичния Женски пазар. Проектът, който се реализира със средства на „Пазари Възраждане“, включва павилиони за продажба на цветя, които ще придадат нов живот на терена, разположен на бул. „Сливница“ № 168А, и ще го свържат с близките бул.



„Сливница“ и Лъвов мост. Проектът е в пълен синхрон с архитектурата на историческия мост, като целта е да се създаде красиво и обновено пространство.

След като бъде премахната старата административна сграда, на нейно място ще се изградят павилиони, които ще предложат нови възможности за търговия и ще направят района още по-привлекателен.

Това ще бъде чудесно място за търговия с цветя и ще бъде открито към пешеходната зона, което ще го направи идеално за разходки и покупки.

Проектът е вече одобрен и ще започне да се изпълнява скоро, като се очаква да се изпълни с много внимание към детайлите и в сътрудничество с местните жители и граждански организации, написа в социалните мрежи кметът на района Станислав Илиев.

Учредено е пенсионерско
дружество „Казичене“

Район Панчарево, с. Казичене. Проведе се Учредително събрание за създаване на пенсионерско дружество „Казичене“. Гости бяха кмет на района Евгения Алексиева, кметът на селото Григор Григоров, Валентина Николова – председател на Националното сдружение на пенсионерските клубове, Александра Янкова – председател на ПД „Бусманци“. С пълно единодушие беше избрано Изпълнително бюро от пет човека, с председател Костадинка Ангелова.

„Радвам се много, че и тази задача, която си бях поставил в началото на мандата ми е осъществена, и сега остава задачата да отремонтираме помещението в двора на старото училище (бъдещо читалище) и да могат всички тези над 1000 човека възрастни хора в Казичене да имат своето място за събиране! Честито на новоучреденото ПД „Казичене“ и на добър час за поколения напред!“, написа в социалните мрежи кметът на селото Григор Григоров.

Увеличава се броят на
автобусите до Витоша

С цел по-добър достъп на гражданите през зимния сезон до планината Витоша, Столичната община пуска допълнителни автобуси на градския транспорт. Създадена е нова организация, която влиза в сила от 18 януари, тази събота. За да се осигури по-добър ред безконфликтно придвижване в планината при зимни условия през почивните дни в часовете от 10 ч. до 15 ч., ще се преустановява достъпът на автомобили.

Увеличават се превозните средства по най-натоварените линии №№ 61 и 66, които достигат до местност Златните мостове и хотел „Морени“, които тръгват съответно от НДК и Зоопарка. През почивните дни от бул. „Цар Борис III“ до Златните мостове се движат и автобуси по линия № 63.

Основният маршрут на линия №



66 не се променя, но заедно с него ще се изпълняват и допълнителни от метростанция „Витоша“ или от Драгалевски манастир до хотел „Морени“. Автобусите на градския транспорт имат външни багажни отделения за пренос на ски, сноуборд и шейни.

Пускането на допълнителни превозни средства от „Столичен автотранспорт“ и организацията на терен ще бъде в зависимост от натовареността и конкретните нужди, което ще се

следи на място от различни звена на Столична община и Център за градска мобилност, подпомогнати от Общинска полиция и дирекция „Аварийна помощ и превенция“.

За по-добър достъп до Витоша, Столичната община засили изискванията за почистване. По настояване на общината, фирмата, отговаряща за тези дейности, увеличи техниката за зимно почистване:

- Засилен е контролът на движението и почистване в планината;

- Ограничава се достъпът на автомобили, за да може да се извършва безпрепятствено цялостно почистване на двата пътя кв. „Драгалевци“ – хижа „Алеко“ и кв. „Бояна“ – местност „Златните мостове“. При необходимост те се затварят за автомобили от 3 до 7 ч. за основно почистване през нощта;

- При интензивни снеговалежи пътищата ще бъдат затваряни до цялостното им обработване и избутване на снега, по преценка на Общинска полиция.

Ще се засили контролът за неправилно паркиране в планината, което силно затруднява достъпа.

Пътното платно от хотел „Морени“ до хижа „Алеко“ е обособено като пешеходна зона (пропускат се автобусите на ски училищата и автомобилите на Спасителната служба).

Апелираме гражданите да използват градски транспорт, за да се намалят задръстванията в планината и така да се облекчи пътуването на всички посетители.

При качване в планината всички шофьори трябва да бъдат напълно оборудвани за зимни условия и с вериги.

Събития в столицата

Район Студентски

На 9 януари в сградата на районната администрация се проведе специализирано съвещание и разглеждане на два варианта на предпроектно проучване, въз основа на които да се изготви технически проект за реконструкция на бул. „Св. Климент Охридски“ в участък от бул. „д-р Г. М. Димитров“ до бул. „Андрей Ляпчев“. Разработваният участък е с дължина 1500 м. По него ще бъдат изградени нови тротоари, нова велоалея, комбинирано трасе за автобус и трамвай, нови 1053 м канализация за отводняване, нови водопроводи, 3000 м електроразпределителни мрежи, 1345 м телекомуникационна мрежа... Ще има нови дървета, нови 170 осветители, нови 2393 м канализация. В срещата взеха участие екипът на Район Студентски, представители на Дирекция „Изграждане и ремонт на уличната мрежа“ при Столична община и представители на Общинско предприятие „София-проект“.

В рамките на специализираното съвещание бяха разгледани два варианта на предпроектно проучване, изработени от екипа на ОП „София-проект“. Предпроектните проучвания са подготвителни технически документи, които задават идейни проектни предложения, които да залегнат в проектирането на окончателния вариант на мотивираното предложение за инвестиционно намерение. По време на съвещанието се избра „Вариант 2“ като най-целесъобразна основа, върху която да се търсят проектни решения. В началото на м. февруари 2025 г. екипът на Район Студентски ще представи проекта пред широката общественост в процедура за обществено осъждане.

Район Кремиковци

В духа на традициите, отец Николай посети районната администрация, за да извърши тържествен водосвет за здраве, благополучие и успешна година. По време на церемонията, отецът поръси със светена вода всички служители, отправяйки молитви и благословия за ползотворна и успешна работа през цялата година.

Служителите на администрацията приеха с благодарност този символичен акт, който носи послание за вяра, единство и добруване.

Екипът на район Кремиковци пожелава на всички жители здраве, мир и благоденствие през новата година

Район Младост

„Младост 3“ се обогати с 21 нови дръвчета! Доброволци от квартала, служители на общината, участници от Isystems group (които дариха дръвчетата) и дечица от 144-то училище реализираха инициативата зад блок 310 в „Младост 3“. Тази инициатива не само, че ще допринесе за по-чист въздух и зелени пространства в квартала, но и ще остави дълготраен отпечатък в сърцата на децата, които се включиха. Те не само, че се учат на важността от опазването на околната среда, но и виждат, че с малки стъпки могат да направят голяма промяна. Най-възрастният ни доброволец е на 70, а най-младият на 8 години. Така за пореден път доказахме, че добрите дела живеят в сърцата на всеки, независимо от възрастта.



ПРЕДПРОЕКТНО ПРОУЧАВАНЕ ЗА РЕКОНСТРУКЦИЯ



Район Илинден

Кметът на района д-р Емил Бранчевски проведе родителска среща с родителите на деца от яслени групи и тези от I-ва до IV-та група включително на ДГ №158 „Зора“, заедно със служители от отговорните отдели на районната администрация. На срещите бяха запознати родителите на децата с пълната готовност на районната администрация за преместване на децата в приемни детски заведения, както и с ориентировъчните срокове по обществените поръчки за изграждане на новата сграда на детската градина. Децата ще продължат да посещават ДГ №158 „Зора“ до започването на демонтажните и строителни дейности, но не по-рано от края на учебната 2024/2025 г.



Завършва ремонтът на приемната на 3-то РУ – изцяло финансиран от бюджета на района. Довършителните дейности са в заключителен етап, а служителите вече започват да се настаняват. Обновената приемна ще предостави добри условия и ще подобри работната среда. „Това е поредното доказателство, че когато има ясна визия и добра организация, нещата се случват!“, написа в социалните мрежи кметът на района д-р Емил Бранчевски.

Район Връбница



Кметът на района Румен Костадинов лично засади едно от коледните дръвчета, които през празничните дни красяха районната администрация. „Тази красива инициатива дава нов живот на дръвчетата, които носеха радост и уют по време на Коледа“, написа в социалните мрежи Румен Костадинов.

Район Люлин

На 13 януари бяха наградени победителите за най-харесвана коледна украса. Кметът на района Георги Тодоров благодари на партньорите от Mr. Bricolage, с които районната администрация организира конкурса и които осигуриха прекрасни награди за победителите.



34 „кални точки“ в 18 района вече са облагородени

Район Овча купел. Кметът на София Васил Терзиев посети в кв. „Овча купел“ едно от 34-те междублокови пространства, които са благоустроени като паркоместа и зелени площи през 2024 година. На среща с домоуправители от съседния блок той представи визията на Столична община за справяне със замърсяването от т. нар. „кални точки“ и призова гражданите да се грижат за вече устроените пространства. На място присъстваха и зам.-кмета по направление „Зелена система, екология и земеползване“ Надежда Бобчева, зам.-председателят на Столичния общински съвет Бойко Димитров и районният кмет Ангел Стефанов.



„Много сме доволни, досега всичко със собствени усилия сме правили тук - насипвали сме чакъл през годините, сажали сме дървчета, а сега за пръв път някой ни обръща внимание и пространството няма нищо общо с това, което беше.“ С тези думи гражданите посрещнаха кмета на вече устроения паркинг в квартала.

В резултат от съвместните усилия на районната администрация

и дирекция „Климат, енергия и въздух“ на Столична община на мястото на „калната точка“ в близост до 88 СУ „Димитър Попниколов“ вече има близо 150 паркоместа с настилка от бетонови паркингови елементи, които позволяват непрекъснат топло- и водообмен на почвения пласт и предотвратяват разпращането. Пространството около тях е облагородено и с нови дървчета, подходящи за градски условия, както и по-ниски храсти, които спират фините прахови частици и въглеродния диоксид. Общата облагородена площ е 2 309 кв. м., а средствата, вложени за целия проект - 268 536 лв.

„Това е правилният начин да се оправят тези „кални точки“ и затова продължаваме квартал по квар-



тал и през 2025 година да изграждаме пространствата по съвременен начин, за да бъде София още по-добро място за живеене,“ коментира Васил Терзиев.

Надежда Бобчева добави, че една от важните задачи, върху които Столичната община работи, освен разширяване на зелената система в София, е и чистотата на въздуха. „Така наречените „кални точки“ - тези неустроени пространства, освен че не са красиви и замърсяват колите и внасят кал в домовете ви - те са и един от най-големите причинители на замърсяване на въздуха.“

За 2024 г. в София за благоустр-

роени 34 обекта в 18 района с приблизителна площ от 16 000 кв. м. и на обща стойност приблизително 1 573 000 лв. Обособени са над 500 паркоместа и са изпълнени озеленителни и други облагородителни дейности (затревяване и засаждане на храсти и дървета) на площ от около 8 000 кв. м.

Благоустрояването на калните точки в кварталите ще продължи и през 2025 година в сътрудничество с районните администрации, като част от цялостната политика на администрацията на Васил Терзиев за елиминиране на замърсителите на въздуха и за повече зелени зони в София.

„Сурва“ завладя София

Борисовата градина се превърна в сцена за традиционния за град Перник кукерски фестивал „Сурва“. Столичното издание на „Сурва“ се реализира с подкрепата на Столичната община - Календар на културните събития. Над 200 участници за трета поредна година изненадаха столичани и гости на града.



В дефилето по алеите на парка преминаха сурварски групи от пернишките села Мещица, Габров дол, Расник, Стефаново, Черна гора, Ноевци, Кладница, Сопица. На фестивала участваха и малки, и големи. „Децата трябва да се учат на традициите. Това е най-важното, децата трябва да знаят какво е било в миналото и историята на държавата. Адреналинът ни държи топло, забравя се за студеното време. Играем за здраве, за добро, за берекет и за плодородна година“, каза водачът на една от групите.



Оригиналното издание на фестивала „Сурва“ тази година ще се проведе от 24 до 26 януари в центъра на Перник.

(Текст и снимки Ангел Лазаров)

Кукери в Иваняне

Район Баня.

Кукери от пернишкото село Ноевци бяха на гости в село Иваняне, посрещнати от кмета на Баня Рангел Марков и кмета на селото Албена Иванова. Така селото отбеляза Ивановден.



Бабинден в Мрамор

Район Връбница, с. Мрамор. Дамският 8 януари – Бабин ден, е празник от стари времена, на който се почитат бабите, които са помагали при раждането. Именно те са изпълнявали ролята на акушерки, грижели са се за бебета и родилките, при болести са посещавали къщите.



Нашата баба Роси, отгледала петима внуци и двама правнуци изпълняваше ролята в Мрамор на бабата. Младата родилка Цвети с мъжка рожба Славян поля от мечето с млъчана вода да си измие ръцете и сапун, който бабата го изпусна и извика „така както се лъзга сапуна, така лесно да раждат родилките и вървят все напред“. След това изми лицето на бебето за здраве и против уроки върза му конец с бяло и червено, да е здраво, бяло и червено, весело и засмено.

Мариана – бабата на най-малкото бебе Радост, беше уважена за присъствието си с подаръче за бебето.

Погачата на булката Дура беше разчупена на главата на родилката и раздадена на жените – от края за момче, от средата за момиче. След като бяха прекадени под полите жените, всички седнаха на софрата с богати ястия и мезета, с ракийка и винце се веселиха от сърце.

(Соня Богданова)

Район Слатина изгради първата водеща линия за незрящи в подлез

Район Слатина. Първата водеща линия за незрящи, изградена в софийски подлез, вече е факт. Тя се намира в подлеза при бившия х-л „Плиска“, на бул. „Цариградско шосе“.

За да се осигури по-добра достъпност и безопасност в придвижването на незрящи и хора с увредено зрение при преминаване през подлеза, върху оригиналната настилка са монтирани тактилни площи, с различен вид набраздявания, които да ориентират преминаващите къде се намират, дали следват стълби, край на линията и/или др.

Инициатор на дейностите е кметът на района Георги Илиев, който се заема с идеята в края на декември 2024 г. по предложение на Виктор Асенов. Виктор, наричан Несломимият, е единственият незрящ планински ултрамаратонец в България, със 100% вродена слепота, като от години се бори за осигуряване на по-добра, достъпна и по-безопасна градска среда за незрящите.

След разговорите с него, Геор-



ги Илиев започва да търси финансова подкрепа, за да се превърнат плановете в реалност. Намира я, когато се свързва със заместник-кмета на Столична община Надежда Бобчева.

„Това, което направихме, е първата водеща линия в подлез, но се надявам, че когато проектът

се докаже като успешен, той ще бъде приложен и в много от другите подлези на София. Искам да благодаря още веднъж на Надежда Бобчева, без която всъщност нямаше да успеем да реализираме проекта. Когато се свързахме с нея и] споделихме идеята, тя веднага я прие, като за много кратко време успя да осигури средства за изграждането. Има още много, което трябва да се направи, за да можем да превърнем София достъпен, безопасен и удобен за всички град, но и много от ключовите първи стъпки вече са направени. Вярвам, че заедно малко по малко ще успеем“, смята кметът Георги Илиев.

Непосредствено след финализирането на проекта Илиев и Асенов се срещат, за да се запознаят със завършения му вид.

Проектът за водещата линия е изпълнен в синхрон с всички законови изисквания, посочени в Наредбата за определяне на изискванията за достъпност и универсален дизайн на елементите на достъпната среда в урбанизирана



та територия и на сградите и съоръженията на МРРБ. Основната линия минава по протежение на целия подлез, като елементите] отвеждат използвателите я до четирите изхода, до асансьорите и до публичната тоалетна. Тактилни площи са монтирани също в началото и края на стълбите на четирите изхода, както на стълбищните площадки. Проектът е изпълнен в срок от един работен ден, а общата му стойност е 13 214 лв. с ДДС.

Патронен празник отбеляза 27 СУ „Акад. Г. Караславов“

Район Люлин. 27 СУ „Акад. Г. Караславов“ празнува своя патронен празник. На този светъл за училището ден директорът Рилка Иванова откри новооборудвания STEM център и новите кабинети по математика и изкуства.

Специални гости на събитието бяха кмет на района Георги Тодоров, началник на РУО - гр. София Ваня Кастрева, както и екипи от директори на детски градини и училища от района.

STEM центърът предлага иновативна подготовка на учениците по

естествени науки – биология, химия и физика, а кабинетите са оборудвани с уреди за лабораторно изучаване на науките. Благодарим на екипа на 27 СУ за любезното посрещане, а на всички ученици пожелаваме много успехи и все по-добри научни постижения.



Празнична неделя в Горубляне

**Александър
ВИСОКОМИГЛСКИ**

С хляб и сол, автентични шопски носии и народни песни горубци посрещнаха Българския патриарх и Софийски митрополит Даниил в неделя (12 януари).

Мнозина си спомниха далечния 23 април 2016, когато по същия начин приеха неговия предшественик покойния Дядо Неофит. Тогава той представи на своя викарий Бранички епископ Григорий (сега Врачански митрополит) да оглави богослужението. Сега лично патриархът отслужи Възкресната света Литургия в храм „Св. Георги Победоносец“ и така стана първият български църковен първоиерарх, светителствал в храма от неговото построяване.

Самоковски турски бей поставя началото на строежа като, силно впечатлен от българските богослужения на открито, извършвани пред едно старо дърво, сам издейства султански ферман и дарява средства и имот за църквата. Храмът е издигнат през 1848 г., а с украсата му са ангажирани зографите от Самоковската школа Коста Вальов, Николай Костадинович и Христо Илиев. Иконостасът оттогава е там и днес. Реставираха го през 2002 г. През 1948 г. е добавена и камбанарията, но през 1972 г., уж с цел ремонт, храмът е разрушен от комунистическите власти. Те отказват разрешение за повторното му изграждане. Упоритите горубци обаче не се предават. Със собствени средства и доброволен труд бързо вдигат отново храма и ограда около него (1975). Властите отстъпват и храмът е осветен, а в Светия Престол са вградени частици от мощите на детето-мъченик Св. Кирик и майка му Св. Олига. Постепенно около него израстват енорийски дом (1986), магерница и канцелария (1992), навес (1997), паметник на загиналите през войните за



обединение на България горубци и три чешми. През 2004-2006 храмът

е изцяло изографисан от Румен и Зоя Матееви, които добавят и керамичната икона на Св. Георги над входа.

През 2005 е изграден, изцяло изографисан и осветен и намиращият се над входом параклис „Св. ап. Вартоломей“, а през 2017 Западно- и средноевропейският митрополит Антоний донесе от Германия и частица от мощите на светия апостол от Дванадесетте, която остана за вечни времена в храма. Така горубци сбъднаха още една многовековна мечта - да почетат подobaщо Св. Вартоломей, който спасил селото от опустошителна градушка някога в далечното минало на празника си през юни. В Неделята след Богоявление на Негово Светейшество съслужиха първият софийски викарий Бранички епископ Пахомий, софийският прото-сингел архимандрит Иоан, архимандрит Никодим, иконом Лазар Георгиев (предстоятел на храма-домакин), протойерей Петър Петров, свещеник Стоян Иванов и митрополитският протодякон Иван Петков. Песнопенията изпълни група псалти под ръководството на д-р Светослав Цекков.

„Ние сме сътворени по Божий образ, създадени сме да бъдем богове по благодат, но ако в сърцето си доволстваме от неща, явно греховни, не се стремим към Бога и не Му се покоряваме, ние ще се чувстваме външни и чужди на царството Божие. Не може да имаме единение с Христа, ако в нашите сърце, мисли и съзнание се чувстваме сами, а и не се съобразяваме с никого. Ако не се отречем от своя егизъм, себелюбие и своеволие, не е възможно да се устроим в нас царството Божие. Чрез трудностите се изпитват вярата ни. Бог ги праща, за да видим и да се самоопределим къде сме, в кого сме повярвали, на кого разчитаме - на своя ум, на своите способнос-



ти, които Бог ни е дал, на връзките в обществото, на материалните си придобивки, или първо разчитаме на Бога и знаем, че без Неговата воля нищо не се случва.“ - прочуствено отбеляза в проповедта си патриарх Даниил. Горубци го дариха с везан набедренник с лика на небесния му покровител Св. Даниил Стълпник и дълго вземаха благословение и непринудено беседа с архипастира си.



След това всички заедно излязоха на двора и бурно аплодираха изпълненията на фолклорна група „Шопкиня“ към горубляското Народно читалище „Васил Левски - 1926“, подготвила специална поздравителна програма.

Военните разузнавачи почетоха празника си с водосвет

Най-старата българска специална служба е създадена като звено към Канцеларията на Министерството на войната с указ на княз Фердинанд през 1891 г. с името „Учебно бюро“. Първоначално дейността ѝ е открита и се извършва от военните аташета в чужбина. Информацията е засекретена през 1903, а бюрото - преобразувано в Информационно към Оперативното отделение на Щаба на армията. На 12 януари 1908 г. получава името „Разузнавателна секция“ и затова през 1997 г. с министерска заповед датата е определена за празник на българското военно разузнаване. За вече 117-годишната си история службата минава през битието на Разузнавателен отдел на Щаба на войската (1940-1947), Разузнавателен отдел на Генералния щаб (1947-1950), Разузнавателно управление на Генералния щаб (1950-2000), Служба „Военна информация“ (2000-2020), а днес е служба „Военно разузнаване“. Между ръководителите ѝ през годините са генералите Тодор Марков, Никола Топалджиков, Атанас Ватев, Тодор Радев, Йордан Пеев, Никола Недев (министър), Антон Балтаков, Иван Маринов, Ничо Георгиев, Петър Вранчев, Здравко Георгиев, Петър Стоянов, Васил Зикупов, Любен Добрев, Чавдар Червенков, Любомир Гечев, Ангел Кацаров, Пламен Студнков, Детелин Мажгуров, Веселин Иванов, Пламен Ангелов и др.



Годишнината бе отбелязана в двора на Министерството на отбраната на 14 януари (вторник). Тържественият водосвет оглави първият софийски викарий Бранички епископ Пахомий в съслужение с архимандрит Никодим и йеродякон Вартоломей.



Присъстваха служебният министър на отбраната генерал-лейтенант Атанас Запрянов, началника на отбраната адмирал Емил Ефтимов, началникът на службата бригаден генерал Венелин Венев, офицери и служители. След като бяха наръсени за здраве, напредък и успехи и благословени и поздравени от името на Българския патриарх и Софийски митрополит Даниил, всички заедно поднесоха венци и цветя пред паметниците на загиналите при изпълнение на служебния си дълг български военни разузнавачи. „Службата продължава да се ползва с високо доверие и авторитет сред международните ни партньори. Запазват се и високите оценки от страна на партньорските служби по линия на двустранния обмен по актуални въпроси на сигурността“ - отбеляза министър Запрянов.



„Днес повече от всякога предоставяната от вас информация е критично важна за способностите на Въоръжените сили. В сегашния комплициран свят, при толкова горещи точки в близки до нас региони, вашата дейност придобива още по-голям смисъл в предотвратяване на рисковете и заплахите пред системата за отбрана“ - заяви с благодарност към личния състав адмирал Ефтимов.

Последва награждаването на военнослужещи и цивилни служители за постигнати високи резултати.

Църква, наука и власт се срещнаха в Синодната палата

На 14 януари (вторник) Българският патриарх Даниил прие в Синодната палата последователно две дами - председателата на Народното събрание на Република България доц. д-р Наталия Киселова и първата жена-председател на Българската академия на науките член-кореспондент проф. д-р Евелина Славчева. Негово Светейшество беше придружен от митрополитите на САЩ, Канада и Австралия Йосиф, Ловчански Гавриил, Варненски и Великопреславски Йоан и Неврокопски Серафим, главния секретар на Св. Синод Мелнишки епископ Герасим и юридическия съветник на Св. Синод доц. д-р Мария Кьосева.

Доц. Киселова запозна владците с внесените законопроекти за изменение и допълнение на Закона за вероизповеданията вследствие на възникналите казуси с опита за регистрация на втора паралелна православна църква в България и подчерта изключителното значение на единството на БПЦ - БП като уникален представител на източното православие в България. Негово Светейшество благодари за усилията на Българския парламент и Българската държава и подчерта, че за първи път от

много дълго време наблюдаваме толкова голямо единство между различните политически сили в страната. Парламент и Синод еднотонно декларираха добрата си воля за продължаване и задълбочаване на сътрудничеството между Църквата и законодателната власт при решаването на важни и



общозначими обществени проблеми.

Проф. Славчева изтъкна съвместната важна роля на Българската православна църква и Българската академия на науките в укрепването на вярата и духовността на българския народ. Ще припомним, че един от основателите и първите ръководители на академията (тогава Българско книжовно дружество) е Търновският мит-

рополит Климент (Васил Друмев), а нейни членове са били Екзарх Йосиф митрополитите Мелетий Софийски, Григорий Доростолско-Червенски и Си-



меон Варненски. В процеса на разговора бе споделена надеждата, че досегашното сътрудничество ще продължи и за напред в реали-

зиране на съвместни инициативи между двете институции на научното и духовното поприще. Проф. Славчева подари копия на оригинални значими документи от личния фонд на митрополит Климент, а получи серия юбилейни монети с образите на Богородичните чудотворни икони в България.





Община Етрополе. Етрополе посрещна с оркестър и шампанско героите си от волейболния клуб, които завоюваха Купа Висша Лига – на стр. 10



Община Елин Пелин. Традиционният кукерски празник „Деведжий“ 2025 се проведе с. Лесново...



...В с. Равно поле кукерската група „Джамалъ“ представи традиционния си ритуал с маскарадни игри – на стр. 12



Община Челопеч. На Ивановден, по стара традиция, отбелязаха празника с ритуала „Къпане на младоженците“ – на стр. 12



Областта

Министърът на образованието посети две общини в Софийско

На стр. 6



Община Самоков, к.к. Боровец. В курорта се проведе традиционната среща в разгара на активния зимен сезон, организирана от Британското посолство в България – на стр. 6

Реновирана е залата на клуба по бойни изкуства в Костинброд

На стр. 10

Община Пирдоп, с. Душанци. На Васильовден по стар стил, в селото беше пресъздаден обичаят „Пеене на пръстените“ – на стр. 12



Месо

Месни
разфасовки

Полуфабрикати

Aurubis

Информационен център на Аурубис България гр. Пирдоп
бул. Цар Освободител 56
Пирдоп 2070
+359 7181 50 87
infocenter.pirdop@aurubis.com

Новини Софийска област

Община Самоков

Продължава работата по изграждане на културен център в помещението на бившата Първа частна банка. Кметът инж. Ангел Джоргов и заместникът му по строителство инж. Петър Костов инспектира строителната дейност. На оперативката присъстваха още директорът на строителната дирекция Красимира Костадинова, проектантът на обекта, строителният надзор и екипът на Сдружение МИГ – Самоков.

Обсъдени бяха всички детайли в процеса на изпълнението на строително-ремонтните дейности. Проектантът, съвместно с надзора, представители на фирмата – изпълнител и общинското ръководство направиха оглед на отделните помещения като се обсъдиха възникнали казуси в процеса на работата. След ремонта сградата ще разполага с многофункционални зали за обучения, презентации и културни събития, както и със споделено пространство за работа, достъпно за гражданите и гостите на града. Културният център ще стане място за обмен на опит и добри практики, както и за укрепване на връзките между местните общности и международните партньори.

Община Костинброд

В ПГВМСС „Св. Георги Победоносец“ се проведе лекционни обучаващи курсове за превенция срещу киберпрестъпления и защитата в Интернет пространството. Лектор в училището бе комисар проф. доктор на науките Илин Савов. Заместник-ректор към Министерството на вътрешните работи, професор в пет университета в страната и чужбина - комисар проф. Савов е безспорно един от най-големите авторитети в България и цяла Европа на тема киберсигурност.

Община Костинброд заставя зад податата инициатива, с признателност към Светослав Иванов – директор на ПГВМСС „Св. Георги Победоносец“, за дадената гласност по един от най-разпростренените проблеми в обществото.

Община Елин Пелин

В посолството на Китайската народна република се проведе среща между Н. Пр. г-жа Дай Цинли, Извънреден и Пълномощен посланик на КНР в България и Ивайло Симеонов, кмет на Община Елин Пелин.

На срещата присъстваха Слави Бинев, заместник-председател на Националната Асоциация „Един пояс, един път“, Богомил Бранков, председател на ОБС – Елин Пелин, Борислав Кръстев, главен архитект, Симеона Попгеоргиева, съветник, както и официални лица от посолството на Китайската Народна Република. Основна тема на срещата беше разгръщането на инициативата „Един пояс, един път“ в България и обсъждането на възможности за реализиране на проекти, които съвпадат с приоритетните дейности, заложили през 2023 г. по време на третия Форум за международно сътрудничество „Един пояс, един път“ в името на развитието и на по-доброто бъдеще. Нейно Превъзходителство г-жа Дай Цинли с удоволствие съобщи, че Китайския културен център в гр. София иска да даде на Община Елин Пелин различни предмети, свързани с културата и традициите на Китай и така да обособим „Кът на Китайската култура“ в Община Елин Пелин.

Община Елин Пелин, с. /гара/ Елин Пелин

На 13 януари 2024 г. в магерницата до храм „Св. Св. Царе Константин и Елена“ в селото се проведе първата беседа от поредицата „Вероучение за възрастни“, подготвена от все-



щеник Пламен Мишев. Залата беше изпълнена до краен предел – всички седящи места бяха заети. Присъстваха над 70 души, някои от които останаха православни. Тази инициатива е прекрасна възможност за духовно обогатяване, обмен на идеи и задълбочаване на вярата. В началото на месец февруари предстои втора беседа.



Министърът на образованието посети две общини в Софийско

Община Долна баня

Министърът на образованието и науката проф. Галин Цоков направи официално посещение в СУ „Неофит Рилски“, заедно с Росица Иванова – началник на РУО София област и Ася Йотова – старши експерт. Те бяха посрещнати по стара българска традиция с питка и сол, като учениците, облечени в народни носии, символично демонстрираха гостоприемство и уважение. Този жест допринесе за създаването на топла и приятелска атмосфера по време на срещата.

Директорът на училището Петя Янева сподели вижданията си за развитието на образованието в България и повдигна важни въпроси, свързани с нуждите на учениците и преподавателите. В разговора бяха обсъдени както предизвикателствата, така и потенциалните възможности за подобряване на образователния процес.

Посещението на министъра е проява на ангажираност към развитието на образованието на местно ниво и сътрудничество с училищата.

На срещата присъстваха кметът на общината Владимир Джамбазов и председателката на ОБС Лиляна Драганова.

Община Костенец, гр. Момин проход

С много вълнение учениците от ОУ „Христо Смирненски“, педагогическият и непедагогическият персонал посрещнаха министъра на образованието и науката Галин Цоков, който бе гост по покана на директора на училището Юлия Одажиян.

През изминалата учебна година ОУ „Христо Смирненски“, гр. Момин проход, и СУ „Неофит Рилски“, гр. Долна баня, съвместно разработиха и спечелиха проект по BG05SFPR001-1.004 „Утвърждаване на интеркултурното образование чрез култура, наука и спорт“, по Програма „Образова-



вание“ 2021-2027 за двугодишен период.

За да демонстрират своите познания, учениците от двете образователни институции бяха подготвили интердисциплинарен междучилищен STEM урок, включващ предмети като география и икономика, български език и литература, математика, технологии и предприемачество, природни науки и музика.

В духа на съвсем скоро изминалите коледни и новогодишни празници, урокът бе озаглавен „Пътешествие до Лапландия“, а петокласниците от двете училища по атрактивен начин, с много настроение, потопиха присъстващите в духа на това мистично място, любимо на всички деца. За да направят визитата на специалните гости още по-приятна, учениците приготвиха домашни бонбони, които в края на посещението всички заедно дегустираха. Началникът на РУО - София област Росица Иванова, която също присъства на открития урок, поздрави децата от двете училища за добре свършената работа и им пожела още много успехи. На изпроводяк г-н Цоков в знак на уважение връчи специални плакети на директорите на ОУ „Христо Смирненски“, гр. Момин проход, и СУ „Неофит Рилски“, гр. Долна баня, а зам.-кметът на общината Маргарита Минчева изненада министъра с подаръци, емблематични за общината.



Традиционната среща в курорта Боровец, организирана от Британското посолство

Община Самоков, к.к. Боровец. В курорта се проведе традиционната среща в разгара на активния зимен сезон, организирана от Британското посолство в България.

На работна среща с участието на кмета на общината инж. Ангел Джоргов, отговорното лице за к.к. Боровец Марияна Големинова и посланика на Великобритания у нас Н. Пр. Натаниъл Копси, бе обсъдена сигурността на английските туристи в курорта през този зимен сезон.

На съвещанието в хотел „Рила“ присъстваха представители на фирмата-концесионер на пистите и съоръженията „Бороспорт“, началникът на ПСС – Боровец, началникът на Охранителната полиция от МВР София-област, представители от РУ - Самоков и Боровец, директорът на МБАЛ-Самоков д-р Красимира Ковачка и водещи туроператорски фирми.

Кметът инж. Джоргов откри срещата и изрази удовлетворението си, че Боровец си остава предпочитан курорт от британци. Той увери посланика, че всички служители, имащи отношение по



развитието на туризма в Община Самоков полагат изключително много усилия за просперитета на курорта. Кметът запозна присъстващите със свършеното от страна на Общината през миналата година по отношение на пътната инфраструктура, новосъздадения Туристически център и Аварийното звено, което работи в помощ на държавните институции за отстраняване на аварийите и превенция.

По време на дискусиата се постави въпросът за недостатъчни паркоместа на територията на курорта. Инж. Джоргов информира присъстващите, че са заложили

средства за проектиране и изграждане на буферен паркинг, който значително ще облекчи трафика в курорта. В краткосрочен план ще бъдат насочени допълнителни усилия за по-добрата организация на движението в курорта, съобщиха от Районното управление. От МВР София-област се ангажираха с командироването на служители, които да подсиgurват транспортната проходимост през почивните дни.

От ПСС – Боровец благодари на „Бороспорт“ за своевременната намеса от страна на ски патрулите им при възникнали инциденти по ски пистите, вследствие

на употреба на алкохол и други вещества от туристите. Оторизирани органи увериха, че контролът по ски пистите е засилен и санкциите строго прилагани.

Директорът на МБАЛ - Самоков д-р Красимира Ковачка докладва готовността на болницата да реагира при необходимост от медицинска намеса по време на активния зимен сезон.

Посланикът на Великобритания Н.Пр. Натаниъл Копси благодари на всички за сътрудничеството и добрата съвместна работа. Той разказа, че за пръв път посещава Боровец и е очарован от красотата на курорта.



Долна баня чества Освобождението си

Община Долна баня. 147 години от Освобождението си отбелязва рилският град. На 12 януари 1878 г., долнобанци посрещат своите освободители. С помощта на руските войски, водени от генералите Шувалов и Веляминов, Долна баня е освободена от османското иго. Имената на 14-те долнобански опълченци, които са се бо-

рили и загинали за свободата на Родината, ще останат завинаги вписани в сърцата и паметта на българите. Тяхната саможертва и смелост са част от героичната история на България, а за потомците остава дългът да почитат тяхната памет.

Цветя на признателност на паметната плоча поставиха председателят на ОБС Лиляна Драганова, секретаря на общината Красимир Терзийски и служители от общинската администрация.



ТВ футбол - директно

Четвъртък, 16 януари		
20:30 ч:	Атлетик (Б) – Осасуна, Купа на Краля,	MAX Sport 4
21:30 ч:	Ипсуич – Брайтън, Висша лига,	DIEMA SPORT 3
22:00 ч:	Куик Бойс – Хееренвеен, Купа на Нидерландия,	RING
22:00 ч:	Шроузбъри Таун – Рексъм, Лига 1 на Англия,	DIEMA SPORT
22:00 ч:	Манчестър Юн. – Саутхемптън, Висша лига,	DIEMA SPORT 2
22:30 ч:	Реал (М) – Селта, Купа на Краля,	MAX Sport 4

Петък, 17 януари		
19:30 ч:	Ян Регенсбург – Хановер, Втора Бундеслига,	NOVA SPORT
19:30 ч:	Фортуна (Д) – Дармшат, Втора Бундеслига,	DIEMA SPORT 3
20:00 ч:	Монпелие – Монако, Лига 1,	DIEMA SPORT
21:30 ч:	Айнтрахт (Фр) – Борусия (Д), Бундеслига,	DIEMA SPORT 3
21:45 ч:	Рома – Дженоа, Серия А,	MAX Sport 3
22:00 ч:	Еспаньол – Вaleyдолид, Ла Лига,	MAX Sport 4
22:00 ч:	Лил – Ница, Лига 1,	DIEMA SPORT
22:00 ч:	Бърнли – Съндърланд, Чемпиъншип,	DIEMA SPORT 2
22:15 ч:	Бенфика – Фамаликао, Примейра лига,	RING

Събота, 18 януари		
14:00 ч:	Айнтрахт (Бр) – Шалке 04, Втора Бундеслига,	DIEMA SPORT
14:30 ч:	Нюкасл – Борнмут, Висша лига,	DIEMA SPORT 2
14:30 ч:	Кардиф – Суонси, Чемпиъншип,	NOVA SPORT
15:00 ч:	Осасуна – Райо Валекао, Ла Лига,	MAX Sport 4
16:00 ч:	Болоня – Монца, Серия А,	MAX Sport 3
16:30 ч:	Байерн (М) – Волфсбург, Бундеслига,	DIEMA SPORT 3
16:30 ч:	Штутгарт – Фрайбург, Бундеслига,	NOVA SPORT
17:00 ч:	Брентфорд – Ливърпул, Висша лига,	DIEMA SPORT 2
17:15 ч:	Леганес – Атлетико (М), Ла Лига,	MAX Sport 4
17:30 ч:	Цволе – ПСВ Айндховен, Ередивизи,	RING
18:00 ч:	Ланс – ПСЖ, Лига 1,	DIEMA SPORT
19:00 ч:	Ювентус – Милан, Серия А,	MAX Sport 3
19:30 ч:	Арсенал – Астън Вила, Висша лига,	DIEMA SPORT 2
19:30 ч:	Селта – Атлетик (Б), Ла Лига,	MAX Sport 4
19:30 ч:	Байер (Л) – Борусия (М), Бундеслига,	DIEMA SPORT 3
20:00 ч:	Рио Аве – Спортинг (Л), Примейра лига,	RING
20:00 ч:	Рен – Брест, Лига 1,	DIEMA SPORT
21:30 ч:	Хамбургер – Кьолн, Втора Бундеслига,	DIEMA SPORT 3
21:45 ч:	Аталанта – Наполи, Серия А,	MAX Sport 3
22:00 ч:	Хетафе – Барселона, Ла Лига,	MAX Sport 4
22:00 ч:	Вилем II – Фейенорд, II полувреме, Ередивизи,	RING
22:00 ч:	Лион – Тулуза, Лига 1,	DIEMA SPORT

Неделя, 19 януари		
14:00 ч:	Лийдс – Шефилд У., Чемпиъншип,	DIEMA SPORT

15:00 ч:	Бетис – Алавес, Ла Лига,
15:30 ч:	Хееренвеен – Аякс, Ередивизи,
16:00 ч:	Евертън – Тотнъм, Висша лига,
16:00 ч:	Манчестър Юн. – Брайтън, Висша лига,
16:00 ч:	Нотингам – Саутхемптън, Висша лига,
16:00 ч:	Парма – Венеция, Серия А,
16:00 ч:	Калари – Лече, Серия А,
16:30 ч:	Унион – Майнц, Бундеслига,
17:15 ч:	Реал (М) – Лас Палмас, Ла Лига,
18:30 ч:	Ипсуич – Манчестър С., Висша лига,
18:30 ч:	Вердер – Аугсбург, Бундеслига,
19:00 ч:	Верона – Лацио, Серия А,
19:00 ч:	Арис – ПАОК, Суперлига на Гърция,
19:30 ч:	Валенсия – Реал Сосиедад, Ла Лига,
20:30 ч:	Панатинайкос – АЕК, Суперлига на Гърция,
21:45 ч:	Интер – Емполи, Серия А,
21:45 ч:	Марсилия – Страсбург, Лига 1,
22:00 ч:	Жирона – Севиля, Ла Лига,
22:30 ч:	Жил Висенте – Порто, Примейра лига,

Понеделник, 20 януари		
21:45 ч:	Комо – Удинезе, Серия А,	MAX Sport 3
22:00 ч:	Виляреал – Майорка, Ла Лига,	MAX Sport 4
22:00 ч:	Челси – Уулвърхемптън, Висша лига,	DIEMA SPORT 2
22:15 ч:	Боавица – Каза Пиа, Примейра лига,	RING

Вторник, 21 януари		
17:30 ч:	Галатасарай – Динамо (К), Лига Европа,	MAX Sport 2
19:45 ч:	Монако – Астън Вила, Шампионска лига,	MAX Sport 3
19:45 ч:	Аталанта – Щурм (Грац), Шампионска лига,	MAX Sport 4
22:00 ч:	Милуол – Кардиф, Чемпиъншип,	DIEMA SPORT 2
22:00 ч:	Клуб Брюж – Ювентус, Шампионска лига,	MAX Sport 1
22:00 ч:	Атлетико (М) – Байер (Л), Шампионска лига,	MAX Sport 2
22:00 ч:	Бенфика – Барселона, Шампионска лига,	MAX Sport 3
22:00 ч:	Ливърпул – Лил, Шампионска лига,	MAX Sport 4

Сряда, 22 януари		
17:30 ч:	Бешикташ – Атлетик (Б), Лига Европа, Шампионска лига,	bTV Action
19:45 ч:	Лайпциг – Спортинг (Л), Шампионска лига,	bTV Action
19:45 ч:	Шахтър – Брест, Шампионска лига,	RING
22:00 ч:	Реал (М) – Залцбург, Шампионска лига,	RING
22:00 ч:	Плимут Аргайл – Бърнли, Чемпиъншип,	DIEMA SPORT 2
22:00 ч:	ПСЖ – Манчестър С., Шампионска лига,	bTV Action

MAX Sport 4
RING
DIEMA SPORT
DIEMA SPORT 2
DIEMA SPORT 3
MAX Sport 2
MAX Sport 3
NOVA SPORT
MAX Sport 4
DIEMA SPORT 2
NOVA SPORT
MAX Sport 3
DIEMA SPORT 3
MAX Sport 4
NOVA SPORT
MAX Sport 3
DIEMA SPORT 2
MAX Sport 4
RING

MAX Sport 3
MAX Sport 4
DIEMA SPORT 2
RING

MAX Sport 2
MAX Sport 3
MAX Sport 4
DIEMA SPORT 2
MAX Sport 1
MAX Sport 2
MAX Sport 3
MAX Sport 4

Сокът от черен бъз помага за контрол на телесното тегло

Сокът от черен бъз може да бъде мощно средство за контрол на телесното тегло и подобряване на метаболизма, сочи проучване на изследователи от Вашингтонския университет, цитирани от електронното издание „Юрикалърт“.

Данните, публикувани в изданието Nutrients, показват, че консумацията на около 340 грама сок от черен бъз дневно в продължение на една седмица предизвиква положителни промени в чревния микробиом, нивото на кръвна захар и изгарянето на мазнини от организма.

Черният бъз обикновено се използва като лечебно растение и добавка за подобряване на функциите на имунната система. Другите му потенциални ползи за здравето обаче са слабо проучени, отбелязват специалистите.

„Черният бъз е недооценен плод, както от търговска, така и от хранителна гледна точка“, казва Патрик Солверсън от изследователския екип от Вашингтонския университет. „Сега започваме да осъзнаваме неговото значение за човешкото здраве и резултатите са много вълнуващи“.

Проучването анализира ефекта на черния бъз върху метаболизма при 18 възрастни с наднормено тегло. Участниците са консумирали или сок от черен бъз, или специално разработено плацебо с подобен цвят и вкус, като са спазвали стандартизиран хранителен режим.

При доброволците, получавали сок от черен бъз, е установено значително повишено количество на полезни чревни бактерии и намалено на вредни такива. Освен положителни промени в микробиотата, консумацията на бъз е довела до подобряване на метаболизма. Според данните сокът от черен бъз е намалил нивата на глюкоза в кръвта на участниците средно с 24 на сто, което показва значително подобрена способност за преработка на захарите след консумация на въглехидрати. Освен това е констатирано и с девет процента намаление на нивата на инсулин, твърдят учените.

Сокът от черен бъз също така може да подобри способността на организма да изгаря мазнините. При участниците, приемали тази напитка, е установено разграждане на мастни киселини след хранене с високо съдържание на въглехидрати и по време на тренировка.

Изследователите обясняват тези положителни ефекти с високата концентрация на антоцианини в черния бъз - биоактивни съединения на растителна основа, които имат различни ползи за здравео, включително противовъзпалително, антидиабетно и антимикробно действие.

„Храната е лекарство и науката навакства с тази народна мъдрост“, казва Солверсън. „Това проучване допринася за нарастващия брой доказателства, че черният бъз, който се използва като народно средство от векове, има многобройни ползи за метаболизма и пребиотичното здраве“.

Други горски плодове също съдържат антоцианини, но обикновено в по-ниски концентрации. Човек би трябвало да консумира четири чаши къпини на ден, за да постигне същата доза антоцианини, която се съдържа в около 170 грама сок от черен бъз, отбелязва изследователят Патрик Солверсън.

ОТИ ДА СЕ КОСИМ

ОБЕРЪЖЕНИЕ НА ДОЗОВНИКЪТ МИРЯНИН УМЪЛТВОРЯВАНЕ НА ТЪЖЪН В ЖИВО ТЯЛО	ИПЛЕИЦА	ГРАД ВЪВ ФРАНЦИЯ	БОЛНИЦА ПРИ БОЙСКОВА ЧАСТ	ЩИПЦИ ЗА ОГЪН	РУМЪНСКИ ТАНЦ	ХИМ. ЕЛЕМЕНТ	ТОЧНО КАЛЕНДАРНО ВРЕМЕ
ПАР. ЕДИНИЦА В САЩ	ГРУПА ОТ 9 ИЗПЪЛНИТЕЛЯ	ВОЙНА, БИТКА		ЗАЛОГ НА ИМОТ			ШАПКА, КАЛПАК
СТУХОТВОРЕНИЕ ОТ 14 СТУКА			ХАЛКА	ВЪРЪХНА ЧАСТ НА КАПИТЕЛ		СТЛАТВИЙСКА МОНЕТА	
		ДОПНАТА ЧАСТ НА ХОДИЛОТО	ПЕСЕН НА ЛИВАНОВА			ЕЛЕКТРОМАГНИТЕН ТОКОПРЕКЪСВАЧ	
ДЕПАРТАМЕНТ ВЪВ ФРАНЦИЯ		КЪСА ЖЕНСКА ДРЕХА				ВИД ЗЕЛЕНЧУК	
ЧАСТ ОТ ОКОТО	ДЕМОНСТРАЦИЯ НА ИЗВЕСТИИ ФАКТИ	АФРИКАНСКО ЖИВОТНО		СТАНОВИЩЕ, СХВАЩАНЕ		ПОДЪЕМЕН КОРИДОР ЗА МИНАВАНЕ НА ПРЕВОЗНИ СРЕДСТВА	
		ФРЕНСКИ КОМПОЗИТОР	ЕХО	ДОЛЧИНА			ЧОВЕК ОТ ПОП
КОМБИНАТ В ГЕРМАНИЯ	НЕПРИЛИЧЕН СМЪХ		ДРЕВНОГР. ПОЕТ	ОТВОР НА ПУШКА			ЮРШУМ
	ЧУВСТВО НА МЪКА			ОПТИЧЕСКИ УРЕД		РУСКИ БОМБАРИДІРОВАЩИ	
ИВИЦА ЗЕМЛЯ, ПРЕДНАЗНАЧЕНА ЗА ХОДЕНЕ КОЙТО БЯГА БЪРЗО	ЮЗДА		РЕБИЦА	ЖЕНСКА ДОМ. ШАПКА		МЕБЕЛ С ПРЕГРАДИ	
	ТЕМП	ЖЕСТОК ВЛАДЕТЕЛ	Г-ОЙ ОТ "СПЕШИНО ОТДЕЛЕНИЕ"	ДУХОВ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ		ОБЛАСТ В БИРМА	
САДЪК ЗА ДРЕХИ		ПАТУР		ВИД БОНБОНИ		ЛИЧНО МЕСТОИМЕНЕ	
КУТМЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА	ПРОВЕРКА НА УМ. РАЗВИТИЕ	БЪЛГАРСКИ ЦАР	УЛИЦА ТУР.	ПОСТАНОВЛЕНИЕ, НАРЕДБА	КУБЪЕ ЗА ИГРА		ОТДЕЛЕНИЕ В ТЕАТЪР ЗА НЯКОЛКО ЗРИТЕЛИ
АМЕРИКПЕВИЦА	ТИТЛА В ОСМАНСКАТА ИМПЕРИЯ		СТАТУА НА ПЛАВА	КОЙТО ТЪЧЕ	МАЛЪК КОРАБ	СИН НА СИЛЕН МИТ.	
ПОМОЩНА ТЕОРЕМА	ИНЕРТЕН ГАЗ		ВОЕНЕН СЪЮЗ	ВОДНО РАСТЕНИЕ		ЛИЦЕ, ОСОБА	ДРЕВЕН ЯЗЛОНОВИ ТЕАТЪР
	РУМЪНСКИ ФУТБ. ОТБОР	ХАРАКТЕР		ВИСШЕ УЧЕБНО ЗАВЕДЕНИЕ	ЩАТ В САЩ		НАРОДНО ПРЕДАНИЕ, МИТ
ПОЛУТОВАРНА КОЛА		ОПТИЧЕН ЛЕТЕЦ	НИСКА ТЕМПЕРАТУРА		МУЗ. НОТА		ЧАСТ ОТ ДЕНОНОЩИЕТО
СИЛНО ПОЛОВО ВПЕЧЕНИЕ			СЪСТАВ ОТ ВЪЗДУХА		СТИЛ В МУЗИКАТА	ОБТОНАЩА ИВИЦА	
							

СВЕТ В программа

17 - 23 януари

ПЕТЪК

17 януари

БНТ 1 Канал 1

• 5:55 Денят започва - сутрешен блок 9:20 100% будни - сутрешно токшоу 11:00 Култура.БГ - предаване за култура 12:00 По света и у нас 12:25 Новини на турски език 12:35 Малки истории / п./ 12:45 Телепазарен прозорец 13:00 Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу / п./ 14:00 Телепазарен прозорец 14:15 Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство 14:30 Вечната музика 15:00 Фестивал на анимационното кино: Шаранът и детето - анимационен филм /Франция, 2024 г./ 15:15 Книга на книгите 2 - 13-сериен анимационен филм 15:45 Телепазарен прозорец 16:00 Бързо, лесно, вкусно 16:30 Светът и ние 16:55 България в 60 минути 18:00 По света и у нас 18:30 Още от деня - коментарно предаване 19:00 Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу 20:00 По света и у нас 20:45 Спортни новини 21:00 Панорама с Бойко Василев 22:00 Страсти в Тоскана 4 - тв филм /9 еп./ 23:00 По света и у нас 23:25 Ирина „Кадифето“ - игрален филм /копродукция, 2007 г./ (14) 1:10 Още от деня - коментарно предаване /п./ 1:40 100% будни - сутрешно токшоу /п./ 3:15 Култура.БГ - предаване за култура /п./ 4:15 По света и у нас /п./ от 20:00 часа/ 5:00 Книга на книгите 2 - анимационен филм /п./ 5:30 Вечната музика /п./

БТв БИТИВИ

• 06:00 „Тази сутрин“ - сутрешен блок 09:30 „Преди обед“ - токшоу 12:00 bTV Новините 12:30 „Комиците“ - комедийно шоу /п./ 13:30 „Присъда“ - сериал, с. 2, еп. 38 /п./ 15:00 Премиера: „Плен“ - сериал, с. 1, еп. 144 16:00 Премиера: „Моите братя и сестри“ - сериал, с. 2, еп. 9 17:00 bTV Новините 17:20 „Лице в лице“ - публицистично предаване 18:00 „Стани богат“ - телевизионна игра 19:00 bTV Новините - централна емисия 20:00 „Кой да знае?“ - куиз шоу 21:30 „Кучешки романс“ - комедия, романтичен (САЩ, Канада, 2023 г.) 23:30 bTV Новините 00:00 „Спирала“ - сериал, с. 2, еп. 4 01:00 „Свърхестествени имоти“ - сериал, с. 2, еп. 2 01:40 „Ослепително слънце“ - сериал, с. 2, еп. 200 02:10 bTV Новините /п./ 02:50 „Преди обед“ - токшоу /п./ 05:10 „Драconi: Надпревара до предела“ - анимационен сериал, с. 2, еп. 8, 9

НоваТВ

• 06:00 „Здравей, България“ - сутрешен блок 09:30 „На кафе“ - предаване на NOVA 12:00 Новините на NOVA 12:30 „Наследство“ (премиера) - сериен филм 13:30 „Свободна да избира“ (премиера) - сериен филм 15:00 „Лабиринт към щастието“ (премиера) - сериен филм 16:00 Новините на NOVA 16:10 „Пресечна точка“ - публицистично шоу 17:00 „Семейни войни“ - телевизионна игра 18:00 „Сделка или не“ - телевизионна игра 19:00 Новините на NOVA - централна емисия 20:00 „Черешката на тортата“ (нов сезон) - риалити 21:30 „Хавай 5-0“ - сериал 22:30 Новините на NOVA 23:00 „ФБР“ - сериал 00:00 „Частни детективи“ - сериал 01:00 „Специален отряд“ - сериал 02:00 „Врагът отблизо“ - сериен филм 03:00 „Наследство“ - сериен филм /п./ 04:10 „Свободна да избира“ - сериал /п./ 05:30 „Лабиринт към щастието“ - сериен филм /п./

БНТ 2 БНТ2

• 6:00 С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Математика /п./ 6:30 Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Пловдив /п./ 7:00 Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /10 еп./ (12) 8:00 България в 60 минути 9:00 Бързо, лесно, вкусно 9:30 Приключенията на Чоко и жабока Боко - Копчето /п./ 9:40 Фестивал на анимационното кино: Господин пътешественик: Форми - анимационен филм /Португалия, 2023 г./ 9:45 Книга на книгите - анимационен филм 10:15 Вълшебният молив - тв новела на Евровизия /Бангладеш, 2022 г./ 10:30 Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура /п./ 11:00 Парламентарен контрол - пряко предаване от Народното събрание 13:30 Край селската печка /п./ 13:45 Чешити /п./ 14:00 Култура.БГ - предаване за култура 15:00 Класация на архитектурните постижения - сериен док. филм /4 еп./ /п./ 15:50 Уча, зная и играя - детско шоу /п./ 16:20 Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /10 еп./ (12) 17:10 Страсти в Тоскана 4 - тв филм /8 еп./ 18:00 По света и у нас 18:30 Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Русе/ 19:00 Ноевият ковчег на София - док. филм /2009 г./ 19:50 Лека нощ, деца! 20:00 10 000 крачки /сборно/ 20:30 Карнавалът /100 г. от рождението на актьора Георги Калоянчев/ - игрален филм /1989 г./ 22:00 Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу 23:00 По света и у нас 23:25 Новото познание 23:55 Време за губене /БНТ Пловдив /п./

0:25 Защо България? /БНТ Русе /п./ 0:40 Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство /п./ 0:55 С БНТ заминаги /п./ 1:45 Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Русе /п./ 2:15 Библиотеката /п./ 2:45 Домът на вярата - Храм „Света Троица“, гр. Банско /п./ 3:15 Опера на открито /БНТ Варна /п./ 3:45 Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура /п./ 4:15 История.bg /п./ 5:15 Олтарите на България /БНТ София /п./ 5:30 10 000 крачки /сборно /п./

Кино НОВА

• 05:20 „Черният списък“ - сериал 06:10 „Ченгето и бандита II“ - комедия, криминален 08:10 „По склоновете на любовта“ - романтика, комедия, драма /п./ 10:30 „Загадките на сватовниците: Изкуството да убиеш“ - криминален, мистери, романтика 12:30 „Завръщането на Поли“ - романтика, комедия /п./ 14:30 „Шанс за Ема“ - семеен, спорт, драма 16:20 „Да преживееш Коледа“ - романтика, комедия 18:10 „Надцакването“ - криминален, трилър 20:00 „Транспортер“ - екшън, криминален, трилър 22:00 „Както си му е редът“ (премиера) - комедия 00:00 „Стражът“ - екшън, трилър, криминален /п./ 02:15 „Пазителите“ - екшън, драма, фантастика /п./ 05:00 „Комисар Рекс“ - сериал

СЪБОТА

18 януари

БНТ 1 Канал 1

• 6:00 Магьосници - тв филм /4, последна серия/ 6:30 Звезден прах - тв филм 7:15 Телепазарен прозорец 7:30 Библиотеката 8:00 Денят започва с Георги Любенов 11:00 Туризм.бг 11:30 Опитай света... с Ханес 12:00 По света и у нас 12:30 Бразди 13:15 Иде нашенската музика 14:15 Чешити 14:30 Религията днес 15:30 Снежен свят - тв филм /21 еп./ 16:00 Всичко за сина ми - тв филм /2 еп./ /п./ 17:00 Говори сега - следобеден блок 19:50 Разкажи ми приказка - предаване за деца 20:00 По света и у нас 20:30 След новините 20:45 Спортни новини 21:00 Роза - игрален филм /Дания, 2022 г./ (12) 22:45 По света и у нас 23:00 Студео Х: Уикендът на Остерман - игрален филм /САЩ, 1984 г./ (12) 0:45 Рецепта за култура - токшоу с Юрий Дачев /п./ 1:40 Роза - игрален филм /п./ (12) 3:25 По света и у нас /п./ от 20:00 часа/ 3:55 Панорама с Бойко Василев /п./ 4:55 Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство /п./ 5:15 Звезден прах - тв филм

БТв БИТИВИ

• 06:00 „Светът на здравето“ - здравно предаване /п./ 06:30 „Пътуване около света“ - док. поредица, еп. 5 07:30 „Тази събота и неделя“ - уикенд блок 11:00 „Вкусът на България“ - кулинарно предаване 11:30 „Светът на здравето“ - здравно предаване 12:00 bTV Новините 12:30 ПРЕМИЕРА: „Допината на любовта“ - романтичен (България, Франция, 2023 г.) 14:20 „Пътешествие до центъра на земята“ - приключенски, екшън (САЩ, 2008 г.) 16:00 „COOL“ - лайфстайл предаване 17:00 „Животът по действителен случай“ - токшоу 19:00 bTV Новините - централна емисия 19:30 bTV Репортерите - поредица за специални журналистически разследвания 20:00 „Крал Артур: Легенда за меча“ - фентъзи, приключенски, екшън (Великобритания, САЩ, Австралия, 2017 г.) 22:30 „Убийствени навици“ - екшън, трилър (Франция, Украйна, Белгия, 2019 г.) 00:30 „Космическа мисия“ - фантастичен, приключенски, трилър (САЩ, 2021 г.) 03:00 „Вкусът на България“ - кулинарно предаване /п./ 03:35 „Светът на здравето“ - здравно предаване /п./ 04:10 „COOL“ - лайфстайл предаване 05:10 „Смърфовите“ - анимационен сериал, с. 2, еп. 33, 34 05:40 „Драconi: Надпревара до предела“ - анимационен сериал, с. 2, еп. 10

НоваТВ

• 06:30 „Кобра 11: Обади се!“ - сериал 07:30 „Събуди се“ - предаване на NOVA 12:00 Новините на NOVA 12:30 Темата на NOVA 13:00 „Смърфовите: Забравеното селце“ - анимация 15:00 „Приключенията на Хъкълбери Фин“ - филм 17:00 „Събди на кръстопът“ - предаване на NOVA 18:00 „Ничия земя“ - предаване 19:00 Новините на NOVA - централна емисия 19:20 Темата на NOVA 20:00 „Карибски пирати: Сандъкът на мъртвеца“ - филм 23:00 „Трансформърс“ - филм 02:00 „Уасаби“ - филм 03:50 „Кобра 11: Обади се!“ - сериал /п./ 04:40 „Водопадите на любовта“ - филм /п./

БНТ 2 БНТ2

• 6:00 Рецепта за култура - токшоу с Юрий Дачев /п./ 7:00 С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Български език и литература /п./ 8:00 Опера на открито /БНТ Варна /п./ 8:30 Домът на вярата - Храм „Св. Йоан Кръстител“, кв. Обеля /София /п./ 9:00 Опитай света... с Ханес 9:20 Приказките

на госпожа Виола: Есенна приказка /БНТ Варна/ 10:30 Това го знам - детско куиз шоу 11:30 Време за губене /БНТ Пловдив/ 12:00 По света и у нас 12:30 Рецепта за култура - токшоу с Юрий Дачев 13:30 Сину, реката на страстта - сериен тв филм /35 и 36 еп./ (12) 15:00 Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура 15:30 Туризм.бг 16:00 Зад кулисите - предаване за опера 16:30 Аз съм Дядо Коледа - игрален филм /Италия, 2021 г./ 18:00 Вечната музика 18:30 Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство 18:50 Иде нашенската музика 19:50 Лека нощ, деца! 20:00 Пазители на традициите /БНТ Благоевград /п./ 20:30 Потъването на Созопол - игрален филм /2014 г./ 22:05 Вечерното шоу 23:05 Красива си, Любков - концерт на Йордан Марков със специалното участие на Невена Пейкова, Дамян Попов, Мартина Иванова, Иван Гайдаров и др. 0:35 По света и у нас /п./ 0:50 Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура /п./ 1:20 Сину, реката на страстта - сериен тв филм /35 и 36 еп./ /п./ (12) 3:00 Моят плейлист /п./ 3:55 По света и у нас /п./ 4:10 Аз съм Дядо Коледа - игрален филм /п./ 5:45 Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство /п./

Кино НОВА

• 07:00 „Загадките на сватовниците: Убийствен годеж“ - мистери, романтика, криминален /п./ 09:00 „Хубав ден в квартала“ - биографичен, драма /п./ 11:10 „Пристигнахме ли?“ - комедия, романтика, приключенски 13:10 „Добра година“ - драма, комедия, романтика /п./ 15:30 „Предопределен“ - екшън, фантастика, мистери /п./ 17:30 „Тайната на драконовия печат: Пътешествие в Китай“ - приключенски, екшън, семеен /п./ 20:00 „Транспортер 2“ - екшън, криминален, трилър 21:50 „На косъм от самоучебнието“ (премиера) - комедия 00:10 „Колекционерът“ - трилър, мистери, криминален /п./ 02:30 „Бейб Рут“ - биографичен, драма, спорт /п./ 04:50 „Комисар Рекс“ - сериал

НЕДЕЛЯ

19 януари

БНТ 1 Канал 1

• 6:00 Езерното момче - детски тв филм /България, 1995 г./ 7:15 Телепазарен прозорец 7:30 Домът на вярата 8:00 Денят започва с Георги Любенов 11:00 Отблизо 12:00 По света и у нас 12:30 Арена спорт 13:15 Зала на славата: Георги Василев 13:30 Българското село 14:00 Малки истории 15:00 Уча, зная и играя - детско шоу 15:30 Магарешката кожа - игрален филм /Франция, 1970 г./ 17:00 Това го знам - детско куиз шоу 18:00 Имате среща с ... Диана Любенова - лайфстайл токшоу 18:45 Спорт ТОТО 19:00 С БНТ заминаги 19:50 Разкажи ми приказка - предаване за деца 20:00 По света и у нас 20:30 След новините 20:45 Спортни новини 21:00 БГ киночер: Всичко за сина ми - тв филм /3 еп./ 22:00 Моят плейлист 23:00 По света и у нас 23:15 Концерт на U2 в Париж 1:50 Натисни F1 - образователна поредица /п./ 2:20 Магарешката кожа - игрален филм /п./ 3:55 Чешити /п./ 4:10 По света и у нас /п./ от 20:00 часа/ 4:40 Религията днес /п./ 5:40 Телепазарен прозорец

БТв БИТИВИ

• 06:00 „Светът на здравето“ - здравно предаване /п./ 06:30 „Пътуване около света“ - док. поредица, еп. 6 07:30 „Тази събота и неделя“ - уикенд блок 11:00 „Богатствата на България“ - док. поредица 11:30 „Светът на здравето“ - здравно предаване 12:00 bTV Новините 12:30 „Бетовен 5“ - комедия, семеен (САЩ, 2003 г.) 14:30 „Бригада Нов Дом“ - социален проект /п./ 16:30 „120 минути“ - публицистично предаване 19:00 bTV Новините - централна емисия 19:40 „Защо, господин министър?“ - актуално предаване 20:00 „Deerwater Horizon: Море в пламъци“ - екшън, драма, трилър (САЩ, 2016 г.) 22:20 „Американска обсада“ - екшън, трилър (САЩ, Канада, 2021 г.) (14+) 00:20 „Специален отдел Q“ - криминален, мистери (Дания, Германия, Швеция, Норвегия, 2013 г.) (14+) 02:20 „Богатствата на България“ - док. поредица /п./ 02:50 „Светът на здравето“ - здравно предаване /п./ 03:20 „120 минути“ - публицистично предаване /п./ 05:20 „Лице в лице“ - публицистично предаване /п./

НоваТВ

• 06:00 „Иконостас“ 06:30 „Кобра 11: Обади се!“ - сериал 07:30 „Събуди се“ - предаване на NOVA 12:00 Новините на NOVA 12:30 „Крилете на любовта“ - филм 14:15 „Професия шаферка“ - филм 16:00 „Да хванеш гората“ - док. поредица на Галия Щърбева 16:30 „На фокус с Лора Крумова“ - публицистично токшоу 19:00 Новините на NOVA - централна емисия 19:40 На фокус след новините 20:00 „Твърде лично“ - филм 21:50 „Самоличността на Борн“ - филм 00:15 „Повели-

телят на Драconi“ - анимация 02:10 „Професия шаферка“ - филм /п./ 03:50 „Кобра 11: Обади се!“ - сериал /п./ 04:40 „Събди на кръстопът“ - предаване на NOVA /п./ 05:20 „Пресечна точка“ - публицистично шоу /п./

БНТ 2 БНТ2

• 6:00 Имате среща с... Диана Любенова - лайфстайл токшоу /п./ 6:45 Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство /п./ 7:00 С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Математика /п./ 8:00 Религията днес 9:00 Неделна литургия - пряко предаване от Варна 10:30 Снежен свят - тв филм /21 еп./ 10:55 Уча, зная и играя - детско шоу 11:20 Разкажи ми приказка - предаване за деца 11:30 №1 - Туризмът - Съкровището на Долище /БНТ Варна /п./ 12:00 По света и у нас 12:30 Олтарите на България /БНТ София /п./ 12:45 Чешити 13:00 Библиотеката 13:30 Сину, реката на страстта - сериен тв филм /37 и 38 еп./ (12) 15:00 Защо България? /БНТ Русе/ 15:15 Светът на жестовите /п./ 15:30 10 000 крачки /сборно /п./ 16:00 Арт стрийм /БНТ Пловдив/ 16:30 Черно-бяло кино: „Сиромашка радост“ - игрален филм /1958 г./ 18:00 До Европа и напред 18:30 Олтарите на България /БНТ Благоевград/ 18:45 Моят плейлист 19:50 Лека нощ, деца! 20:00 Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура /п./ 20:30 Тес - игрален филм /Великобритания, Франция, 1979 г./ 23:15 История.bg 0:15 По света и у нас /п./ 0:30 Светът на жестовите /п./ 0:45 Сину, реката на страстта - сериен тв филм /37 и 38 еп./ /п./ (12) 2:15 Арт стрийм /БНТ Пловдив /п./ 2:45 По света и у нас /п./ 3:00 Тес - игрален филм /п./ 5:45 Олтарите на България /БНТ Благоевград /п./

Кино НОВА

• 05:20 „Ченгето и бандита II“ - комедия, криминален /п./ 07:20 „Загадките на сватовниците: Фатален романс“ - мистери, романтика, криминален /п./ 09:30 „Шанс за Ема“ - семеен, спорт, драма /п./ 11:20 „Приключихме ли?“ - комедия, семеен 13:20 „Да преживееш Коледа“ - романтика, комедия /п./ 15:10 „Надцакването“ - криминален, трилър /п./ 17:00 „Шифърът на Леонардо“ - драма, мистери /п./ 20:00 „Транспортер 3“ - екшън, трилър, криминален 22:00 „Финалните 42 секунди“ (премиера) - биографичен, спорт 00:20 „Пасажери“ - фантастика, романтика, драма 02:40 „Гангстери на терена“ - криминален, драма, биографичен /п./ 05:10 „Комисар Рекс“ - сериал

ПОНЕДЕЛНИК

20 януари

БНТ 1 Канал 1

• 5:55 Денят започва - сутрешен блок 9:20 100% будни - сутрешно токшоу 11:00 Култура.БГ - предаване за култура 12:00 По света и у нас 12:25 Новини на турски език 12:30 Светът на жестовите 12:45 Телепазарен прозорец 13:00 Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /п./ 14:00 Телепазарен прозорец 14:15 Книга на книгите 2 - анимационен филм 14:45 Ваканцията на Лили - детски тв филм /5 серия/ 15:45 Телепазарен прозорец 16:00 Бързо, лесно, вкусно 16:30 Светът и ние 16:55 България в 60 минути 18:00 По света и у нас 18:20 Още от деня - специално издание 19:30 В кадър: Разделената Америка - специално издание 20:00 По света и у нас 20:45 Спортни новини 21:00 История.bg 22:00 Страсти в Тоскана 4 - тв филм /10 еп./ 23:00 По света и у нас 23:25 Ал Хайба - 30-сериен тв филм /копродукция, 2017 г./, 1 еп. (12) 0:10 Още от деня - специално издание /п./ 1:20 100% будни - сутрешно токшоу /п./ 2:55 Култура.БГ - предаване за култура /п./ 3:55 Библиотеката /п./ 4:25 По света и у нас /п./ от 20:00 часа/ 5:10 Книга на книгите 2 - анимационен филм /п./ 5:40 Телепазарен прозорец

БТв БИТИВИ

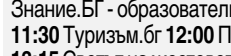
• 06:00 „Тази сутрин“ - сутрешен блок 09:30 „Преди обед“ - токшоу 12:00 bTV Новините 12:30 „Комиците“ - комедийно шоу /п./ 13:30 „Присъда“ - сериал, с. 2, еп. 39 /п./ 15:00 Премиера: „Плен“ - сериал, с. 1, еп. 145 16:00 Премиера: „Моите братя и сестри“ - сериал, с. 2, еп. 10 17:00 bTV Новините 17:20 „Лице в лице“ - публицистично предаване 18:00 „Стани богат“ - телевизионна игра 19:00 bTV Новините - централна емисия 20:00 „Кой да знае?“ - куиз шоу 21:30 „Колко ми даваш?“ - забавно куиз шоу 22:30 Премиера: „Кралят на Тълса“ - сериал със Силвестър Сталоун, с. 1, еп. 9 (последен) 23:30 bTV Новините 00:00 „Спирала“ - сериал, с. 2, еп. 5 01:00 „Свърхестествени имоти“ - сериал, с. 2, еп. 3 01:45 „Ослепително слънце“ - сериал, с. 2, еп. 201 02:10 bTV Новините /п./ 02:50 „Преди обед“ - токшоу /п./ 04:45 „Ослепително слънце“ - сериал /п./ 05:20 „Лице в лице“ - публицистично предаване /п./



06:00 „Здравей, България“ – сутрешен блок **09:30** „На кафе“ – предаване на NOVA **12:00** Новините на NOVA **12:30** „Наследство“ (премиера) – сериен филм **13:30** „Свободна да избира“ (премиера) – сериал **15:00** „Лабиринт към щастието“ (премиера) – сериен филм **16:00** Новините на NOVA **16:10** „Пресечна точка“ – публицистично шоу **17:00** „Доналд Тръмп: Завръщането“ – специално студио **19:00** Новините на NOVA – централна емисия **20:00** „Черешката на тортата“ (нов сезон) – риалити **21:30** „Хавай 5-0“ – сериал **22:30** Новините на NOVA **23:00** „ФБР“ – сериал **00:00** „Частни детективи“ – сериал **01:00** „Специален отряд“ – сериал **02:00** „Врагът отблизо“ – сериен филм **03:00** „Наследство“ – сериен филм / п./ **04:10** „Свободна да избира“ – сериал / п./ **05:20** „Пресечна точка“ – публицистично шоу / п./



6:00 Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура / п./ **6:30** Линия Култура - информационно предаване за култура / БНТ Русе / п./ **7:00** Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /11 еп./ (12) **8:00** България в 60 минути **9:00** Бързо, лесно, вкусно **9:30** Приключенията на Чоко и жабока Боко - Екскурзия до Албион **9:40** Книга на книгите 2 - 13-сериен анимационен филм /САЩ, 2013 г./ 1 еп./ **10:05** Деца на времето - 6-сериен детски тв филм /2022 г./ 1 еп./ **10:30** С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Български език и литература **11:00** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Пловдив/ **11:30** Туризм.бг **12:00** По света и у нас **12:30** Бразди **13:15** Светът на жестовите **13:30** Новото познание /п./ **14:00** Култура.БГ - предаване за култура **15:00** Домът на врата /п./ **15:30** Олтарите на България /БНТ Благоевград/п./ **15:50** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Пловдив/п./ **16:20** Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /11 еп./ (12) **17:10** Страсти в Тоскана 4 - тв филм /9 еп./ **18:00** По света и у нас **18:20** 10 000 крачки **18:30** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Благоевград/ **19:00** БНТ представя - Патриарх Евтимий **19:50** Лека нощ, деца! **20:00** Туризм.бг /п./ **20:30** Картини от една нашенска изложба или... Големанов - тв мюзикъл по произведението на Ст. Л. Костов, Елин Пелин и Бранислав Нушич, режисьор Хачо Бояджиев, с участието на Кръстю Лафазанов, Стоянка Мутаfoва, Васил Василев-Зуека, Николай Николаев, Стефан Мавродиев, Антон Радичев, Христо Гърбов, Пела Николава, балет „Дива“, балет „Арабеск“ и др. /1 и 2 част/ **23:00** По света и у нас **23:30** Все още - юбилеен концерт на Кристиан Бояджиев /2015 г./ **0:45** На концерт с БНТ 2 /БНТ София /п./ **1:15** Иде нашенската музика /п./ **2:15** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Благоевград/п./ **2:45** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Пловдив/п./ **3:15** Новото познание /п./ **3:45** Бразди /п./ **4:30** Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство /п./ **4:45** Библиотека /п./ **5:15** Защо България? /БНТ Русе /п./ **5:30** Туризм.бг /п./



6:00 С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Български език и литература /п./ **6:30** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Благоевград/п./ **7:00** Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /12 еп./ (12) **8:00** България в 60 минути **9:00** Бързо, лесно, вкусно **9:30** Вълкът и седемте козлета - анимационен филм /п./ **9:35** Разкажи ми приказка - предаване за деца **9:45** Книга на книгите 2 - анимационен филм /2 еп./ **10:10** Деца на времето - детски тв филм /2 еп./ **10:30** С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Български език и литература **11:00** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Варна/ **11:30** №1 - Туризмът - Съкровището на Долище /БНТ Варна /п./ **12:00** По света и у нас **12:30** Имате среща с... Диана Любенова - лайфстайл токшоу **13:15** Чешити /п./ **13:30** Българското село /п./ **14:00** Култура.БГ - предаване за култура **15:00** БНТ представя - Патриарх Евтимий /п./ **15:50** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Варна/п./ **16:20** Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /12 еп./ (12) **17:10** Страсти в Тоскана 4 - тв филм /10 еп./ **18:00** По света и у нас **18:30** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Русе/ **19:00** Класация на архитектурните постижения - док. поредица /5 еп./ **19:50** Лека нощ, деца! **20:00** №1 - Туризмът - Съкровището на Долище /БНТ Варна /п./ **20:30** Хроника на чувствата - игрален филм /1962 г./ **22:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу **23:00** По света и у нас **23:30** Нощи в бял сатен - концерт на Камелия Тодорова със Софийската филхармония, хор „Светослав Обретенов“ и др. /2016 г./ **0:30** Вечната музика /п./ **1:00** Моят плейлист /п./ **2:00** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Русе/п./ **2:30** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Варна/п./ **3:00** Българското село /п./ **3:30** Време за губене /БНТ Пловдив/п./ **4:00** Домът на вярата /п./ **4:30** 10 000 крачки /сборно /п./ **5:00** Вечната музика /п./ **5:30** №1 - Туризмът - Съкровището на Долище /БНТ Варна /п./



05:15 „Черният списък“ – сериал **06:10** „Смърфовите: Забравеното селце“ – анимация, приключенски, комедия /п./ **08:00** „Страховити истории: Призрачен Хелоуин“ – фентъзи, комедия, приключенски **10:40** „Както си му е редът“ – комедия /п./ **12:50** „Приключенията на Хъкълбери Фин“ – приключенски, семеен /п./ **15:10** „Да живееш Коледа“ – романтика, комедия /п./ **17:00** „Транспортер“ – екшън, криминален, трилър /п./ **19:00** „От местопрестъплението“ – сериал /п./ **20:00** „От местопрестъплението: Лас Вегас“ – сериал **21:00** „Град на лъжи“ – криминален, мистери, трилър **23:20** „Две димящи дула“ – екшън, комедия **01:30** „Ченгето и бандита II“ – комедия, криминален /п./ **03:15** „Комисар Рекс“ – сериал **04:00** „В кадър“

ВТОРНИК

21 януари



5:55 Денят започва - сутрешен блок **9:20** 100% будни - сутрешно токшоу **11:00** Култура.БГ - предаване за култура **12:00** По света и у нас **12:25** Новини на турски език **12:35** Малки истории **12:45** Телепазарен прозорец **13:00** Автобиография на една принцеса - игрален филм /Великобритания, 1975 г./ **14:00** Телепазарен прозорец **14:15** Книга на книгите 2 - анимационен филм **14:45** Ваканцията на Лили - детски тв филм /6, последна серия/ **15:45** Телепазарен прозорец **16:00** Бързо, лесно, вкусно **16:30** Светът и ние **16:55** България в 60 минути **18:00** По света и у нас **18:30** Още от деня - коментарно предаване **19:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу **20:00** По света и у нас **20:45** Спортни новини **21:00** Референдум с Добрна Чешмеджиева **22:00** Страсти в Тоскана 4 - тв филм /11 еп./ **23:00** По света и у нас **23:25** Ал Хайба - тв филм /2 еп./ (12) **0:10** Още от деня - коментарно предаване /п./ **0:40** 100% будни - сутрешно токшоу /п./ **2:15** Култура.БГ - предаване за култура /п./ **3:10** История.bg /п./ **4:10** Арт детектив /п./ **4:25** По света и у нас /п./ от 20:00 часа/ **5:10** Книга на книгите 2 - анимационен филм /п./ **5:40** Телепазарен прозорец



06:00 „Тази сутрин“ – сутрешен блок **09:30** „Преди обед“ – токшоу **12:00** bTV Новините **12:30** „Комиците“ – комедийно шоу /п./ **13:30** „Присъда“ – сериал, с. 2, еп. 40 /п./ **15:00** Премиера: „Плен“ – сериал, с. 1, еп. 146 **16:00** Премиера: „Моите братя и сестри“ – сериал, с. 2, еп. 11 **17:00** bTV Нови-

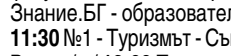
ните **17:20** „Лице в лице“ – публицистично предаване **18:00** „Стани богат“ – телевизионна игра **19:00** bTV Новините – централна емисия **20:00** „Кой да знае?“ – куиз шоу **21:30** „Колко ми даваш?“ – забавно куиз шоу **22:30** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал, с. 1, еп. 1 **23:30** bTV Новините **00:00** „Спирала“ – сериал, с. 2, еп. 6 **01:00** „Свърхестествени имоти“ – сериал, с. 2, еп. 4 **01:45** „Ослепително слънце“ – сериал, с. 2, еп. 202 **02:10** bTV Новините /п./ **02:50** „Преди обед“ – токшоу /п./ **04:45** „Ослепително слънце“ – сериал /п./ **05:20** „Лице в лице“ – публицистично предаване /п./



06:00 „Здравей, България“ – сутрешен блок **09:30** „На кафе“ – предаване на NOVA **12:00** Новините на NOVA **12:30** „Наследство“ (премиера) – сериен филм **13:30** „Свободна да избира“ (премиера) – сериал **15:00** „Лабиринт към щастието“ (премиера) – сериен филм **16:00** Новините на NOVA **16:10** „Пресечна точка“ – публицистично шоу **17:00** „Семейни войни“ – телевизионна игра **18:00** „Сделка или не“ – телевизионна игра **19:00** Новините на NOVA – централна емисия **20:00** „Черешката на тортата“ (нов сезон) – риалити **21:30** „Хавай 5-0“ – сериал **22:30** Новините на NOVA **23:00** „ФБР“ – сериал **00:00** „Частни детективи“ – сериал **01:00** „Специален отряд“ – сериал **02:00** „Врагът отблизо“ – сериен филм **03:00** „Наследство“ – сериен филм /п./ **04:10** „Свободна да избира“ – сериал /п./ **05:20** „Пресечна точка“ – публицистично шоу /п./



6:00 С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Български език и литература /п./ **6:30** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Благоевград/п./ **7:00** Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /12 еп./ (12) **8:00** България в 60 минути **9:00** Бързо, лесно, вкусно **9:30** Вълкът и седемте козлета - анимационен филм /п./ **9:35** Разкажи ми приказка - предаване за деца **9:45** Книга на книгите 2 - анимационен филм /2 еп./ **10:10** Деца на времето - детски тв филм /2 еп./ **10:30** С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Български език и литература **11:00** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Варна/ **11:30** №1 - Туризмът - Съкровището на Долище /БНТ Варна /п./ **12:00** По света и у нас **12:30** Имате среща с... Диана Любенова - лайфстайл токшоу **13:15** Чешити /п./ **13:30** Българското село /п./ **14:00** Култура.БГ - предаване за култура **15:00** БНТ представя - Патриарх Евтимий /п./ **15:50** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Варна/п./ **16:20** Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /12 еп./ (12) **17:10** Страсти в Тоскана 4 - тв филм /10 еп./ **18:00** По света и у нас **18:30** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Русе/ **19:00** Класация на архитектурните постижения - док. поредица /5 еп./ **19:50** Лека нощ, деца! **20:00** №1 - Туризмът - Съкровището на Долище /БНТ Варна /п./ **20:30** Хроника на чувствата - игрален филм /1962 г./ **22:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу **23:00** По света и у нас **23:30** Нощи в бял сатен - концерт на Камелия Тодорова със Софийската филхармония, хор „Светослав Обретенов“ и др. /2016 г./ **0:30** Вечната музика /п./ **1:00** Моят плейлист /п./ **2:00** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Русе/п./ **2:30** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Варна/п./ **3:00** Българското село /п./ **3:30** Време за губене /БНТ Пловдив/п./ **4:00** Домът на вярата /п./ **4:30** 10 000 крачки /сборно /п./ **5:00** Вечната музика /п./ **5:30** №1 - Туризмът - Съкровището на Долище /БНТ Варна /п./



6:00 С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Български език и литература /п./ **6:30** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Русе /п./ **7:00** Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /13 еп./ (12) **8:00** България в 60 минути **9:00** Бързо, лесно, вкусно **9:30** Вълкът и седемте козлета - анимационен филм /п./ **9:40** Книга на книгите 2 - анимационен филм /3 еп./ **10:05** Деца на времето - детски тв филм /3 еп./ **10:30** С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Математика **11:00** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Русе/ **11:30** 10 000 крачки /сборно /п./ **12:00** По света и у нас **12:30** С БНТ завинаги **13:20** Защо България? /п./ **13:30** До Европа и напред /п./ **14:00** Култура.БГ - предаване за култура **15:00** Класация на архитектурните постижения - док. поредица /5 еп. /п./ **15:50** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Русе /п./ **16:20** Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /13 еп./ (12) **17:10** Страсти в Тоскана 4 - тв филм /11 еп./ **18:00** По света и у нас **18:30** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Варна/ **19:00** Класация на архитектурните постижения - док. поредица /6 еп./ **19:50** Лека нощ, деца! **20:00** Българското село **20:30** На чисто - игрален филм /1974 г./ **22:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу **23:00** По света и у нас **23:30** Джаз и традиции - концерт на Нина Николина /2022 г./ **0:40** Зад кулисите - предаване за опера /п./ **1:10** Вечерното шоу /п./ **2:10** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Варна /п./ **2:40** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Русе /п./ **3:10** До Европа и напред /п./ **3:40** История.bg /п./ **4:40** Опитай света... с Ханес /п./ **5:00** Зад кулисите - предаване за опера /п./ **5:30** Българското село /п./



05:10 „Черният списък“ – сериал **06:00** „Страховити истории: Призрачен Хелоуин“ – фентъзи, комедия, приключенски /п./ **08:00** „Пристигнахме ли?“ – комедия, романтика, приключенски /п./ **10:20** „В кадър“ **10:50** „На косъм от самочувствието“ – комедия /п./ **13:10** „Мистерии в сутрешния блок: Планирана смърт“ – мистери, драма **15:00** „Твърде лично“ – екшън, трилър, криминален /п./ **17:10** „Транспортер 2“ – екшън, криминален, трилър /п./ **19:00** „От местопрестъплението: Лас Вегас“ – сериал /п./ **20:00** „От местопрестъплението: Лас Вегас“ – сериал **21:00** „Поши момчета завинаги“ – екшън, комедия, трилър **23:30** „Розовата пантера“ – комедия, криминален, романтика **02:00** „Пасажери“ – фантастика, романтика, драма /п./ **04:00** „Комисар Рекс“ – сериал

СРЯДА

22 януари



5:55 Денят започва - сутрешен блок **9:20** 100% будни - сутрешно токшоу **11:00** Култура.БГ - предаване за култура **12:00** По света и у нас **12:25** Новини на турски език **12:35** Малки истории /п./ **12:45** Телепазарен прозорец **13:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /п./ **14:00** Телепазарен прозорец **14:15** Книга на книгите 2 - анимационен филм **14:45** Златно сърце - 3-сериен тв филм /България, 1983 г./, 1 серия **15:45** Телепазарен прозорец **16:00** Бързо, лесно, вкусно **16:30** Светът и ние **16:55** България в 60 минути **18:00** По света и у нас **18:30** Още от деня - коментарно предаване **19:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу **20:00** По света и у нас **20:45** Спортни новини **21:00** Българската бактерия - док. филм /България, 2024 г./ **22:00** Страсти в Тоскана 4 - тв филм /12 еп./ **23:00** По света и у нас **23:25** Ал Хайба - тв филм /3 еп./ (12) **0:10** Още от деня - коментарно предаване /п./ **0:40**

100% будни - сутрешно токшоу /п./ **2:15** Култура.БГ - предаване за култура /п./ **3:10** Отблизо /п./ **4:05** Зала на славата: Георги Василев /п./ **4:25** По света и у нас /п./ от 20:00 часа/ **5:10** Книга на книгите 2 - анимационен филм /п./ **5:40** Телепазарен прозорец



06:00 „Тази сутрин“ – сутрешен блок **09:30** „Преди обед“ – токшоу **12:00** bTV Новините **12:30** „Комиците“ – комедийно шоу /п./ **13:30** „Присъда“ – сериал, с. 2, еп. 41 /п./ **15:00** Премиера: „Плен“ – сериал, с. 1, еп. 147 **16:00** Премиера: „Моите братя и сестри“ – сериал, с. 2, еп. 12 **17:00** bTV Новините **17:20** „Лице в лице“ – публицистично предаване **18:00** „Стани богат“ – телевизионна игра **19:00** bTV Новините – централна емисия **20:00** „Кой да знае?“ – куиз шоу **21:30** „Колко ми даваш?“ – забавно куиз шоу **22:30** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал, с. 1, еп. 2 **23:30** bTV Новините **00:00** „Спирала“ – сериал, с. 2, еп. 7 **01:00** „Свърхестествени имоти“ – сериал, с. 2, еп. 5 **01:45** „Ослепително слънце“ – сериал, с. 2, еп. 203 **02:10** bTV Новините /п./ **02:50** „Преди обед“ – токшоу /п./ **04:45** „Ослепително слънце“ – сериал /п./ **05:20** „Лице в лице“ – публицистично предаване /п./



06:00 „Здравей, България“ – сутрешен блок **09:30** „На кафе“ – предаване на NOVA **12:00** Новините на NOVA **12:30** „Наследство“ (премиера) – сериен филм **13:30** „Свободна да избира“ (премиера) – сериал **15:00** „Лабиринт към щастието“ (премиера) – сериен филм **16:00** Новините на NOVA **16:10** „Пресечна точка“ – публицистично шоу **17:00** „Семейни войни“ – телевизионна игра **18:00** „Сделка или не“ – телевизионна игра **19:00** Новините на NOVA – централна емисия **20:00** „Черешката на тортата“ (нов сезон) – риалити **21:30** „Хавай 5-0“ – сериал **22:30** Новините на NOVA **23:00** „ФБР“ – сериал **00:00** „Частни детективи“ – сериал **01:00** „Специален отряд“ – сериал **02:00** „Врагът отблизо“ – сериен филм **03:00** „Наследство“ – сериен филм /п./ **04:10** „Свободна да избира“ – сериал /п./ **05:20** „Пресечна точка“ – публицистично шоу /п./



6:00 С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Български език и литература /п./ **6:30** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Русе /п./ **7:00** Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /13 еп./ (12) **8:00** България в 60 минути **9:00** Бързо, лесно, вкусно **9:30** Вълкът и седемте козлета - анимационен филм /п./ **9:40** Книга на книгите 2 - анимационен филм /3 еп./ **10:05** Деца на времето - детски тв филм /3 еп./ **10:30** С БНТ на училище: На фокус - 7. клас - Математика **11:00** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Русе/ **11:30** 10 000 крачки /сборно /п./ **12:00** По света и у нас **12:30** С БНТ завинаги **13:20** Защо България? /п./ **13:30** До Европа и напред /п./ **14:00** Култура.БГ - предаване за култура **15:00** Класация на архитектурните постижения - док. поредица /5 еп. /п./ **15:50** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Русе /п./ **16:20** Кралицата на ритъма 2 - сериен тв филм /13 еп./ (12) **17:10** Страсти в Тоскана 4 - тв филм /11 еп./ **18:00** По света и у нас **18:30** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Варна/ **19:00** Класация на архитектурните постижения - док. поредица /6 еп./ **19:50** Лека нощ, деца! **20:00** Българското село **20:30** На чисто - игрален филм /1974 г./ **22:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу **23:00** По света и у нас **23:30** Джаз и традиции - концерт на Нина Николина /2022 г./ **0:40** Зад кулисите - предаване за опера /п./ **1:10** Вечерното шоу /п./ **2:10** Линия Култура - информационно предаване за култура /БНТ Варна /п./ **2:40** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Русе /п./ **3:10** До Европа и напред /п./ **3:40** История.bg /п./ **4:40** Опитай света... с Ханес /п./ **5:00** Зад кулисите - предаване за опера /п./ **5:30** Българското село /п./



05:20 „Черният списък“ – сериал **06:15** „Мистерии в сутрешния блок: Планирана смърт“ – мистери, драма /п./ **08:00** „Приключихме ли?“ – комедия, семеен /п./ **10:20** „В кадър“ **10:50** „Финалните 42 секунди“ – биографичен, спорт /п./ **13:10** „Мистерии в сутрешния блок: Златният часовник“ – драма, мистери **15:00** „Уасаби“ – екшън, комедия, криминален /п./ **17:00** „Транспортер 3“ – екшън, трилър, криминален /п./ **19:00** „От местопрестъплението: Лас Вегас“ – сериал /п./ **20:00** „От местопрестъплението: Лас Вегас“ – сериал **21:00** „Карате кид“ – драма, екшън, семеен **00:00** „Завръщането на Розовата пантера“ – комедия, криминален **02:15** „Внезадна смърт“ – екшън, приключенски, трилър **03:40** „Комисар Рекс“ – сериал **04:30** „В кадър“

ЧЕТВЪРТЪК

23 януари

Етрополе посрещна героите си с оркестър и шампанско

Община Етрополе.

Ръководството на Общината посрещна шампионите от волейболен клуб "Етрополе", които в оспорвана надпревара заслужено завоюваха Купата на България Висша Лига. Заместник-кметът Катя Симеонова приветства спортистите, благодари им за победата и им пожела още много купи.

Граждани на Етрополе в нощните часове се радваха на своите герои, а състезателите гръмнаха в тяхна и своя чест бутилки шампанско. Музикантите от Етрополска духовна музика се погрижиха за доброто настроение и всички заедно се вяха на българско хоро.

Както е известно, в неделя, ВК Етрополе спечели Купата след убедителен успех срещу Родопа (Смолян) (3:0 гейма) във финалния мач за трофея, изигран в "Арена Бургас" в морския град.

Това беше трети пореден финал за етрополчани, които в предишните сезони не успяха да се зарадват с успех, след като загубиха от Звездец през 2023 и от Дунав (Русе) през 2024. Тази година обаче тимът на Антон Димитров не остави съмнения кой е по-доб-

рият отбор на терена и се прибира у дома с трофея, който липсваше досега във витрината им.

"Драматична победа, особено вторият гейм беше изключително важен за нас. Той може би наклони мача в наша полза. Публиката ни даде много самочувствие и им благодарим. Това беше невероятно. След като поведохме с няколко точки в първия и третия гейм, нещата потръгнаха много добре за нас. Смятам, че срещата премина по очаквания от нас начин. Смятам, че за втория полусезон



имаме големи шансове да се класираме напред", каза Георги Райков, състезател на ВК Етрополе, пред bvf-web.dataproject.com.

Реновирана е залата на клуба по бойни изкуства в Костинброд

Община Костинброд.

На 13 януари в НЧ "Иван Вазов - 1947" се състоя официално откриване на реновираната зала за бойни изкуства, функционираща от години като дом на клуб "Айкидо доджо Фуна", със сенсей Ангел Бузяков.

На събитието присъстваха кметът на общината Трайко Младенов, зам.-кметът Александър Ненов, Бистра Боянова – началник-отдел "Образование, младежки политики, спорт, култура и социални дейности", Седефа Николова – секретар на НЧ "Иван Вазов - 1947", възпитаници на клуба по бойни изкуства, родители и гости.

Кметът на общината Трайко Младенов изрази радостта от присъствието си, споделяйки:

"Благодаря ви! Благодаря за всичко, което сте направили, личи си колко сърце и душа сте вложили! Впечатлен съм!"

За г-н Бузяков – сенсей на клуб "Айкидо доджо Фуна", мога да говоря като приятел, като съгражданин, че е изключително стойностна личност, заслужаващ титлата "сенсей", защото съм свидетел, как през годините възпитава у малките и големите уважение към ближния, към човека, който стои отсреща.

Помогнали сме с малко за реновацията на залата, но ще помагаме винаги, защото това са нашите деца и заслужават да растат будни, дейни и здрави - в хуманност и уважение.

Изказвам благодарност към родителите, че насочват децата си да се развиват, а към децата - за постоянството и стремежа!

Желая ви множество успехи и удовлетвореност!

На добър час!"

Сенсей Бузяков изрази благодарност към всички допринесли за осъществяването на реновацията на залата, за подкрепата към клуба през всичките години и за гласуването доверие.

Завърши с призив към възпитаниците си и към всички присъстващи никога да не се отказват и да не познават израз "не мога", защото не може само онзи, който не е поискал достатъчно! След официалната част, гостите на събитието имаха възможността да усетят атмосферата, да се потопят в спецификата и същността на бойното изкуство "Айкидо".

Ръководството на община Костинброд, в лицето на кмета Трайко Младенов и зам.-кмета Александър Ненов представиха пред децата и родителите им концепцията и проекта на новостроящата се скулптурна композиция на Васил Левски - "Минало и бъдеще" – позиционирана в Първи район на община Костинброд, разигравайки въпроси и отговори с децата.

Учениците показаха завидни знания за живота на Апостола. Община Костинброд пожелава успешна година на всички възпитаници и последователи на клуб по бойни изкуства "Айкидо доджо Фуна".



Спортист на годината

Община Сливница



Тържественото връчване на наградите за най-проспериращ млад спортист на годината за отделните видове спорт, треньор на годината, отбор на годината и спортист на 2024 г. се състоя в спортна зала "Арена Сливница".

Официални гости на тържествената церемония бяха



кметът на общината Васко Стоилков, председателят на ОБС Милко Миланов, Симона Серафимова – директор на СУ "Св. Св. Кирил и Методий", Оля Зарева – директор на професионалната гимназия по транспорт "Н. И. Вапцаров". Присъстваха треньори, спортисти и сто-



тици гости изпълнили до краен предел залата. Спортът в Сливница събира и обединява повече от 300 деца, младежи, девойки и ветерани, които се състезават в девет общински спортни клуба. Направена беше равностметка на постиженията на спортистите, които с труд и



дисциплина прославят община Сливница.

Единодушно беше отдадено уважението на кмета Васко Стоилков, който през годините всеотдайно подкрепя и съдейства за развитието на спорта в общината.

Осем спортисти бяха наградени за "Най-проспериращ



млад спортист" по предложение на отделните спортове. Бяха наградени като "Спортист на годината" и състезатели в отделните видове спортове.

Треньор на годината беше определен Георги Симеонов, треньор по футбол. За отбор на 2024 г. беше определен отборът по хандбал за девойки до 19 г. Кметът Васко Стоилков връчи специалната награда на старши треньорът в ХК "Сливница" Мариела Иванова.

Кулминация на вечерта стана очакваното награждаване на младата състезателка по хандбал Ивет Костадинова от г-н Стоилков със статуетка и ваучер.

Район Подуяне

Кмет на района Кристиан Христов присъства на традиционната церемония "Спортист на годината" 2024 на 166-то Спортно училище "Васил Левски". На официалното събитие бяха наградени 10-те най-добри спортисти на училището, които през изминалата година завоюваха впечатляващите 47 медала от Световни, Европейски и Балкански първенства. Това е истинско доказателство за таланта и упоритостта на младите спортисти от район Подуяне!

На първо място напълно заслужено се класираха София Иванова, Камелия Петрова и Магдалина Минева – грациите от ансамбъл-жени, които завършиха на 4-то място на Олимпийските игри в Париж 2024. Те добавиха към колекцията си абсолютната европейска титла от Будапеща, първата Европейска купа и редица отличия от Световните купи през сезона. За тези забележителни успехи бяха удостоени и със специалната награда за "Изключителни спортни постижения през 2024 г."

"Спортът е неразделна част от духа на район "Подуяне", а успехите на нашите млади спортисти доказват, че с труд и постоянство могат да се



постигнат невероятни резултати. Горд съм, че имаме такива вдъхновяващи примери за подражание!

Честито на всички отлични спортисти и треньори! Пожелавам още повече успехи и спортни върхове през новата година! Написа в социалните мрежи кметът на района Кристиан Христов.



(Снимки Анна Недкова)

Започва зимния футболен турнир „Христо Гаврилов – Ринги“



Район Нови Искър, с. Войнеговци. На 18 януари, събота, на ст. „Арена Войнеговци“ започва 55-то издание на традиционния зимен футболен турнир „Христо Гаврилов – Ринги“. Жребият определи разпределението на отборите по групи, а също така и първите мачове.

I група: Въстаник 26 (Войнеговци), Левски (Чепинци), Спортист 13 (Мировяне) и ФА Герман.

II група: Искър 1945 (Нови Искър), Партизан (Световрачене), Сокол (Негован) и Спарта. Тази година турнирът ще се проведе без един традиционен участ-

тник – Спартак 1933 от съседното село Подгумер. Причината е, че техният турнир „Иван Тодоров“ стартира мачовете си на 1 и 2 февруари, а на 2-ри трябва да се играе финалът и двубоят за 3/4 място във Войнеговци.

„Пролетният дял на „А“ ОГ София (столица) започва на 23 фев-

руари и от БФС имат изискването 1 седмица по-рано да са завършили двата турнира – съобщиха кметът на с. Подгумер Валери Динчев. – Така мачовете от „Иван Тодоров“ ще се играят на 1/2, 9 и 16 февруари и няма как да участваме в турнира на съседите. Той поясни, че до известна степен отборите,

които ще бъдат поканени в Подгумер, ще са от тези, които напуснат по-рано участието си в турнира „Ринги“ – от предварителния кръг и полуфиналите, но окончателно решение още не е взето.

Турнирът „Христо Гаврилов – Ринги“ е организиран от ФК Въстаник 26 и се провежда с под-

крепата на Български футболен съюз.

YouSofia TV (www.youtube.com/yousofia) ще излъчи НА ЖИВО част от футболните двубои, включително финала и церемонията по награждаването, а заедно със „Софийски вестник“ са официални медийни партньори на турнира.

ПРОГРАМА НА ТУРНИРА „РИНГИ“

18.01.2025 (събота)

I група

11:00 ч.:

Мач 1: Въстаник 26 – Левски (Чепинци)

13:30 ч.:

Мач 2: Спортист 13 (Мировяне) – ФА Герман

19.01.2025 г. (неделя)

II група

11:00 ч.:

Мач 3: Сокол (Негован) – Спарта

13:30 ч.:

Мач 4: Искър 1945 (Нови Искър) – Партизан (Световрачене)

26.01.2025 г. (неделя)

Полуфинали:

11:00 ч.:

Победител Мач 1 – Победител Мач 2

13:30 ч.:

Победител Мач 3 – Победител Мач 4

02.02.2025 г. (неделя)

11:00 ч.: **Мач за 3/4 място**

13:30 ч.: **Финал**

Александра Фейгин с титлата в десетото издание на „София Трофи“

Шампионката на България Александра Фейгин спечели титлата при жените, а Александър Златков и Лия Любенова завоюаха бронзови медали. Около 350 състезатели от 41 държави взеха участие в десетото издание на турнира по фигурно пързалане на ИСУ „София Трофи“, който се проведе от 7 до 12 януари в Зимния дворец в столицата, а входът за зрителите бе свободен. Организатор на надпреварата, която бе за мъже, жени, юноши и деца, е кьнки-клуб „Денкова-Стависки“. Състезанията отново бяха валидни за европейската купа при младите и са част от инициативата „София - Европейска столица на спорта“.

Фейгин, която е състезателка на клуб „Танци на лед Денкова-Стависки“, изигра отлично и двете си програми и събра сбор от 191.94 точки. След като тя стана първа в кратката с оценка 65.83 точки, днес беше безапелационна и във волната и събра 126.11. Втора се класира Кристен Спурс (Великобритания) със 176.36 точки, която беше четвърта след първата част на състезанието, а бронзовото отличие стана притежание



на румънката Юлия Саутер, която има общо 176.05.

При мъжете Александър Златков, който беше шести в кратката програма, получи втора оценка за волната и взе бронз със 197.31 точки. Шампион стана Адам Хагара (Словакия) с 236.01 точки.

Лия Любенова зае трето място при девойките със 148.27 точки, след като беше трета в кратката и шеста във волната програма.

Сред участниците имаше фигуристи от Великобритания, Австралия, Малайзия, Филипините, Хонконг, Португалия, Мексико, Австрия, Гърция, Испания, Словения, Хърватия, Сърбия, Румъния, Казахстан, Италия, Франция, Украйна, Турция, Израел, Швейцария, Република Северна Македония, Унгария, Словакия, България и други.

В турнира се представиха и около 120 български спортисти, сред които най-добрата българска състезателка Александра Фейгин, Кристина Григорова и Александър Златков. При юношите и девойките участие взеха Лия Любенова, Деян Михайлов, Йоанис Апостолу и други.

Приказни герои на лед тази събота в „Айс Парк София“

Столична община, „София – европейска столица на спорта“, Клуб Денкова-Стависки“ и „Айс Парк София“ представят шоуто „Приказни герои на лед“ по постановка и хореография на Ина Лутай. Тази събота, 18 януари, от 16:20 ч. популярни герои от любими приказки ще оживеят на Ледения парк в Княжеската градина чрез виртуозните изпълнения на шампионите на България по фигурно пързалане. Кристина Григорова, Киара Христова, Мая Димитрова, Мина и Ида Захаријеви, София Цанова, Рафаела Колева, Калоян Русев, Андрей Манолов, сучастието и на шампионката на Кипър Марилена Китромилис. Специален гост на събитието е световната звезда Александра Фейгин.

Не пропускайте „Приказни герои на лед“ – тази събота от 16:20 ч. на „Айс Парк София“ в Княжеската градина до Орлов мост.



Ст. „Георги Аспарухов“ вече реално е собственост на Столична община

Стадион „Георги Аспарухов“ вече реално преминава в собственост на Столичната община. Това съобщиха в социалните мрежи председателят на Столичния общински съвет Цветомир Петров.

„Както заявихме по време на срещата с феновете на Левски, процесът по придобиване на стадиона върви по план. След решението на Министерския съвет, на 18-и декември беше подписан договор между Столичната община и Областната администрация. Днес (б.р. – вторник, 14 декември) съвместна комисия започна поэтапно описание на имотите и вещите – важна стъпка към актуването на имотите и завършване на процедурата“, написа Цветомир Петров.

След това ще започнат официалните публични разговори за модернизацията на съоръжението и спортния комплекс „Герена“. „Гарантираме, че стадионът ще остане дом на Левски и че всички бъдещи действия ще бъдат прозрачни и с ясни условия. Целта ни е София да разполага с модерно спортно съоръжение, което отговаря на очакванията на феновете и нуждите на града ни“, допълни Петров.



Николай Ботев поема ДЮШ „Христо Стоичков“

Община Етрополе.

Николай Ботев поема ръководството на детско-юношеската школа „Христо Стоичков“. Едва на 12-годишна възраст той става победил в кастинг, организиран от Христо Стоичков съвместно с компанията „Жилет“. Николай Ботев е избран заедно с още 5 момчета, измежду стотици деца, да се обучават и тренират в школата на Стоичков във Виляфранка (Испания). След това се е състезавал професионално за отборите на Чавдар (Етрополе), Спартак (Варна), Нефтохимик (Бургас), Ботев (Враца), Спартак (Плевен) и ПФК Етрополе.

Опитният футболист заема мястото на Любомир Симов, който остава в школата като администратор. Двамата съвместно ще работят за подобряване на селекцията в Етрополе, както и за подобряване на нивото на футболистите.

Новото ръководство на детско-юношеската школа ще проведе среща с всички възрастови групи, за да представи визията си за управление и да отговори на всички въпроси на футболистите и родителите.

Тренировките вече започнаха и ще продължат по график.



Десето издание на зимния спортен празник

Фондация „София – световна столица на спорта“ и Столична община ви канят на „Витоша зимен фест“ 2025. Елате на 25 януари, събота на хижа „Алеко“ за да станете част от Световния ден на снега под мотото „Открий, забавлявай се, изживей“.

Спускане с шейни, паралелен спалом, ски-алпинизъм, спринтово ски-бягане, детски игри и много, много забавни надпревари.

И още: уникалното за България велосипедно спускане на сняг за време. Сноубайк – най-новата дисциплина в колеезденето, направи своя официален световен дебют точно преди 6 години на Витоша зимен фест край х. „Алеко“ и оттогава е неизменна част от програмата на празника. Сега отново надпреварата ще зарадва феновете на екстремните изживявания с велосипедите в планината. Фестивалът е новатор в про-



веждането на спускане за време по сняг с колела, а тъй като дисциплината е съвсем нова и наскоро утвърдена от международните структури, на практика състезанията на Витоша се явяват първите в света, организирани и официално приети в календара на Световния колеезден съюз.

Столична община и „София – световна столица на спорта“ организират този спортен празник за десета поредна зима, като целта

е да излязат повече хора в планината, на чист въздух сред природата. Поканени за участие са всички, които обичат Витоша и спорта, много забавна ще има и на първата на Витоша „Шейни зона“, която ще работи за пета поредна година.

Предвидени са множество демонстрации, викторини с награди, планинарски песни и конкурси: за направа на снежна фигура, за най-атрактивна визия, бой със снежни топки, теглене на въже и др. За децата ще се грижат професионални аниматори, които ще осигурят подаръци и лакомства за малчуганите. Ще се оформи специален учебен полигон, където специалисти ще демонстрират действия и екипировка за лавинна обстанов-

ка. Накрая ще има „търсене на съкровища“ в снега.

Организатори на Зимния фест, наред с Фондация „София – европейска столица на спорта“ и Столична община, са Българска федерация по ски, „Витоша ски“ АД, Сдружение „Маратон“, „Консепт криейтив“, Българска федерация по катерене и алпинизъм, Ски-клуб „Александър логистик“, Българската асоциация по ски свободен и екстрем стил, Сдружение на „Витошки ски и сноуборд училища и клубове“. Наред с надпреварата по ски-бягане, всеки ще може да получи първи уроци и да пробва безплатно „писалките“.

Денят на снега се чества тази година в 59 държави и е посветен на желанието на хората да живеят активно, да спортуват, да се отдават на физически и забавни занимания през зимата, да се на-

слаждават на емоциите, които предоставят белите спортове. Целта е да се мотивират децата между 4 и 14 години да се запознаят и да заобичат зимните спортове и забавления. Очакваните участници за цял свят са общо над 900 000. Мотото на Све-

товния ден на снега „Открий, забавлявай се, изживей“ е свързано с незабравимите срещи със зимните спортове.

Станете част от планинския спортен празник. Не пропускайте „Витоша зимен фест“ на 25 януари, след 10 ч., край х. „Алеко“.

Събития в Софийска област

Община Елин Пелин, с. Лесново

Традиционният кукерски празник „Деведжий“ 2025 се проведе на 10, 11 и 12 януари. Кулминацията на кукерските игри бе представена в неделя – 12 януари, пред жителите и гостите на селото на централния площад, пред сградата на НЧ „Безсмъртие 1919“. Приветствия поднесоха кметът на селото Цветко Цветков и зам.-кметът на общината Райнишка Николова. Организаторите раздадоха специални награди за най-малък и най-голям участник, за най-голяма „мечка“, награди имаше за всички, които се включиха в празника.

Началото му бе дадено на 10 януари вечерта, с момчешки викове, гласовете на звънци и звуците на гайда и тъпан. И продължи в следващите два дни, когато групите и участниците гониха злото от домовете на лесновчани.

Кукерските игри се празнуват от древни времена и дните на „Деведжий“ са най-чаканият и желан празник в Лесново. Тази година в основната кукерска група участваха деца от селото и много младежи, родени през 2007 г.

На кукерския празник в с. Лесново гости бяха зам.-кметът Райнишка Николова, председателят на ОбС Богомил Бранков и общински съветници.



Обиколката на маскарадната група и тази година донесе радост на поколенията и вярата, че Деведжиите в с. Лесново ще продължат да поддържат живи народните традиции.

Община Елин Пелин, с. Равно поле

На 11 януари в центъра на селото ку-



те на Равно поле.

И тази година се спазва дългогодишната традиция на кукерската обиколка, която гони „злото“ от домовете на равнополците. Фолклорната група „Джамалъ“ от много години представя обичая и полага усилия за съхраняването на българските народни традиции.

Кметство с. Равно поле в лицето на кмета Григор Господинов изказа своите най-искрени благодарности към ръководителя на кукерска група „Джамалъ“ и всички нейни членове за зрелищното шоу, позитивните емоции и ентузиазма традициите да останат живи!

Община Чelopeч

На 7 януари, когато православната църква почита деня на Свети Йоан Кръстител, или Ивановден, по стара традиция в Чelopeч отбелязаха празника с ритуала „Къпане на младоженците“. Организатор на събитието беше народно читалище „Труд и постоянство“. С голям ентузиазъм тази година се включи и публика от учебните заведения в Чelopeч. Това бяха петокласниците и шестокласниците от Основно училище „Св. Св. Кирил и Методий“ и децата от Детска градина „Ханс Кристиан Андерсен“, придружени от своите учителки. Пред наш репортер децата споделиха, че са много развълнувани и с удоволствие ще гледат обичая. Преди това, те направиха много снимки със семействата.

Възпроизвеждането на ритуала започна с шествие от центъра на селото към моста на река „Воздол“ под звуците на оркестъра към читалището.

В студените води за здраве и благополучие бяха изкъпани булката и младоженеца. По стара традиция те бяха дарувани богато и захранени с питка и мед. Присъстващите също бяха поръсени с вода за здраве.

Девет млади майки, родили през миналата година, бяха уважени с подаръци за десетте бебънца и също бяха поръсени за здраве от отчето.

Празникът завърши с много усмивки и с голямо кръшно хоро, на което се наловиха малки и големи.

(Александра Бикова)

Община Етрополе



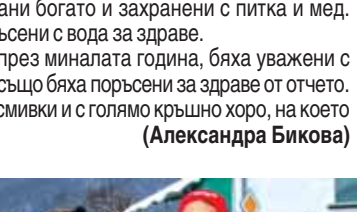
В първия ден от празника „Пеенето на пръстените“, по време на който се извършва ритуалът „Топене на пръстените“, млади и стари се събраха на площад „Зольовец“. За да си спомнат за отминалото вре-



Празникът бе наситен с хубава българска музика, празнично настроение, песни и кръшни български хора.



качливи по своя характер и носят радостни емоции на своите притежатели. Ритуалът по връчването на накитите бе



съпроводен от тематични народни песни и хора, под звуците на българска музика и както традицията повелява, всички присъстващи се хванаха на голямо българско хоро. Този

празник заема своето място в духовната култура на етрополци. С неспорното си значение, народният обичай „Пеене на пръстените“ в гр. Етрополе и днес обединява поколения от различни възрасти с надеждата за здраве и късмет.

Община Пирдоп, с. Душанци



кметът на с. Душанци Златка Кънева.

Пеенето на пръстените е стар народен обичай, който бележи изпращането на старата и посрещането на новата година. Тогава се гадае за бъдещето или на коя мома какъв ерген ще й се падне. Група самодейци от НЧ „Светлина 1910“ изпълниха традиционните обредни песни.

Отец Спиридон отслужи празничен водосвет и благослови присъстващите, а гайдарят Богдан Стефанов нарече събраните пръстени и накити.

Община Правец, с. Разлив



За поредна година кметство с. Разлив, НЧ „Васил Ценков 1936“ и Клуб на възрастни и хора с увреждания организираха зимен празник, съхранил във времето традиции от съкровищницата на българския фолклор: „Топене на пръстените“ – 13 януари и „Пеене/наричане на пръстените“ – 14 януари. Как протича празникът: В първия ден се пускат накити в котле с вода, което пресипва на открито. Смята се, че ако водата замръзне, годината ще е здрава и плодотворна. На втория ден малко/младо момиче с живи родители вади пръстените един по един и изказва различни закачливи пожелания за предстоящата година.

В хода на събитието бе отбелязан и празника „Василица“ /15 януари/, затова на подредената трапеза, освен питки, баници, тиквеници, кексове и дребни сладки, приготвени от сърчните ръце на разливчанки, присъства варената кокошка – символ на спасението на ромите от смърт. Според легендата Свети Василий ги спасил от удавяне в бурно море като им пратил ято гъски, на чиито гърбове те се качили и стигнали до брега.

Празникът завърши в клуба с богато угощение, музика и весели закачки.

(в. „Правешки глас“)

Община Божурище

В присъствието на кмета Георги Димов, в НЧ „Христо Ботев 1934“ се учреди регионален клон на Национално дружество „Традиция“. В него участват, както стари членове на дружеството, така и новопостъпили. Национално дружество „Традиция“ е неполитическа патриотична организация, занимаваща се със събиране, опазване и препредаване на военната история на България.

За тази цел, нейните членове събират и съхраняват снимки, документи, предмети, униформи и др., свързани с миналото на България. Дружеството организира и провежда също така, военноисторически възстановки, открити уроци по история в училищата, почитване и възстановяване на паметниците, свързани с историята ни.

Новоучреденият клон на дружеството се е заел с почитването и реставрирането на паметника на ветеринаря Христо Тачев, с чийто принос е изграден някога конезаводът в гр. Божурище.



Православен календар

Януари

16 ч Честни вериги на св. ап. Петър; Преп. Ромил Вигдински (българин от Вигин, високообразован монах, ученик на св. Григорий Синаит, исихаст, великохимник на Атон и в Раваница – Сърбия) (†16.01. 1375); Св. свщмчк Дамаскин Габровски (българин от Габрово, монах и игумен на Хилендарския манастир, несправедливо обвинен, за щипта вярата и е обесен от турците в Свищов) (†1771)

17 п * Преп. Антоний Велики (Антонювден)

18 с * Св. Атанасий и Кирил Александрийски (образован отшелник от Александрия, дякон, превзвиптер, проповедник, архиепископ, писател, теолог и бо-

рец за чистотата на вярата, участник в Третия вселенски събор) (376 - 444); Св. Иоаким, патр. Търновски (Атанасювден)

19 н † Неделя 12 след Неделя погир Въздвижение – на 10-те прокажени. Преп. Макарий Египетски (Старши; син на свещеник от Горен Египет, овчар, монах, основател на манастир и игумен на Скитската пустиня, автор на молитви, слова и поучения, църтел и чудотворец) (293-390); Св. Марк, еп. Ефески (Марк Евгенки, високообразован богослов от Константинопол, отец и учител на църквата, епископ, отказал да подпише унията с папата на събора във Ферара и Флоренция) (1392-23.06.1444)

20 п * Преп. Евтимий Велики (храненик на епископа на Мелитин на р. Ефрат, превзвиптер, надзорник на манастири, пещерен аскет в Йерусалим, съсновател и пръв игумен на Теоктитовия манастир, прозорлив чудотворец и църтел, покръстител на цели бедуински племена, духовен учител св. Сава Освещени и съсновател на неговата Лавра, основател на манастира Капарварих и собствена Лавра, благословил решенията на Четвъртия вселенски събор, учител и духовен наставник на императрица Евдокия, множество патриарси, епископи, игумени и светци) (377-20.01.473); Св. Евтимий, патриарх Търновски

21 в Преп. Максим Изповедник; Св. мчк Неофит (от Витиния, чудотворец от дете, живее сам в пещера с лъв, открито проповядва на градско тържество, жестоко изтезаван и пронизан с копие в Никея) (275-21.01.290)

22 п Св. ап. Тимотей; Прпмч Анастасий Перски (Магундат – син на персийски маг, конник в армията на цар Хозрой II, златар, кръщелник на св. патриарх Модест Йерусалимски, монах в Палестина, затворен, многократно мъчен и пребиван, накрая удавен заедно с още 70 души) (†628); Св. свщмчк Петър, еп. Български и Св. мчк Сионий Български (българи, жестоко избити заедно с още 375 християни, трима от които епископи, от войниците на хан Крум при превземането на Одрин) (†814)

16 януари

Чудотворните честни вериги на св. апостол Петър (16 януари)

Около 42 г. цар Ирод Агрипа I затворил св. ап. Петър в йерусалимската тъмница за проповедите му. Оковали го с вериги. В нощта преди насрочения съд Ангел Господен го събудил, снел оковите му и го извел. Изумените от случилото се християни запазили част от тези вериги. До 439 г. те стояли в Йерусалим и станали прочути с чудесата си. Мнозина от докосналите ги се изцелявали. Патриарх Ювеналий ги подарил на св. императрица Евдокия (съпругата на Теодосий Млади). Така престояли в Константинопол до 442 г., когато, като сватбен дар, половината от тях получила дъщерята - императрица Евдоксия и ги отнесла със себе си в Рим. Тя ги предала папата св. Лъв I Велики, който ги присъединил към пазените в Рим други окови, с които св. ап. Петър бил държан в Мамертинския затвор в града по времето на император Нерон (64 г.). Веднага построили базиликата „Сан Пиетро ин винколи (Св. Петър във вериги)“, която съществува и ги съхранява и днес. Чудесата на са секвали през вековете.



17 януари

Преп. Антоний Велики (251 - 17 януари 356)

Роден в Кома (Среден Египет). Неук и неграмотен. 20 годишен се заселва в опустяла египетска гробница, където живее в пост и молитва 15 години. После намира изоставена крепост, в която се самозасижда и прекарва 12 години в борба с демони, които често му нанасят и физически рани. Явява му се самият Христос. Излиза оттам като авва - духовен наставник на множество монаси и отшелници. Чудотворец и прозорлив. Той е първият човек, пред който се разкрива следсмъртната борба на душата с демоните. По време на гоненията отива в Александрия, обикаля затворите и насърчава преследваните християни. Заселва се в пустинята близо до залива Акаба (Червено море), но често обикаля и посещава други пустинници. Открива тайно пребиваващия в уединение Св. Павел Тивейски. Отново посещава Александрия и помага на св. Атанасий Велики в борбата му с арианите. Посрещнат е от огромни тълпи поклонници. Живее в пълно телесно здраве и сили до дълбока старост. Дни преди смъртта си, повикал двама свои ученици и наредил да го погребат на тайно място в пустинята, за да не се открие гроба му. Оставил и „наследство“ - дървеници си жезъл на св. Макарий Велики, а овехятлата си наметка – на св. Атанасий. Въпреки, че не е първият монах, получава почетното име „Баща на монашеството“. Словата и напътствията му са послужили като духовна опора на всички отшелници през вековете. Мястото на последното му обитание (Зафарана, Египет) днес е огромен манастирски комплекс, а непресхващият извор, от който е пил и сега тече непрестанно и събира поклонници. Покровител на кошничарите, майсторите на четки, монасите и гробарите.



18 януари

• Св. Атанасий Велики, архиепископ Александрийски (293 – 2 май 373)

Роден в Александрия в бедно семейство. Възпитаник на архиепископа св. Александър, който го взел за свой духовен син, дал му блестящо образование и го направил дякон и свой секретар. Като такъв участва в Първия вселенски събор в Никея. Автор на Никейския Символ на вярата. Архиепископ на Александрия. Поддържа контакт с много от великите пустинници като св. Антоний, св. Пахомий и др. Борец за чистотата на вярата, особено срещу Арий и неговата ерес. Заради това е заточаван няколко пъти в Трир (Германия), Галия, Рим, 3 пъти в Горен Египет (живее в манастири, пещери, изоставени гробници). Поддържа връзка с паството си чрез писма. При всяка реабилитация се завръща с почести като национален герой. Участник на събора в Сердика (дн. София) през 343 г., който го обявява за невинен. Почетен гост на Сердикския епископ Протоген. Служил е в храм „Св. София“. Според някои извори именно той е дал днешното име на столицата ни. Известно време през 344 г. живее в пещера с извор до дн. чирпанско село Златна Ливада, където проповядва, лекува и основава първият манастир в Европа (дн. действащ женски манастир). Починал в мир в леглото си. Автор на много книги и апологии, жития и тълкувания. Голям е приносът му към установяване на точния сбор книги в Библията. Един от най-великите църковни отци и богослови. Нетленните му св. мощи днес се намират в църквата „Св. Захария“ във Венеция (Италия). Част от тях са върнати в Коптската катедрала „Св. Марк“ (Кайро, Египет).



• Св. Иоаким, патриарх Търновски (ок. 1170 - 18 януари 1246)

Българин от болярския род. Като младеж приема монашеството на Атон. По-късно живее в отшелничество и основава манастир в скалите на р. Русенски Лом (дн. Ивановски скални църкви). Духовен баща и изповедник на цар Иван Асен II. Първият Търновски патриарх. Приема катедрата през 1234 г. Интронизиран от Църковния събор в Лампсак през 1235 г. С този акт Българската православна църква става автокефална (независима). Пренася мощите на св. Петка в Търново. Приятел на сръбския архиепископ св. Сава, който починал при една визита в Търново и бил опят и погребан в „Св. 40 мъченици“ от Иоаким. Регент, настойник и духовен баща на цар Коломан I Асен (син и наследник на Иван Асен II). Грижи се за сираците, подпомага бедните, успява да отмени редица смъртни наказания. Предузнава смъртта си. Починал в мир в Търново. Няколко години след смъртта си е канонизиран за светец. Негова фигура в човешки ръст има във въздушната експозиция на мултимедийния център във Велико Търново.



20 януари

Св. Евтимий, патриарх Търновски (1327 - 4 април 1404)

Роден в Търново, в болярския род Цамблак. Високообразован. Приема монашеството в Кефаларския (Килифаревския) манастир. Ученик на св. Теодосий Търновски. Подвизава се в манастирите „Студийон“ в Константинопол и „Великата лавра“ и „Зораф“ на Атон. Заточен на остров Лимнос по несправедливо политическо обвинение на Палеолозите. Връща се и започва уединен живот в пещера около Търново. Край нея постепенно създава църквата „Св. Троица“, манастир, духовна школа и книжовен център. Поправя преводите на богослужебните книги, опереснява книжовния език и осъвременява българския правопис. Пише много жития и похвални слова, особено за български светци. Избран за Търновски патриарх. Добива световна известност. Множество владетели и епископи търсят чрез писма съветите му или го посещават. При нашествието на турците остава, организира и ръководи защитата на обсадената столица. Когато Търново пада, го осъждат на смърт. Ръцете на папача се вцепенили и отменили присъдата. Заточен в Родопите. Живял в Бачковския манастир, където и починал. На процаване търновци го изпратили със сълзи и почитание като жив светец. По време на заточението продължил да проповядва и започнал да лекува с молитва. Светите му мощи бяха открити и изложени за поклонение в главния храм на Бачковския манастир през 2023. Празникът на това събитие е на 22 октомври. Негови ученици са св. Киприан, митрополит Киевски и Московски, Григорий Цамблак, Иоасаф Видински, Константин Костенечки и др.



21 януари

Преп. Максим Изповедник (580 - 13 август 662)

Роден в аристократично семейство в Константинопол. Получава отлично образование по философия. Считат го за най-могъщия философски ум на Изтока по онова време. Личен секретар на император Ираклий. Борец против ереста на монотелитите (подкрепена от императора). Напусква двора и приема монашеството в манастира Хризопол (до Халкидон). Избират го за игумен. Развива доктрината на диотелитството (двеите воли в Христа – Божествена и човешка). Пътува и я проповядва, като побеждава в спорове монотелитите на остров Крит, в Александрия, из Египет, в Картаген. Спечелва популярност като неформален духовен водач на Африка. Приятел на Йерусалимския патриарх св. Софроний Премъдри. Заминава за Рим, където с папата св. Мартин I организира и провежда Латеранския събор (649), осъждащ монотелитите. Написал официалните актове на събора. Двамата са арестувани и доведени в Константинопол, съдени и заточени. Отрича правото на император Константин II да се разпорежда с догматите на вярата. Осъждат го като държавен престъпник. Заточен. Местят го из различни затвори в Тракия – Визия, Селиврия, Кабиле. Продължава да пише и проповядва. За да му попречат, го връщат в столицата и публично отрязват езика и дясната му ръка (днес в манастира „Св. Павел“ на Атон). Заточен в крепостта Схемарис в Колхида (Грузия) (според други – в Добруджа), където и починал. Плодовит писател. Автор на тълкувания и обяснения към Св. Писание и съчиненията св. отци; догматико-полемични трактати върху духовния живот; книгата „Мистагогия“ за богослужението; пълна биография на Пресв. Богородица; химни; 1100 писания за милосърдието, богословие, на икономически теми, послания и др. Покровител на икономистите.



22 януари

Св. апостол Тимотей (17-22 януари 80)

Апостол от 70-те. Роден в Листра (Ликаония – Мала Азия) в семейство на елин и еврейка. Кръщелник и възпитаник на св. ап. Павел, който го взема за свой постоянен спътник и най-доверен ученик и духовен син (лично му отправя две от посланията си). Сам проповядва в Солун (неговите наблюдения са в основата на първото Павлово послание до Солуняните), Коринт и Филипи. Придружава учителя си в Ефес, Коринт, Македония, Йерусалим, Италия, Испания и Рим. Лежи в тъмница заедно с Павел в Рим, но е освободен преди него. Епископ на Ефес (замества заточения на о. Патмос св. ап. и ев. Иоан Богослов, който е вторият му учител в Христа). Връща се в Рим, посещава Павел в тъмницата и присъства на екзекуцията му. Заминава отново за Ефес, където разпространява Христовото слово до смъртта си. Проповядва по време на мистерията на Артемида. Пребит с пръти и влачен от тълпата до смърт. Запазените му св. мощи били пренесени по-късно (IV в.) в храм „Св. Апостоли“ в Константинопол. Главата му днес се съхранява в католическата базилика на гр. Термоли (Италия).



ОТКЪС ОТ НЕДЕЛНОТО ЕВАНГЕЛИЕ:

„И когато влизаше в едно село, срещнаха Го десет души прокажени. Когато ги видя, рече им: идете, покажете се на свещениците. И когато отидоха, очистиха се. А един от тях, като видя, че е изцелен, върна се и падна ничком пред нозете Му, като Му благодареше: и той беше самарянин. Тогава Исус продума и рече: Как не се намериха и други да се върнат, за да въздадат Богу слава, освен този Самариец?“

Св. ап. и ев. Лука

Вкусно

ТУТМАНИК С МАСЛО И СИРЕНЦЕ

Продукти: ок. 650 г брашно или колкото поеме за меко, нелепнесто тесто, 7 г суха мая, 3 яйца, 300 мл топло прясно мляко, 4-5 с.л. олио, 1 с.л. захар, 1 ч.л. сол; за пълнката: 250 г сирене, смесено с 2 с.л. кисело мляко, 120 г меко масло, 1 жълтък за намазване

Приготвяне: От получените продукти замесваме меко, нелепнесто тесто. Оставяме го да си почине 15 минути, след което го делим на 3 топки. Всяка разточваме на не много тънко, мажем с меко масло, поръсваме със сиренето. Разточваме втората, слагаме я върху първата, отново мажем с масло и слагаме от сиренето. Захлупваме с третата кора, мажем и нея обилно с масло. Режем на няколко ивици и усукваме всяка. Наредяме в подмазнена тава и оставяме да втаса до удвояване на обема. Накрая мажем с разбит жълтък и печем на 180° С в предварително загрята фурна до готовност.



ЗАБУЛЕНИ ЯЙЦА С КИСЕЛО МЛЯКО И ЧЕСЪН

Продукти: яйца, оцет, кисело мляко, чесън, масло, сол, червен пипер, копър

Приготвяне: В тенджерка сипваме 500 мл вода, сол и 1-2 с.л. оцет. Изчакаме водата да заври, но не силно. Чукваме яйцата от ниско и ги оставяме да се забулят от 3 до 5 мин. в зависимост от това дали ги искаме по-рохки или не. В чиния смесваме кисело мляко с пресован чесън. Отгоре слагаме забулените яйца и ги заливаме с 30 г запържено масло, смесено с 1/2 с.л. червен пипер. Накрая поръсваме с копър.



ПИЛЕШКИ ПЪРЖОЛИ С МАЙОНЕЗА

Продукти: пилешки пържоли от бут, майонеза, 1 ск. чесън, черен пипер, картофи, олио сол, чубрица

Приготвяне: Пилешките пържоли намазваме със смес от майонеза, скълцания чесън и черен пипер. Наредяме ги в едната половина на голяма тава. В другата половина нарязваме картофи, които овалваме в олио, сол и чубрица. Наливаме малко вода и печем на 180° С за около час.



СВИНСКИ ПЪРЖОЛИ В ЛИСТА ОТ КИСЕЛО ЗЕЛЕ!

Продукти: свинско месо (врат или плешка) без кост, нарязано на пържоли, листа кисело зеле с отстранени жилки, черен, червен пипер, кимшон, олио.

Приготвяне: Дъното на глинен говеч намазняваме. Слагаме два цели листа. Пържолите овкусяваме и обтриваме добре с черен, червен пипер, кимшон и малко мазнина. Завиваме плътно в зелевите листа. Наредяме плътно пържолите в говеча. Наливаме 1/4 ч.ч. зелев сок и 100 мл червено вино. Поръсваме със струйка олио. Затваряме говеча плътно с капака. Слагаме в студена фурна. Печем за 15 мин на 200° С. Намаляваме на 180° С и печем за още 60-70 мин. Махаме капака и дозачичаме за още 10-15 мин.



ВЕЯНА СКУМРИЯ

Продукти: охладена едра риба скумрия (брой – по желание), морска сол

Приготвяне: Почистете добре рибата, измийте от кръвта, отстранете черната ципа в корема. Сложете на дъното в тавичката едра морска сол, поставете рибата и я засипете със солта (напълнете и корема ѝ). Оставете я да престой така 48 часа (две денонощия). Изплакнете я след това на течаща вода, отворете корема с клечки за зъби, завържете я за опашките и я окачете на терасата. След 5-6 дена резултатът е налице.



МУРГАВ СЛАДКИШ

Продукти: 1 ч.ч. прясно мляко, 1 ч.ч. извара, 1/2 ч.ч. разтопено масло, 2-3 с.л. какао, 2 ч.ч. захар, 1 ч.ч. смлени орехи, 2 ч.ч. брашно, 1 яйце, бакпулвер

Приготвяне: В загрято прясно мляко се слага изварата и се разбърква до гладка смес. Прибавя се маслото. След това се добавят и останалите продукти. Разбърква се добре. Сместа се изсипва в намазнена тавичка или кексова форма. Пече се в умерена фурна до порозовяване (около 30 минути).



ДУМИ НА АПОСТОЛА:

„А сега и вие отхвърлете от себе си всичко: гняв, ярост, злоба, злоречие, сквернословие от устата си; не се лъжете един други, след като съблякохте вехтия човек заедно с делата му и се облякохте в новия, който се обновява в познанието, по образа на своя Създател, дето няма ни елин ни иудеин, ни обрязване ни необрязване, ни варварин ни скит, ни роб ни свободник, а всичко и във всичко е Христос.“

Св. ап. Павел, Послание до колосяни

ХРАМОВИ ПРАЗНИЦИ В СОФИЯ И СОФИЙСКО:

На 16 януари - Св. апостол Петър:

В София: Долнолозенския и Долнобогровския манастири; едноименният храм в кв. Разсадника (ул. „Д-р Калинков“)

В Софийска област: едноименният храм в общинския център гр. Своге

На 17 януари - св. Антоний Велики: едноименният параклис в Кремиковския манастир

На 18 януари - св. Атанасий Велики:

В София: едноименния храм в с. Лозен, район Панчарево

В Софийска област: Неделишкия манастир и едноименния храм в общинския център гр. Превец

На 20 януари - Св. Евтимий Търновски:

В София: литургия в храм „Св. Седмочисленици“ и литийно шествие до паметника му на едноименния булевард

На 21 януари - Св. Максим Изповедник:

В София: едноименния параклис в храм „Св. архидякон Стефан“ в Южния парк

(Рубриката подготви Александър Високомогилски)

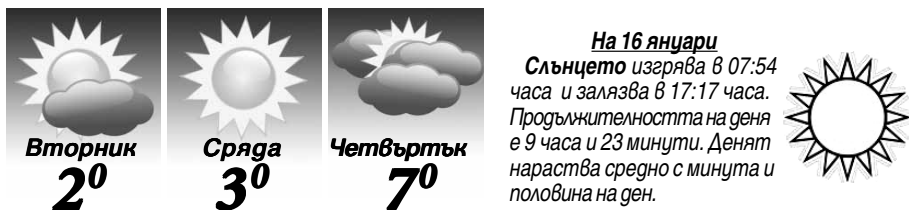
Времето в София и Софийско 16 - 23 януари

В четвъртък ще е почти тихо; ще преобладава слънчево време. Сутринта на места в равнинната част от страната ще се образува мъгла или ниска облачност. Минималните температури ще се понижат и в отделни котловини ще са до минус 12 - минус 14 градуса; дневните бавно ще се повишават, като в районите с по-трайна мъгла ще останат по-ниски.

Студено ще бъде и петъчното утро, с температури почти без промяна спрямо тези от предния ден, но след обяд температурите ще добавят още градус-два и ще са от около 2 до 7-8 градуса.

В събота и неделя сутрините остават студени, с минимални температури около минус 10, в низините и до минус 14-15 градуса, и то в отделни котловини. Дневните температури ще се повишат и ще достигнат между 5 и 10 градуса. По-ниски ще останат те в местата със снежна покривка.

Максималните температури през седмицата



На 16 януари
Слънцето изгрява в 07:54 часа и залязва в 17:17 часа. Продължителността на деня е 9 часа и 23 минути. Денят нараства средно с минута и половина на ден.

Луната е във фаза намаляваща полулунна с осветеност на лунния диск 93%. Последна четвърт след 5 дни на 21 януари в 22:32:11 ч. Намира се в зодиакален знак Лъв.

Средна температура за областта



През следващата седмица времето ще е спокойно, тихо, без съществени валежи и без метеорологични изненади.

Вашият хороскоп за периода

Овен (21.03 - 20.04)
Отношенията с деловите партньори на голямо разстояние от вас ще са леко напрегнати. Възможно е да се появят трудности, свързани с юридически казус, който не е довършен или пък да ви направят внезапна проверка с последствия, които не са ви особено приятни. Действайте обмислено и с присъщата си упоритост. Ще осъществите намеренията си.

Телец (21.04 - 21.05)
Изпълнението на професионалните задачи ще погълни вниманието ви почти изцяло. Фактът, че не отделяте достатъчно време за близките ще стане повод за не особено приятни разговори. Във ваш интерес е да се вслушвате в мнението им. Ако успеете да покажете и желание за помирение, със сигурност ще успокоите обстановката.

Близнаци (22.05 - 21.06)
Предизвикателствата ще са разнообразни. Ако не се налага, не тръгвайте на път, дори на късо разстояние. Проверявайте подробно, но дискретно работата на колегите и, ако сте на ръководна позиция, на подчинените си. Почти сигурно е, че ще попаднете на сериозни грешки, които доста може да влошат отношенията и обстановката. Опитайте се да овладеете ситуацията.

Рак (22.06 - 23.07)
На каквито и затруднения да се натъкнете, ще ги преодолеете с повече или по-малко усилия. Оценявайте реално възможностите и ресурсите си, за да ги разпределите правилно. Не е изключено да получите допълнителни приходи или друг вид материална придобивка, която ще ви изненада приятно. Радвайте се на онова, което имате.

Лъв (23.07 - 23.08)
Опитайте да избегнете острите разговори, тържествени на обвинения, с близките си. Има моменти, в които не е важно да се знае кой е виновен, а да се овладее ситуацията по най-бързия начин. Постиганията ви ще получат висока оценка, а може би и финансови постъпления. Колегите с удоволствие ще ви съдействат при изпълнение на сложни задачи.

Деца (24.08 - 23.09)
Опитайте се да създадете равновесие между професионалния и личния си живот. Ще се наложи да направите някои допълнителни разходи. Няма да са застрашителни и няма да се стигне до финансов дефицит. Може би просто за определено време ще ограничите скъпите покупки. Доста голяма част от свободното време ще трябва да посветите на дома и семейството.

Везни (24.09 - 23.10)
Ще се наложи да се занимавате с проблем, който е бил обсъждат през есента на предходната година. Обстановката ще е леко конфликтна, защото ще е свързана с финанси или неизпълнени обещания. Ако имате някакви задължения, погасете ги своевременно. Най-вероятно ще получите допълнителни приходи, с които ще стабилизирате финансовото си състояние.

Скорпион (24.10 - 22.11)
Предстои възстановяване на стари връзки, които ще улеснят работата ви. Сътрудничеството с колеги или партньори ще е резултатно. Не е изключено да поставите началото на проект, който бихте могли да довършите през пролетта. Възползвайте се от вариантите за обучение, обмяна на опит, участие в професионални дискусии, ако се появят такива.

Стрелец (23.11 - 21.12)
Изпълнявайки текущите си задължения ще се наложи да анализирате внимателно приходите и разходите си. Ще се окаже много полезна дейност, защото ще придобиете ясна представа с какво разполагате, къде и колко бихте могли да инвестирате. Не бързайте да го правите, докато не сте сигурни, че сте си осигурили стабилна база за развитие на въпросния проект.

Козирог (22.12 - 20.01)
Разногласията, независимо с кого се случват, ще са на финансови теми. Ще се налага да се справяте със свои или чужди парични затруднения. Ще отнемат доста време и нерви, но ще успеете да докарате ситуацията до "победен край". Ще получите подкрепа, когато ви е необходима. Отношенията на работното място ще са много спокойни.

Водолей (21.01 - 19.02)
Ще възстановите отношенията си със стар приятел или с роднини на доста голямо разстояние от вас. Пътуванията ще са по-чести, отколкото сте предполагали, макар и на близо. Грижете се за здравето си. Напрегнатите моменти ще стимулират въображението ви и точно, когато ситуацията изглежда критична, ще намерите начин да се измъкнете "сухи от водата".

Риби (20.02 - 20.03)
Интуицията ви ще е особено силна. Ще ви подсказва смисъла на някои ситуации, но пък и ще сте доста чувствителни, което може да предизвика пристъпи на безпричинна тревога. От съществено значение е да си създадете оптимален режим на работа и почивка. Ако обмисляте пътуване на далечно разстояние, не бързайте с осъществяването му.

Влияния

Причини за суха кожа

Сухата кожа е често срещан проблем, особено през зимните месеци, когато студеният въздух и отоплението „изсмукват“ влагата от епидермиса. Много хора се сблъскват с този дискомфорт, който може да доведе до сърбеж, лющене и дори раздразнения.



Ето основните причини за сухата кожа и съвети как да се справите с тях.

Студено и сухо време. Зимните месеци са враг номер едно на кожата. Ниската влажност на въздуха и студът намаляват естествената хидратация.

Как да се справите: Използвайте овлажнител за въздух у дома и поддържайте кожата си хидратирана с кремове, богати на естествени масла и глицерин.

Горещи душеве и вани. Дългите и горещи душеве могат да премахнат естествените масла от кожата.

Как да се справите: Намалете времето под душа и използвайте хладка вода. Изберете хидратиращи душ гелове и нанесете крем веднага след баня.

Неподходящи козметични продукти. Продукти с агресивни съставки, като алкохол или ароматизатори, могат да изсушат кожата.

Как да се справите: Избирайте козметика с надпис „хипоалергенна“, или „за чувствителна кожа“ и без ароматизатори.

Недостатъчна хидратация. Липсата на достатъчно вода в организма е ключов фактор за сухотата на кожата.

Как да се справите: Пийте поне 1.5–2 литра вода дневно и включете в диетата си храни, богати на омега-3 мастни киселини, като риба, авокадо и ядки.

Чести измивания на ръце. Дезинфектантите на алкохолна основа и честото миене на ръце премахват естествения защитен слой на кожата.

Как да се справите: Използвайте овлажняващи кремове за ръце след всяко измиване и изберете сапуни с хидратиращи съставки.

Възраст. С напредването на възрастта кожата естествено губи своята способност да задържа вода.

Как да се справите: Инвестирайте в кремове с хиалуронова киселина и колаген, които поддържат кожата еластична и хидратирана.

Медицински състояния. Състояния като екзема, псориазис или диабет също могат да причинят сухота на кожата.

Как да се справите: Консултирайте се с дерматолог, за да получите специализирано лечение и подходящи продукти.

Морковът

Вкусният зеленчук, който се грижи за здравето ни

Морковите са култивирани за първи път в Централна Азия преди пет хиляди години, а днес този кореноплоден зеленчук с дълбока история е намерил своето място в нашата кухня.

Родината на зеленчука, чието име на латински звучи като „carota“, е днешен Афганистан. За да придобият ярко оранжевия си цвят обаче, морковите е трябвало да пропътуват целия път до Европа. Отгледани от холандски ботаници през XVII в., оранжевите моркови в крайната сметка се разпространяват по целия свят и стават неизменна част от съвременната трапеза.

Историята на появата на морковите в турската кухня ги прави нещо повече от съставка за салатата или супа, пише „Джумхуриет“. Този зеленчук украсява трапезата ни през цялата година в много различни форми: от сладки до солени, от сурови до готвени. Морковите радват окото с цвета си и предлагат многобройни ползи за здравето благодарение на съдържащия се в тях бета-каротин.

Кореноплодният зеленчук поддържа имунната система, защитава здравето на очите и подпомага регенерацията на кожата.

През последните години морковите се превърнаха в блестящата звезда на рецептите за пайове и десерти на тяхна основа. В същото време зеленчукът играе водеща роля в супите, ястията и здравословните закуски. Благодарение не само на уникалния си вкус, но и на ниската си калоричност и ситост, продуктът е идеално подходящ за тенденциите в здравословното хранене.

Историята на морковите показва колко разнообразно и креативно можете да използвате този хранителен кореноплоден зеленчук, даден от природата. Ако искате да добавите нотка топлина в кухнята си през студените дни, опитайте се да включвате моркови в рецептите си често. Ястията, които приготвяте с тях, ще ви поддържат здрави и ще озарят трапезата ви.



мулират друг интересен феномен, свързан с паметта - „на върха на езика“. Връщаме на случая, когато срещаме някой на улицата и знаем, че го познаваме, но не помним от къде. Може би дори подозираме с коя буква започва името му.

„На върха на езика“ ни показва, че нещо не е напълно забравено, просто временно нямаме достъп до тази информация. Което пък е обяснение защо феноменът се случва на по-възрастни хора с повече познания - те просто трябва да „преровят“ голям обем информация.

Заклучението е, че независимо дали забравяме, защото не сме обърнали достатъчно внимание, защото трябва да освободим място за нова информация или само временно нямаме достъп до спомените си, забравянето помага на мозъка да функционира и подпомага оцеляването ни, пишат The Conversation.

Признаци

Партньорът ви вече не ви обича

Чувствата понякога изчезват и любовта изгасва. Но те не изчезват просто така. Разочарованието се натрупва с течение на времето и забелязваме това твърде късно. Психолозите сочат на какво да обърнем внимание.

Раздразнението от дреболии, което се превръща в остра критика, показва, че човек губи чувства към партньора си.

Заедно с чувствата напускат връзката и прегръдките, докосванията и целувките. Контактът с очите също изчезва или е намален до минимум. Психолозите също така отбелязват, че ако се опитате да погледнете в очите на партньора си, той може да започне да гледа встрани.

Друг знак, че чувствата са изчезнали, е раздразнителното поведение на партньора и негативното отношение дори за малки неща. Раздразнението от всякакви дреболии се превръща в критика, понякога груба. В такива двойки комуникацията почти липсва и има малко общи теми за разговор. Тогава е много лесно единият от партньорите да отклони вниманието си към някой друг.

Заедно с чувствата си отива и подкрепата и защитата от партньора. Освен това, след като ви разлюбят, той може да спре да спазва обещанията си, защото вече не ви ценят и не ви смята за значим човек.

Изчезва и значението на казаното от партньора, желанието да чуе другия и да запазите връзката си.

Всичко това прави невъзможно двама души да останат заедно.



Защо?

Да забравяме е полезно

Да забравяш е човешко - на всеки се е случвало да излезе от вкъщи без портфейл, да влезе в другата стая и да забрави за какво е влязъл, или да не може да си спомни откъде познава някого. Не винаги забравянето е повод да се притесняваме от посериозно мозъчно заболяване.

Според учените, забравянето може да има и положителен ефект. Още през XIX век немският психолог Херман Ебингхаус отбелязва, че процесът се случва просто защото спомените на човек постепенно избледняват.

Да изтриваме неща от паметта си има и функционална цел. В днешния свят сме бомбардирани от информация и, ако не изтриваме част от нея, няма да можем да запомним важната. А процесът по забравяне започва с това, че просто не обърщаме достатъчно внимание на определени неща.

Когато обаче целенасочено се съсредоточим, връзките между синапсите в мозъка и невроните се засилват, като така се раждат спомени, пише нобеловият лауреат Ерик Кандел. Определени спомени обаче е добре да бъдат забравени. Последното е вероятно и от еволюционна гледна точка, защото само по този начин човек е можело да придобива все по-нова информация.

Американските психолози Роджър Браун и Дейвид Макниъл пък фор-



Внимание!

Опит за телефонна измама от името на общината

Столичната община алармира за опит за телефонна измама, в която неизвестни лица се представят за служители на дирекция „Социални дейности и интеграция на хора с увреждания“. Те звънят от скрит номер и твърдят, че организират благотворителна кампания за бездомен човек. Измамниците предлагат директно изпращане на банкова сметка за дарение.

„Недопустимо е да се злоупотребява с доверието на хората и с името на Столична община за измами. Особено тревожно е, че при тази измама се прави опит да се използва съпричастността и готовността на гражданите да помагат на най-уязвимите групи в обществото. Призовавам всички да бъдат бдителни и

да не се поддават на подобни манипулации! – заяви заместник-кметът по социални дейности Надежда Бачева. – Категорично заявяваме, че Столичната община не организира дарителски кампании чрез телефонни обаждания! Всички инициативи с благотворителна цел се провеждат открито и се обявяват на официалния сайт на общината www.sofia.bg и в нашите официални комуникационни канали.“

Столична община призовава гражданите и представителите на бизнеса да бъдат особено внимателни при получаване на подобни обаждания. Ако имате съмнения за измама, незабавно се свържете с органите на реда или информирайте Столична община чрез официалните канали.

Движение

• Разкрива се автобусна линия № 46, променя се постоянната организация на движението по линия № 66.

Автобусна линия № 46 от 13.01.2025 г. се движи с маршрут от автостанция „Банкя“ по маршрута на автобусна линия № 49 до разклона за манастир „Света Петка“, надясно по пътя и на право до манастира „Света Петка“, двупосочно.

Променя се частично постоянната организация на движението на автобусна линия № 66, както следва:

След приключване изграждането на канализация в кв. „Драгалевци“ се променя маршрутът на линия № 66 (в посока „хотел Морени“) – от кръстовището на улици „Елена Снежина“ и „Генерал Ковачев“, на право по улица „Генерал Ковачев“ и по маршрута си до хотел „Морени“. В обратна посока маршрутът се запазва без пропускане на спирки в отсечката.

Райони - инфо

Район Слатина

бул. „Шипченски проход“ № 67, п.к. 1574
Факс: 02 870 1173; e-mail: info@so-slatina.org
web адрес: www.so-slatina.org
Кмет Георги Илиев, тел. 02 870 5532;
Прием - петък 9:00-12:00 ч.,
с предварително записване в понеделник

Район Илинден

ул. „Билиянини извори“ № 10, вх. Б, п.к. 1345,
факс: 02 439 73 61, e-mail: info@ilinden.bg,
web адрес: www.ilinden.bg
Кмет Емил Бранчевски, тел. 02 439 73 33
Приемно време: понеделник – от 13:00 до 16:00 ч.

Район Младост

бул. „Свето Преображение“ № 1, п.к. 1712,
номератор: 029746230, факс: 028772038,
e-mail: ikukurin@mladost.bg, web адрес: <https://mladost.bg>
Кмет Ивайло Кукурин, тел. 028772011; 028772038,
вътр. 155
Приемно време: сряда от 10:00 до 12:00 ч.

Район Възраждане

бул. „Ал. Стамболийски“ № 62, п.к. 1303,
факс: 02 987 07 94, email: info@so-vazrajdanе.bg,
web адрес: www.so-vazrajdanе.bg
Кмет Станислав Илиев,
s.iliev@so-vazrajdanе.bg
Приемно време: четвъртък 14.00 - 16.00 ч.
след предварително записване на тел. 029814364

Район Панчарево

ул. „Самоковско шосе“ №230, п.к. 1137
e-mail: info@pancharevo.org
web адрес: www.pancharevo.org
Кмет Евгения Алексиева, Тел. 02 9921 506
Прием на кмета: понеделник 13:00 – 16:00 часа
Прием на зам.-кметове и гл. архитект: сряда 9:00 – 12:00 ч., след предварително записване на <http://www.pancharevo.org>, раздел "Приемно време"

Район Красна поляна

Адрес: бул. „Освобождение“ № 25, п.к. 1330,
факс: 028284883; e-mail: toa_krpoliana@mail.bg,
web адрес: www.krasnapoliana.com

Кмет Димитър Петров,
тел. 029201777, 029041204, 029041205

Приемно време за кварталите: „Разсадника“ и „Ташкови Ливади“:
1-ви четвъртък на месеца; „Илинден“ и „Западен парк“: 2-ри вторник на месеца; „Красна поляна“ II и III част: 3-ти вторник на месеца;
„Красна поляна“ I част: 4-ти вторник на месеца; от 10:00 до 12:00 ч.

Район Нови Искър

гр. Нови Искър, ул. „Искърско дефиле“ № 123, п.к. 1280,
номератор: 029917230, 029917278; факс: 029917623
e-mail: info@novi-iskar.bg, web адрес: www.novi-iskar.bg
кмет Владислав Владимиров,
Пряк телефон 029361114, 029041060
Прием - сряда 09.00 - 12.00 ч.

Район Надежда

жк „Надежда“ 2, ул. „Осми март“ № 6, п.к. 1220,
факс: 028376465, email: info@so-nadejda.com,
web адрес: www.so-nadejda.com
Кмет инж. Димитър Димов,
Прием - понеделник 13.30 - 16.00 ч., с предв. записване

Район Кремиковци

Адрес: кв. Ботунец, ПК 1870
Кмет Лилия Донкова
Телефон: 0882 274 713
Дежурни район Кремиковци: 0889 855 323;
Деловодство: 0884 104 011
e-mail: sokre@abv.bg; web: www.kremikovci.org/

Район Връбница

Адрес: бул. „Хан Кубрат“, бл. 328, вх. Б, п.к. 1229,
факс: 029346661, email: info@vrabnitsa.bg,
web адрес: www.vrabnitsa.bg
кмет Румен Костадинов,
тел. 029041083, 24957710
Прием: сряда от 10:30 до 12:30 ч.,
с предварително записване на 02/495 77 10

Район Студентски

Адрес: Студентски град, бл. 5, п.к. 1700
тел. 02/868 3124 e-mail: rajon@studentski-so.org
web адрес: <http://www.studentski.bg>
Кмет Петко Горанов
Прием - сряда, от 14:00 до 17:00 ч. онлайн през Майкрософт тиммс. Записването се извършва на сайта.

ИЗДАВА „ДЖУЛАЙ МЕДИЯ“ ООД:

Собственици: Христо Йорданов, Силвия Йорданова

Телефон на редакцията: 02 / 973 34 35; GSM 0885 91 07 01;

Адрес на редакцията: 1612 гр. София, бул. „Цар Борис III“ 41, Дом на културата „Красно село“, офис 3
Банкова сметка: Общинска банка, филиал „Красно село“, BIC: SOMBBGSG IBAN: BG98SOMB91301023073501
e-mail: sofiavestnik@mail.bg, info@sofiavestnik.com Електронно издание: www.sofiavestnik.com;

Главен редактор: Христо Йорданов; Редактор православие: Александър Високомогилски
Редакционен екип: Силвия Йорданова, Мария Христова;

Печат: НЮЗПРИНТ

Разпространява се в София и Софийска област

Хората сред нас

Златни пръстени за служители на „Аурубис България“

(Продължение от миналия брой)

Мирослав Червенков като началник-смяна в направление „Производство сярна киселина и пречистване на води“, е човек, отдаден на работата и екипа си. През изминалите две десетилетия той се е сблъскал с редица предизвикателства и е постигал значителни успехи, като споделя вдъхновяващ разказ за своя професионален път.

За да останеш толкова дълго в една компания, според Мирослав, е най-важно да харесваш работата си и хората, с които я споделяш. Именно доброто отношение към задачите и колегите поддържа мотивацията му през годините. От своя страна, ръководството също играе решаваща роля, създавайки усещане за подкрепа и удовлетворение.

Още в началото на своята кариера Мирослав се сблъсква с голямо предизвикателство – става началник-смяна само две години след започване на работа. Това му налага да управлява хора, които до скоро са го обучавали, и да намери правилния подход в новата си роля. С балансиран подход и увереност той успява да преодолее трудностите и да изгради силен и стабилен екип.



В свободното си време Мирослав се отдава на страстта си към пътуванията. Посетил е много места както в България, така и по света, а Исландия го е впечатлила най-силно с уникалните си пейзажи. Освен това е запален фотограф и риболовец, като един от най-големите му трофеи е сом с дължина метър и половина.

Мирослав отправя искрен съвет към колегите си – да идват на работа с желание. Това е съвет от човек, който винаги е успявал да намери смисъл и удовлетворение в своята работа, вдъхновявайки и останалите с примера си.

Вдъхновени от скоростното интервю с нашия уважаван колега Данчо Тодоров, решихме да споделим някои прозрения от него в чест на забележителното му постижение.

Отговаряйки на въпроса кои според него са трите най-важни качества, необходими за задържане в една компания за продължителен период, Данчо подчерта дисциплината, разбирането на личната отговорност и толерантността към чуждото мнение. Той вярва, че тези качества са изиграли значителна роля в собствената му успешна кариера в „Аурубис“.

Едно от основните предизвикателства, пред които Данчо се е изправил през 20-годишната си кариера, е било адаптирането към различни позиции и нарастващите отговорности, които идват с всяко повишение. Въпреки това той приема тези промени като възможности за растеж и развитие.

Извън работата Данчо е запален по зимните спортове, особено скиите. Той цени качественото време, прекарано със семейството си на снега, тъй като и двете

му дъщери споделят любовта му към този спорт. През лятото Данчо се наслаждава на спининг риболов и играе тенис на корт.



Поздравявайки своите колеги, Данчо пожела здраве и преследване на лични мечти, като същевременно напомни на всички да намерят своя източник на мотивация, за да се изправят пред предизвикателствата на работното място с ентузиазъм и удовлетворение.

...

Лидия Неделева е екипен ръководител в направление „Търговия“ и играе ключова роля в управлението на клиентите и доставчиците. През дългогодишния си професионален път Лидия е натрупала богат опит и мъдрост, които споделя с вдъхновение.



Според нея, адаптивността е най-важното качество, което помага да останеш толкова дълго в компанията. Тя вярва, че способността да се адаптираш към динамиката на времето, новите технологии и променящите се предизвикателства е ключова за успеха. Приемането също играе съществена роля – както на новите процеси, така и на различията в колектива, включително различни поколения, ценности и начини на мислене. Лидия подчертава и значението на любопитството – желанието да търсиш промяната, да надграждаш знанията си и да прилагаш нови идеи в работата.

През тези две десетилетия Лидия се е сблъскала с множество предизвикателства, всяко от които я е направило по-уверена и опитна. Големите промени, като преместването от отдел „Доставки“ в „Търговски“, внедряването на системата SAP през 2009 г. и поемането на нова позиция преди две години, винаги са изисквали усилия и гъвкавост. Най-неочакваното предизвикателство обаче е свързано със сериозен инцидент, довел до загуба на всички данни – архиви, имейли и информация. Благодарение на бързата мобилизация и екипната работа всичко е възстановено без пропуски. Лидия отбелязва, че именно динамиката и постоянното развитие правят работата в Аурубис толкова интересна и вълнуваща.

В свободното си време Лидия се наслаждава на пътувания, прекарва време сред природата и с близките си, откривайки нови места и създавайки ценни спомени. Тя пожелава на колегите си здраве, любопитство и търпение, като ги насърчава да учат, да споделят идеите си и да изпитват удовлетворение от своята работа.

Всяка една от историите им ни показва, че отдадеността, адаптивността и желанието за развитие са основата на успеха. Пожелаваме им здраве, успехи както в личен, така и в професионален план, и още много години, изпълнени с удовлетворение и постижения.

Благодарим им, че са част от екипа на „Аурубис България“ и за всичко, което правят!

**„ПАЗАРИ СЕВЕР“ ЕАД**

Разполагаме със свободни търговски маси в „Младост“, „Надежда“, „Овча купел“, „Подуяне“
За контакт: „Пазари Север“ ЕАД; Централен офис: гр. София, ж.к. „Сува река“, бл. 18;
Тел. (02) 945 01 43; e-mail: office@pazarisever.bg; www.pazarisever.bg

„ПАЗАРИ ВЪЗРАЖДАНЕ“ ЕАД

Предлага свободни маси за търговия с плодове и зеленчуци и промишлени стоки на Женски пазар и пазар „Димитър Петков“

За контакти: „Пазари Възраждане“ ЕАД

Централен офис: гр. София, бул. „Цар Самуил“ 90 Б
Тел.: (02) 983 21 84

e-mail: office@pazari-vazrajdanе.com; сайт: www.pazari-vazrajdanе.com



ЕПИЦЕНТЪР

Софийската тема на аген/т/ция „Тенев“

Фотограф: Надежда КОРЧЕВА
www.Tenevagency.com
http://tenevagency.com/blog/
https://www.bgvestnik.co.uk

Мисъл на деня:

„Горко на народ, чиито държавници са лисици, философите му са фокусници, а изкуството му е изкуство на кърпежа и подражанието.“

Джубран Халил Джубран, ливански поет, писател, философ и художник (1883-1931)

Виц на седмицата

Две блондинки се качват в автобуса. Първата пита шофьора: - Извинете, с този автобус мога ли да стигна до гарата?

- Не.
Втората:
- А аз?...

Изпратихме в по-добрия свят композитора Александър Савелиев.

Целокупното музикантско войнство изпроводи с песен и аплодисменти в последния му земен път, не лепо напусналия ни композитор и аранжор Александър Савелиев.

Информация на ухо: Александър Савелиев е роден на 25 юли 1958 г. в София. Завършил е консерватория със специалност флейта. Автор е на общо над 800 песни и над 1500 аранжименти. Композиторът е работил с едни от най-големите звезди на поп музиката в страната: Емил Димитров, Кристина Димитрова, Орлин Горанов, Васил Петров, Нели Рангелова, Петя Буюклиева и Георги Стан-



чев. Носител е на първи награди от конкурсите „Бургас и морето“, „София пее“ и от многобройни детски песенни надпревари в България и по света.



Ал Бано пее на 10 май в София

Елиана МИТОВА

Класикът на италианската поп-музика Ал Бано ще събере многобройните си български почитатели в Зала 1 на НДК на 10 май. Публиката отново ще има шанса да се наслади на неувяхващите хитове „Феличита“, „Носталджия канала“, „Нел соле“, „Либерта“ и на много други песни. С организацията на концер-



та се е заела компанията BGTSC. Ал Бано идва за първи

път у нас преди 50 години. Има рецитал на „Златния Орфей“ заедно със съпругата си, Ромина Пауър. Последната му среща със софийските меломани бе през 2022 г. Изпълнител със световна слава, множество награди, осем платинени и двадесет и шест златни плочи – това е равновеската на творческия му живот. Забележителна е и дейността му в киното. По примера на баща си, Ал Бано се занимава и с производство на вино.

Звездният път на артиста започва през 1967 година, когато постига първия си голям успех с песента „Нел соле“. Плочата поставя рекорд с продадените 1 300 000 копия. Същата година Ал Бано участва в италианското турне на „Ролинг Стоунс“. През годините работи с Монсерат Кабаие, Пако Де Лусия, Пласидо Доминго, Хосе Карерас, и много други именити артисти. Пее няколко пъти за Негово Светейшество Йоан Павел II. Автобиографичните книги „Това е моят живот“ и „С музика в сърцето ми“ проследяват творческия му живот.

Синът на Пласидо Доминго гостува с танго-шоу в НДК

Елиана МИТОВА

Певецът, композитор и продуцент Пласидо Доминго – младши, син на прочутия испански тенор, пристига за първи път в България. Той ще представи на 27 март в НДК впечатляващото концертно шоу „Volver – Anima Tango“. В зрелищния спектакъл зрителите се наслаждават на аржентинското танго. Музика, театър, красиви гласове – това е шоуто на Пласидо Доминго – младши. Партньорка на певица е елегантната италианка Анализа Бианкофиоре, финалистка на наградата „Опера Имае“ за 2007 г. за спектакъла „Влакът на Юкали“. Анализа придава емоционална на-



ситени нюанси и чувственост на цялото представление. Режисьори са Бианкофиоре и Силвия Бергамини.

Музиката изпълнява секстет в състав: Кристиано Луи – акордеон и бандонеон; Оскар Ди Раимо – цигулка; Стефано Чиотола – китари; Ремиджио Коко – пиано;

Пиеро Ранучи – контрабас; Анджело Терела – барабани. Начело на състава е виртуозният Кристиано Луи, майстор на бандонеона. Магия на тази музика оживява и в танца на аржентинските артисти Едуардо Мойано и Федерика Гумина. Те са професионални танго танцьори, а стилът им се отличава с ярка емоция. Спектакълът ще гостува и в Пловдив, Велико Търново, Габрово, Бургас, Варна, Русе.

ЧИД и ЧРД!

В петък, 17 януари, именници



са д-р Антон Койчев и Антон Хекимян, общински съветници в СОС.

На 22 януари поздрави за ЧРД приема Марта Георгиева, също общински съветник в СОС.

На здраве да спори и на здраве до зори!

Някои агентурни размисли относно

През 1933 г. във вестник „Шурец“ излиза статията „Пътеводител за България – пътища и безпътие“. За неин автор е сочен големият наш сатирик и карикатурист Райко Алексиев (убит от болшевиките след преврата през 1944 г.).

„За България може да се каже, че е свободна страна. Или по-правилно казано – България е странна свобода. По устройство е държава, в която всеки се устройва, както намери. Намира се на кръстопътя на дребните амбиции.

Населението ѝ се състои от бивши, сегашни и бъдещи министри. Занятието на всички се състои в това: сегашните министри да дават амнистия на бившите, а бъдещите – на сегашните.

Страната е разделена на 14 окръга, 60 партии, 600 крила, 6 хиляди групи и 6 милиона мнения, като всяко отделно мнение подлежи на разцепление.



Разположена е между границите си, а разположените в нея не знаят никакви граници.

Снабдена е с железници, чрез които най-лесно се стига до катастрофа.

Има добри и уредени прави пътища, обаче поданиците ѝ предпочитат да вървят по кривите, защото са по-утпъкани.

Държавата си служи с телефони, а държавниците – с телефончета.

Столицата ѝ има обществени сгради и улици, като улиците са пълни с улчници, а обществените сгради с общественици. Случва се обаче и обратното – улчниците се настаняват в обществените сгради, а обществените се прасят на улицата.

Страната има държавен строй, но самият строй не върви под строй.

Държавата се управлява от хора, според случая. Случаите пък се управляват от случайни хора. България търгува с всички. Но случва се и обратното – всички да търгуват с България.

Националният девиз на държавата е „Съединението прави силата“, поставен върху разединеното Народно събрание, на което му е нужно да намери една сила, която да му направи съединението.

Държавният девиз на нацията пък е „Боже пази България“. В случая Бог е натоварен да пази България, вероятно, защото другите са заети да си пазят частните интереси.“

Ще завърша с някои стари народни повели:

„Да нямаш по-своя от Рода си и от Земята си! На тях разчитай, в тях се кълни и ако трябва, за тях дай и живота си!“

„Възбранява ти се всяка кражба! Било тя от нужда или по принуждение!“

И нека проумеем, че КОГАТО БЪЛГАРИНЪТ ОПРАВИ РОДА СИ ОТВЪТРЕ И СИ ПОЧЕТЕ КОРЕНА, ТОГАЗ ПАК ЩЕ БЪДЕ СИЛНА БЪЛГАРИЯ

„Свет/СК/объртеж“

С вечно лято е на път да се уреди Кристина Димитрова.

Топлите слънчеви лъчи са предпочитаната посока на компаса от поп любимката Кристина Димитрова, която отново се изсули от сивата софийска мъгла и зимните „екстри“ на столицата към галовните януарски обятия на Индийския океан.

Информация на ухо: с плацикане в кристалните води край Пукет, „вдъхновяващи“ масажи и екзотични туристически обиколки на острови, храмове, пазари и засукани локални стартири и тази година за певицата.



Вдовицата на Шарлопов на тузарски курорт с младото гадже.



„Когато обичаш себе си, позволяваш на чудесата да се случат в живота ти.“ – Луиз Хей (американска писателка).

Информация на ухо: следвайки това проникновение се наслади на първите мигове на новата година палавата вдовица Бояна Шарлопова, избирайки за релакс едно от най-живописните места в света – екзотичния полуостров Бару в Колумбия. Тя се наслади на райското кътче в обятията на значително по-младия от нея нов сърдечен приятел. Въпреки разликата във възрастта, двете гълъбчета изглеждат аудо влюбени и щастливи и не пропускат възможността да се забавляват и наслаждават на магията на този тропически оазис. Полуостровът Бару е известен с кристалните си води, белите си пясъци и романтичната атмосфера – идеална дестинация за влюбени двойки, търсещи уединение и екзотика.



YouSofiaTV
YouTube
www.youtube.com/yousofia
Видеотека: www.yousofia.bg
- ФУТБОЛ НА ЖИВО ОТ ЧЕТВЪРТА ЛИГА
- ПРАЗНИЧНИ СЪБИТИЯ
Стани БЕЗПЛАТНО наш абонат
/Клипки „АБОНИРАНЕ“ и вход с e-mail в gmail.com/

Агенция Човини
Megia
Софийски Вестник
Сканирай QR кода и ни намери!
Софийски вестник животът - facebook.com/sofia.oblastta