

Софийски сепмичен Вестник

Година XXI
Брой 3 (1043)



22 - 28 ЯНУАРИ 2026г.

ИЗЛИЗА В ЧЕТВЪРТЪК

Цена: 0,51 € / 1,00 лв.

TV седмица, Смешки, Кръстословица, Судоку (стр. 7 - 9) Спорт (стр. 10, 11)
Православен календар; Рецензии (стр. 13) Времето, Хороскоп (стр. 14) Справочник (стр. 15) и още...

ЧЕТЕТЕ В БРОЯ:

• Столицата

**„Витоша
зимен фест”
ви очаква!** На стр. 10

• Областта

**Областният
управител връчи
годишни награди** На стр. 5 и 6

Кметът планира 30-километрова пешеходна и велосипедна алея

Целта е в края на 2026 г. да стартира изграждането на първата отсечка – от гара „Пионер“ до бул. „Шипченски проход“ – на стр. 4



Патриарх Даниил оглави литургията на Атанасовден в с. Лозен, р-н Панчарево, разговаря с децата и ги благослови в храма – на стр. 4



Традиционно литийно шествие с иконата на св. патриарх Евтимий беше отнесена с песнопения под неспирен камбанен звън по ул. „Граф Игнатиев“ до паметника му – на стр. 3



Район Възраждане. Кметът Станислав Илиев посрещна първото бебе за 2026 г. на района – на стр. 3



Район Нови Искър, с. Войнеговци. Първите мачове от зимния турнир „Христо Гаврилов – Ринги“ определиха полуфиналистите – на стр. 11
Снимка Силвия ЙОРДАНОВА



Район Баня. ПГ по туризъм „Алеко Константинов“ почете патрона на училището с поредица от събития – на стр. 3

Район Оборище. Ученици от района се потопиха в света на инженерството и роботиката – на стр. 3

ISSN 1312803



9 771312 803092 03

Лития за св. патриарх Евтимий

**Александър
ВИСОКОМОГИЛСКИ**

Във вторник на 20 януари с патриаршеска света Литургия в столичния храм „Св. Седмочисленици“ бе отпразнуван денят на стожеера на българската духовност през Средновековието и последния защитник на старопрестолно Търново свети патриарх Евтимий. Неговото име носят централен столичен булевард и 41 училище (където има и параклис). А на празничния ден през 2022 година бе направена и първа копка и полага не на основен камък на величествен нов храм „Св. патриарх Евтимий Търновски“, ситуиран в кв. „Люлин“ (до 12 ДКЦ и 40 СУ „Луи Пастър“), чието строителство напредва с бързи темпове. Благоуханните мощи на светеца са открити при разкопки през 1905 г. в Бачковския манастир. През октомври 2023 бяха извадени и изложени за постоянно поклонение в главния храм на обителта. Беше учреден и специален втори празник на Прославлението им – 22 октомври. От оловния свитък, придружаващ мощите на светеца, стана ясна и датата на успението му – 4 април 1404 г. В тази връзка очакваме въвеждането и на трети празник – Успение на св. Евтимий, патриарх Търновски, който средновековният български първойерарх и архипасир заслужава напълно! Посветен му е и северният олтар в столичния храм „Св. Седмочисленици“. Богослужението там оглави лично Българският патриарх и Софийски митрополит Даниил. На Негово Светейшество съслужиха ректорът на Софийската духовна семинария „Св. Йоан Рилски“ Знеполски епископ Мелетий, първият софийски викарий Бранички епископ Йоан, храмовото духовенство, голяма група столични свещеници и протодякон Иван Петков. Песнопенията вещо изпълниха група семи-

наристи. Негово Светейшество ръкоположи за свещеник дякон Красимир Кръстев. „Ако св. Евтимий се потруди да изправя грешките в преводните книги, то днес



имаме Священото Писание с точен превод, имаме житията на светиите, които той състави. Имаше ли обаче тази връзка, тази жива, действена любов, която гореше в неговото сърце? Когато се стараем тази връзка да укрепва в нас, тогава ние на практика ще стоим в неговия завет и ще сме предадени на Светата Троица, нашият живот ще бъде посветен на Светата Троица – призова в словото си патриархът и благослови



„действително по неговите молитви един ден Господ да ни сподоби да наследим царството на Светата Троица, вовеки веков!“

Последва традиционното литийно шествие с иконата на светеца, отнесена с песнопения под неспирен камбанен звън по ул. „Граф Игнатиев“ до паметника му



(дело на скулптора проф. Марко Марков и осветен през 1939 г.), където Негово Светейшество отслужи молебен, а многобройните участници положиха венци и цветя.

С тържествен водосвет бе отбелязан празникът и на строежа на новия храм в Люлин.

Малката Луиза е първото бебе на район Възраждане

Район Възраждане. Кметът Станислав Илиев посрещна първото бебе за 2026 г. на района – малката Луиза Тончева, родена на 02.01.2026 г.



Младото семейство получи специални подаръци, както и грамота за „Първо бебе на годината“ – малък, но сърдечен жест в знак на внимание и подкрепа.

„От мое име и от името на цялата районна администрация пожелавам на Луиза и нейните родители здраве, спокойствие и много щастливи мигове заедно. Специални благодарности на Kati-eshop.com, които за втора поредна година са наши партньори в тази топла инициатива“, написа в социалните мрежи Станислав Илиев.

Престижни награди за район Панчарево

Район Панчарево.

На тържествената церемония „Пожарникар на годината“, кметът на района Евгения Алексиева получи наградата „Партньор на Столична пожарна“ от старши комисар Любомир Баров, заместник-директор на ГДПБЗН. Събитието се състоя в столична дирекция „Пожарна безопасност и



защита на населението“. Колективната награда пък беше присъдена на Седма противопожарна служба – екипът, който отговаря за безопасността и защитата на населението в район Панчарево. С грамота беше отличена зам.-кметът по екология и сигурност Анжелина Тотева, която с постоянство и отговорност работи за сигурността в района.

Седмица на Алеко Константинов в Банкя

Румяна НИКОЛОВА

Район Банкя. Професионална гимназия по туризъм „Алеко Константинов“ завърши вдъхновяващата седмица, посветена на патрона на училището.

Празникът започна с „Ден на Алеко“, в който учениците се потопиха в живота и творчеството на великия български сатирик чрез презентация и четене на откъси от неговите произведения. Особено вълнуващ беше моментът, в който бивша ученичка на гимназията отдаде почит към Алеко Константинов с авторско есе – истински символ на приемственост и уважение към традициите.

На следващия ден се проведе училищният кръг на Националното състезание „Най-добър млад хотелиер“, в което бъдещите звезди на българския туризъм показаха своето майсторство. Първото място спечели Самуил Ташков от 12а клас, а второто – Карина Петрова от 11а клас. Денят завърши с тържествено поднасяне на почит пред паметника на Алеко Константинов в София, което още веднъж подчерта дълбокото уважение към патрона на учили-

щето.

Четвъртък премина под знака на професионалните умения и талант. Три категории на националното състезание разкриха впечатляващите способности на нашите ученици от ПГТ „Алеко Константинов“.



В категория „Готвач“ първо място зае Мария Константинова от 12г клас, следвана от Петя Миленова и Нева-Мария Бочева от 11б клас. Сред сервитьорите се открояха Каролина Стойчева от 11а клас на първо място и Владислав Дачев от 11в клас на второ място.

Седмичата завърши тържествено с откриването на специализиран кабинет по английски език, създаден по Национална програма за модернизиране на образователната среда и развитие на учениците.



Учениците бяха подготвили кратко представление, а директорът на гимназията Савина Спасова и зам.-кметът д-р Александра Александрова връчиха грамоти на всички участници в празничните събития.



Ученици от район Оборище в света на инженерството и роботиката



Район Оборище. Районната администрация, съвместно с доброволци от Американския колеж проведоха инициативата „Малки създатели на академия за бъдещи инженери: от ученици за ученици“. Към света на инженерството и роботиката бяха привлечени ученици от третите класове на 129 ОУ „Антим I“ и 1 СУ „Пенчо Славейков“.



Зам.-кметът на района Божидар Емануилов връчи грамоти на тримата млади доброволци – Даниил Генов, Анна-Мария Александрова и Ян Йорданов. Те от сърце показаха на децата как технологиите намират приложение в ежедневието и провокираха интереса им към науката, инженерството и роботизацията.

Проявата е продължение на успешната инициатива „Безопасност на пътя, проект от деца за деца“, проведена в детските градини на района.

Януарски празници в София

Александър ВИСОКОМОГИЛСКИ

Януари е месец, наситен с големи светийски празници. Точно по средата му в три последователни дни се честват трима от най-великите: на 16-ти - първоверховният Христов апостол Петър (зимният му празник, припомнящ чудотворното му избавление от Иерусалимската тъмница с помощта на Ангел, снел оковите му и отключил вратите, и носещ името „Честни вериги“); на 17-ти – най-знаменитият пустинин аскет, духовен учител и баща и закрилник на монашеството преп. Антоний и на 18-ти – великият богослов и борец с ересите Александрийски архиепископ Атанасий, дал на българските земи световен църковен събор в Сердика (дн. София) и най-стария манастир в Европа, действащ и днес (Златна ливада, Чирпанско). Празниците бяха почетени с подобаваща тържественост.

На 16 януари в петък в столичния храм „Свети апостоли Петър и Павел“ в едноименния парк в жк „Разсадника“ Българският патриарх и Софийски митрополит Даниил оглави архиерейската света Литургия пред частица от мощите на първоверховния апостол, съхранявана в храма и специално изнесена за поклонение.

Съслужиха му ставрофорните икономии Кирил Дидов (духовен надзорник на Софийската епархия и дългогодишен председател на храма-домакин в миналото) и Гоце Христов, икономите Радослав Трайков, Петър Славов, Валентин Тупаров и Георги Янков, протоиереите Венцислав Попйорданов, Андрей Сулаков, Слави Спасов и Кръстин Апостолов, свещениците Арсений Канъов (предстоятел на храма-домакин), Любомир Янков и Кирил Попов и двама дякони, ръководени от митрополитския протодякон Иван Петков. Песнопения изпълниха църковни певци и дамският хор при храма с диригент Виктория Александрова. „Веригите, с които свети апостол Петър бил окован по заповед на цар Ирод Агрипа, които поради безвиновното и доблестно понасяне от апостола наричаме честни, са едно от многобройните свидетелства колко трудности и изпитания са претърпели апостолите за вярата си в Христа.

Отхвърляне от своя народ, укори, забрани, тъмници, побои, хвърляне в море, бой с тояги... но тяхната вяра и Божията благодат, която се е проявявала в живота им, победила всичко това. Тази благодат не е преставала. Господ подкрепя проповедта, подкрепя вярата ни с личби и чудеса до ден-днешен. Ние сме свидетели колко чудеса се случват в нашето съвремие. Така че ние с нищо не сме ощетени в сравнение със светите апостоли, тъй като Иисус Христос е същият вчера, днес и вовеки. Ние нямаме никаква пречка да усвояваме благодатта и да живеем в нея, както светите апостоли“ - прочувствено отбеляза в проповедта си Негово Светейшество, след което връчи офиятия (отличieto) „протоиерей“ на отец-предстоятеля и дългогодишен служител в храма Арсений Канъов.

Присъстващите се поклониха и на специално изнесените за празника частици от мощите на светите апостоли от Дванадесетте Петър и Филип. Почетена беше и паметта на празнуваните на същия ден български светци преподобни Ромил Видински и свещеномъченик Дамаскин Габровски. А децата от неделното училище и детският хор „Апостолче“ при храма приятно изненадаха и умилеха всички с празнична литературно-музикална програма.

На Антоновден в събота в Кремиковския манастир „Св. Георги Победоносец“ бе отбелязан празника на бащата на монашеството. В обителта има нов параклис „Св. Антоний Велики“, над който отскоро се издига и голям позлатен кръст. Тържествата започнаха още в петък с празнична вечерня с петохлебие и продължиха с

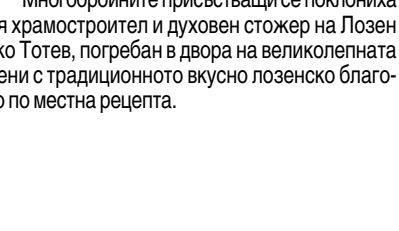
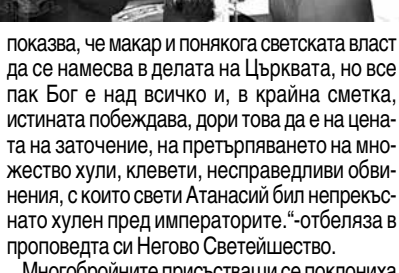
Утрена в събота в параклиса. Последва литийно шествие до новия храм „Всички български светии“, където иконом Серафим Янев (ефимерий на обителта) и протоиерей Георги Младенов отслужиха празнична света Литургия и водосвет. Песнопенията изпълняваше сборна група ученици от летните лагери в манастира. Съботният ден събра десетки поклонници и гости, които се насладиха на красотата на новите постройки в обителта и на благословеното празнично ястие по местна рецепта.

На Атанасовден, който тази година съвпадна с Неделята на Десетте прокажени, пред частица от мощите на светеца-богослов, патриарх Даниил оглави Възкресната празнична света Литургия в храм „Св. Атанасий Велики“ в Лозен. Насред храма за поклонение бяха изложени още частици от мощите на светците Георги Победоносец, Кирик и Юлита, Кириак Отшелник, Петър Корицки и Гавриил Ургебадзе.

В богослужението взеха участие още първият софийски викарий Бранички епископ Йоан, игуменът на Осеновладшкия манастир „Рождество Богородично“ (по-известен като „Седемте престола“) архимандрит Севастиян – игумен на Осеновладшкия манастир „Рождество Богородично“, икономите Валентин Тупаров и Лазар Георгиев, протоиереите Георги Марков (предстоятел на храма-домакин), Йосиф Стоименов и Димитър Кутлев и протодякон Иван Петков. Църковните песнопения бяха поделени между сборна група псалти и детско-юношеския хор „Свети Серафим Софийски“ с ръководител Ангелия Кочева.

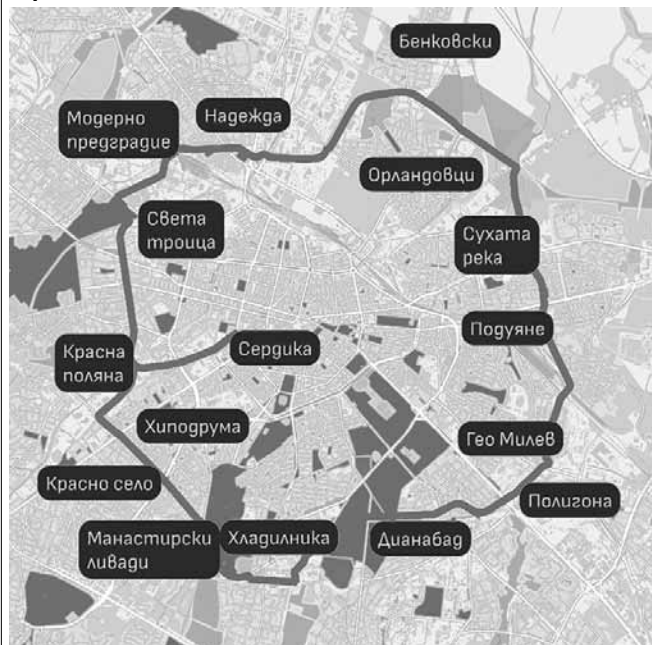
Молитвено участие взеха и монахини от манастирите в околността. На празника присъстваха кметът на район Панчарево Евгения Алексиева, зам.-кметът Георги Амзин, кметът на с. Лозен инж. Васил Станчев, зам.-председателят на Столичния общински съвет д-р Ваня Тагарева и общински служители.

Синът на протоиерей Иван Христов (енорийски свещеник на кв. Симеоново) Христо получи дяконско ръкоположение от ръцете на патриарх Даниил. „Голям светец честваме днес и голям празник, който ни



Кметът планира 30-километрова пешеходна и велосипедна алея

Целта е в края на 2026 г. да стартира изграждането на първата отсечка – от гара „Пионер“ до бул. „Шипченски проход“



Кметът на София планира 30-километрова пешеходна и велосипедна алея. „Зеленият ринг“ е един от ключовите стратегически проекти за развитието на София – проект, който показва как градът може да се развива цялостно, устойчиво и с мисъл за хората. С дължина около 30 километра, бъдещият линеен парк ще свърже над 30 жилищни квартала и ще осигури пряк достъп до зелената система на града за повече от 250 000 жители. Това съобщиха от Столична община.

„Идеята е амбициозна, но напълно постижима: изоставени територии, стари железопътни трасета и речни коридори да се превърнат в активни обществени пространства за пешеходно и велосипедно движение, спорт, отдих и социален живот. Зеленият ринг не е просто парк, а гръбнак на бъдещата пешеходна и велосипедна мрежа на града“, каза кметът на София Васил Терзиев.

През 2025 г. проектът получи нов тласък с възобновяването на координацията между Столична община, направление „Архитектура и градоустройство“ и екипа на „Софияплан“. Фокусът беше върху онези задължителни, но често невидими стъпки – институционална координация, подготовка на задания, технически и транспортни проучвания, както и оптимизиране на административните процедури. Именно тази работа прави възможно един мащабен проект да премине от добра идея към реално изпълнение.

Една от ключовите зони, по които вече се работи, е отсечката „Възраждане“ в района на НПЗ „Средец“. Там Зеленият ринг ще свърже кварталите „Красна поляна“ и „Сердика“ с „Лагера“, „Белите брези“, „Красно село“ и „Славия“. Територията е бивша производствена зона, планирана за цялостно реструктуриране, като Рингът се разглежда не изолирано, а като част от по-широко преосмисляне на уличната мрежа, публичните пространства и бъдещите функции на зоната.

През 2025 г. „Софияплан“ подготви задание за цялостно пътно-комуникационно и транспортно проучване, а съвместно с направление „Архитектура и градоустройство“ се работи за създаване на публично-частни партньорства с инвеститорите в района.

През 2026 г. предстоят промени в регулацията, допълнителни транспортни анализи, преброявания и моделиране на трафика, с цел избор на най-балансираното решение и осигуряване на непрекъснато и безконфликтно преминаване на линеиния парк.

Паралелно с това напредват и процедурите за първата отсечка на Зеления ринг в районите „Изток“ и „Изгрев“. Част от държавните имоти вече са прехвърлени на общината, а през 2026 г. се очаква процесът да бъде напълно завършен. Следващата ключова стъпка е възлагането на технически проект – последното необходимо условие преди започване на строителството. Целта е в края на 2026 г. да стартира изграждането на първата отсечка – от гара „Пионер“ до бул. „Шипченски проход“ и бъдещата метростанция, както и паралелно начало на работа по още три отсечки, с цел проектът да се развива поетапно и свързано.

Съществен елемент от проекта е активното включване на гражданите и академичната общност. В последните години студенти от Университета по архитектура, строителство и геодезия разработват части от Зеления ринг в рамките на учебните си проекти като анализират терени, правят проучвания и работят с местните общности. Част от тези идеи ще намерят място в бъдещите задания за проектиране. През 2026 г. се планират и събития на терен, чрез които хората от кварталите ще бъдат включени още в ранните фази на проекта.

В пълната си реализация Зеленият ринг ще премине през голяма част от зелените клинове на София и покрай шест от градските реки. Така той ще създаде силна връзка между парковете, реките и Витоша и ще се утвърди като основна градска структура, върху която се надграждат всички концепции за зелени връзки между центъра, кварталите и планината.

„Зеленият ринг е дългосрочна инвестиция в зелена инфраструктура, устойчиво придвижване и по-високо качество на живот. Той е много повече от парк – той е отговор на въпроса какъв град искаме да бъдем: по-свързан, по-зелен, по-достъпен и по-справедлив за всички“, заяви столичният кмет Васил Терзиев.



Ритуалът „Наричане на пръстените“ се провежда в община Етрополе...



...и в с. Душанци, общ. Пирдоп – на стр. 12



Община Копревщица. Гуна Иванова взе участие в спектакъла по повод 175-годишнината от рождението на Тодор Каблешков в салона на НЧ „Хаджи Ненчо Палавеев“ – на стр. 12



Община Костинброд. Забавно представление с награди зарадва деца от ДГ „Радост“ – на стр. 12

Областта

Областният управител връчи годишните награди на кметове

На стр. 6



Община Самоков. На празника Банго Васил започна изграждането на нова детска площадка до стадион „Спартак“ – на стр. 12

Община Своге. Ръководството на общината запозна ученици от СУ „Иван Вазов“ с отговорностите на местното управление – на стр. 6



Ремонт ограничава движението на камиони в община Горна Малина
На стр. 15

Месо
Месни разфасовки
Полуфабрикати

Aurubis
Информационен център на Аурубис България гр. Пирдоп
бул. Цар Освободител 56
Пирдоп 2070
+359 7181 50 87
infocenter.pirdop@aurubis.com

Кметът на Своге запозна ученици с отговорностите на местното управление

Община Своге. Кметът на общината Емил Иванов запозна ученици с отговорностите на местното управление.

Посещението на учениците от 3 клас на СУ "Иван Вазов" се състоя в рамките на иновативната учебна програма за проектно-базирано обучение, разработена от екипа на Red Paper Plane, която развива креативност, работа в екип, решаване на проблеми и лидерски умения.

По време на образователната инициатива "Мисия: Кмет" учениците се запознаха с професията на кмета, с дейността на общинската администрация и с важността на активното гражданско участие и грижата за средата, в която живеем.

Децата бяха посрещнати от зам.-кмета Нина Копринджийска и Цветан Такев – системен администратор към Община Своге, които чрез интересна и достъпна презентация им разказаха за работата и отговорностите на служителите в Общината.

Кулминацията на срещата бе моментът, в който децата влязоха в ролята на "малки кметове", представяйки своите идеи и предложения за подобряване на живота на децата и семействата в града. Кметът Емил Иванов ги изслуша с внимание, прие техните предложения и им обясни подробно колко голяма отговорност носи кметската позиция и колко важно е управлението да се основава на идеи, диалог и грижа за хората. Той насърчи учениците да бъдат активни, отговорни и смели в мечтите си, като им пожела винаги да вярват, че с желание, идеи и упоритост могат да променят средата около себе си към по-добро.

Всички участници в срещата се обединиха около мнението, че красивият и добър за живеене град е обща отговорност на всеки гражданин – от най-малките до най-големите.

Срещата завърши с почерпка и много усмивки.



Новини Софийска област

Община Самоков

В салона на читалище „Отец Паисий – 1859“ се състоя прожекция на филма „Един грам живот“, реализирана по инициатива на Ротари клуб Самоков с подкрепата на Община Самоков.

Събитието е част от проекта „Младежите на Самоков – заедно сега и в бъдеще“, насочен към превенция и противообществена борба с употребата на наркотични вещества. На прожекцията присъстваха ученици от гимназиален етап от училищата в града.

Община Самоков подкрепя инициативи, насочени към информираност, превенция и отговорно поведение сред младите хора, и изказва благодарност към Ротари клуб Самоков за активната им ангажираност и последователната работа в подкрепа на децата и младежите в общината.

Община Чавдар

В Дом на културата „Искър“ в столицата се състоя красивото танцово представление „Ледена магия“, в което с вдъхновение и изящество взеха участие и балерините от „Роберта Балет Чавдар“.

Под хореографията и постановката на Роберта Джурова, малката група и голямата група се представиха с по два танца, впечатлявайки публиката с артистичност, техника и сценичност, присъствие.

Солови изпълнения представиха Габриела Даулова, Станислава Георгиева, Биляна Танева и Теодора Бургазлиева, които блеснаха на сцената със своя талант и отдаденост.

„Гордеем се с всички Вас и Ви пожелаваме още много вдъхновение, аплодисменти и магични мигове на сцената!“, написаха в социалните мрежи от Община Чавдар.



Областният управител връчи годишните награди на кметове

Областната администрация на Софийска област връчи годишните си награди на кметове на общини, личности и институции, с които пълноценно развиват сътрудничеството и функционалността си.

Церемонията се състоя на 15 януари в зала „Да Винчи“ на столичния хотел „Милениум“ в рамките на годишна работна среща на областния управител Силвия Арнаутска, с кметовете на общините в Софийска област. На церемонията присъстваха зам.-областните управители инж. Таня Иванова и Цанко Цанев.

Наградите бяха връчени в 10 категории, като общините също са разделени на категории: Общини с жители до 5 хиляди души, от 5 до 15 000 и над 15 000.



Областният управител приветства всички присъстващи:

„Днешният ден е празник, празник на отговорността, професионализма и истинското служене в полза на обществото. Събираме се, за да отдадем заслужено признание на онези кметове, които със своето постоянство, далновидност и ежедневен труд, преобразяват своите общини и градят подобър живот за жителите си. Наградата „Кмет на годината“ не е просто отличие, тя е символ на всеотдайност, решителност и морална сила. Тя показва, че истинското лидерство в местното самоуправление е кауза, изискваща характер, визия и смелост, в полза на хората.“

Вашата работа е ежедневна и често остава невидима за мнозина, но нейният ефект е дълбок и траен. Вие доказвате, че доброто управление е възможно, когато се работи с чест, почтеност и сърце.

Благодаря на ръководителите на териториалните структури, за доброто сътрудничество през изминалата година, което е доказателство, че целите се постигат с единомислие.

Заедно - народни представители, кметове, администрация, териториални структури, доказваме, че когато има единство, професионализъм и отдаденост – няма предизвикателство, което да не успеем да преодолеем. Нека тази вечер ни напомни, че нашата мисия е по-голяма от всеки отделен успех. Нека принципите на честност, прозрачност, отговорност и екипност ни водят и напред, защото именно те превръщат работата ни в устойчива промяна и трайно обществено благо.

Пожелавам делото ни да бъде благословено, с мъдрост и устрем към още по-високи цели, за да продължава Софийска област да бъде сърцето на държавата – силно, обединено и устремено към прогрес!

На церемонията думи на благословение отправи ставрофорен иконом Пламен Димитров, архиерейски наместник на Ихтиманска духовна околия на Софийска света митрополия.

Събитието премина под наслов „Кметове с мисия



Кметовете на Самоков и Костенец обсъдиха транспортната свързаност между двете общини

Кметовете на общините Самоков и Костенец – инж. Ангел Джоргов и Йордан Ангелов, обсъдиха транспортната свързаност между двете общини, съобщиха от общинската администрация в Костенец.

По време на срещата беше подчертано, че добрата транспортна свързаност е основен стълб за развитието на местната икономика. Осигуряването на редовни и удобни линии между Костенец и Самоков ще

зиране на транспортните схеми за максимално удобство на жителите на Марица и Радуил.

В съобщението се посочва, че тема на разговор е било съвместно кандидатстване по европейски програми за обновяване на автобусния парк с екологични превозни средства.

Кметовете изразиха увереност, че тясното сътрудничество между Костенец и Самоков ще превърне региона в по-привлекателно място за живот и инвестиции. Интегрираният подход към транспорта е само началото на поредица от съвместни инициативи, насочени към устойчивото развитие на района.

От Община Самоков посочиха, че има два директни автобуса от Самоков до Костенец. Първият тръгва от автогарата в

града в 9:40 ч., а следващият – в 12:00 часа. Всяка сутрин от 8:10 ч. има директен автобус до Пловдив, който минава и през Костенец. Автобус до областния град има и в 16:00 ч., като той също минава през Костенец. (БТА)



СВЕТ В программа

23 - 29 януари

ПЕТЪК

23 януари

БНТ 1 Канал 1

• 5:55 Денят започва - сутрешен блок 9:20 100% будни - сутрешно токшоу 11:00 Култура.БГ - предаване за култура 12:00 По света и у нас 12:35 Новини на турски език 12:45 Телепазарен прозорец 13:00 Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /сезон 6, еп. 90 /п./ 14:00 Телепазарен прозорец 14:15 Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство 14:30 Вечната музика 15:00 Блуи - анимационен филм 15:15 Книга на книгите 4 - анимационен филм 15:45 Телепазарен прозорец 16:00 Бързо, лесно, вкусно 16:30 Светът и ние 16:55 България в 60 минути 17:50 Детски новини 18:00 По света и у нас 18:30 Още от деня 19:00 Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /сезон 6, еп. 91/ 20:00 По света и у нас 20:45 Спортни новини 21:00 Панорама с Бойко Василев 22:00 Под прикритие 2 - тв филм /6 еп./ (16) 23:00 По света и у нас 23:25 Бруклинските стражи - игрален филм /САЩ, 2010 г./ (16) 1:40 Още от деня /п./ 2:10 100% будни - сутрешно токшоу /п./ 3:45 Светът и ние /п./ 4:10 По света и у нас /п./ 4:35 Българското село /п./ 5:05 Луана - футболното чудо - детски тв филм /Хърватия, 2019 г./ 5:20 Шарената панда - детски тв филм /Китай, 2019 г./ 5:35 Детски новини /п./ 5:45 Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство /п./

БТН БИТИВИ

• 06:00 „Тази сутрин“ - сутрешен блок 09:30 „Преди обед“ - токшоу 12:00 bTV Новините - обедна емисия 12:30 „Комиците и приятелите“ - комедийно шоу /п./ 13:30 Премиера: „Завинаги с теб“ - сериал, с. 1, еп. 36 14:30 Премиера: „Вражда“ - сериал, с. 1, еп. 151 16:00 Премиера: „Плен“ - сериал, с. 2, еп. 184 17:00 bTV Новините 17:20 „Лице в лице“ - публицистично предаване 18:00 „Стани богат“ - телевизионна игра 19:00 bTV Новините - централна емисия 19:50 „Интервюто на деня“ със Златимир Йочев 20:00 „Кой да знае?“ - куиз шоу 21:30 „Кажи честно“ - забавно шоу 22:30 bTV Новините - късна емисия 23:00 „От местопрестъплението: Маями“ - сериал, с. 4, еп. 4 00:00 „От местопрестъплението: Маями“ - сериал, с. 4, еп. 5 01:10 „Опасни улици“ - сериал, с. 18, еп. 11 02:10 „Приатели“ - сериал, с. 8, еп. 15 02:50 „Преди обед“ - токшоу /п./ 04:50 „Смърфовите“ - анимационен сериал, с. 2, еп. 45 05:05 „Двама мъже и половина“ - сериал, с. 7, еп. 14 05:35 „Двама мъже и половина“ - сериал, с. 7, еп. 15

NOVA НоваТВ

• 06:00 „Здравей, България“ - сутрешен блок 09:30 „На кафе“ - предаване на NOVA 12:00 Новините на NOVA 12:30 „Наследство“ (премиера) - сериен филм 13:30 „Свободна да избира“ (премиера) - сериал 15:00 „Диво сърце“ (премиера) - сериен филм 16:00 Новините на NOVA 16:10 „Пресечна точка“ - публицистично шоу 17:00 „Семейни войни“ - телевизионна игра 18:00 „Сделка или не“ - телевизионна игра 19:00 Новините на NOVA - централна емисия 20:00 „Черешката на тортата“ (премиера) - кулинарно риалити 21:30 „ФБР“ - сериал, сезон 5 22:30 Новините на NOVA 23:00 „Новобранецът“ - сериал 00:00 „Специален отряд“ - сериал, сезон 3 01:00 „Кметът на Кингстаун“ - сериал 02:00 „Три сестри“ - сериен филм 03:00 „Наследство“ - сериен филм /п./ 04:10 „Свободна да избира“ - сериал /п./ 06:00 „Диво сърце“ - сериен филм /п./

БНТ 2 БНТ2

• 6:00 Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Благоевград /п./ 6:30 Нашето място България /БНТ Пловдив /п./ 7:15 С БНТ завинаги /п./ 8:00 България в 60 минути /п./ 9:00 Бързо, лесно, вкусно 9:30 Пес патрул 3 - сериен анимационен филм 9:55 Костенурките нинджа - нова мутация 3 - сериен анимационен филм 10:15 Странната бутилка - тв новела на Евровизия 10:30 Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура /п./ 11:00 Парламентарен контрол - пряко предаване от Народното събрание 14:00 Култура.БГ - предаване за култура 15:00 Страсти в Тоскана 2 - сериен тв филм /5 и 6 еп./ 16:15 Проект „Синя книга“ - сериен тв филм /12 еп./ 17:30 Най-добрата работа за кучета - док. поредица /6 еп./ 18:00 По света и у нас 18:30 Нашето място България - актуално предаване за култура, традиции, ценности и памет /БНТ Благоевград/ 19:15 Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура /п./ 19:50 Лека нощ, деца! 20:00 Страсти в Тоскана 2 - сериен тв филм /5 и 6 еп./ /п./ 21:30 В ритъма на града /п./ 22:00 Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /п./ 23:00 По света и у нас 23:30 Новото познание 0:00 История.bg 1:00 Библиотеката /п./ 1:30

По света и у нас /п./ 2:00 Нашето място България - актуално предаване за култура, традиции, ценности и памет /БНТ Благоевград /п./ 2:45 От първия ред - предаване за спектаклите и събитията в Софийската национална опера и балет /п./ 3:15 Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура /п./ 3:45 Култура.БГ - предаване за култура /п./ 4:45 Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /п./ 5:45 Светът на жестокостите /п./

KIN NOVA

• 05:50 „Монк“ - сериал, 2 епизода 07:50 „Джоджо Заека“ - военен, драма, комедия /п./ 10:15 „Монк“ - сериал /п./ 11:15 „Земя на номади“ - драма /п./ 13:30 „Монк“ - сериал /п./ 14:30 „Стражът“ - екшън, трилър, криминален /п./ 16:30 „Как да разкараш гаджето за 10 дни“ - романтика, комедия /п./ 19:00 „От местопрестъплението: Маями“ - сериал /п./ 20:00 „От местопрестъплението: Маями“ - сериал 21:00 „Спасители на плажа“ - екшън, комедия 23:30 „Казанова“ - драма, приключенски, комедия 01:50 „Наказателят“ - трилър, приключенски, драма /п./ 04:10 „В кадър“ 04:50 „Монк“ - сериал /п./

СЪБОТА

24 януари

БНТ 1 Канал 1

• 6:00 Блуи - анимационен филм 6:20 Книга на книгите - анимационен филм 7:15 Телепазарен прозорец 7:30 Библиотеката 8:00 Денят започва с Георги Любенов 11:00 Туризм.бг 11:30 В ритъма на града 12:00 По света и у нас 12:30 Бразди 13:15 Иде нашенската музика 14:15 Чешити 14:30 Религията днес 15:30 „Всеки ден, всяка нощ /80 години от рождението на Велю Горанов“ - игрален филм /България, 1978 г./ 17:00 Говори сега 19:50 Разкажи ми приказка - предаване за деца 20:00 По света и у нас 20:30 След новините 20:45 Спортни новини 21:00 Eurovision Song Contest 2026 - национална селекция 0:00 В ритъма на града /п./ 0:30 Рецепта за култура - токшоу с Юрий Дачев /п./ 1:30 Библиотеката /п./ 2:00 Туризм.бг /п./ 2:30 Бразди /п./ 3:15 По света и у нас /п./ 3:45 Чешити /п./ 4:00 Панорама с Бойко Василев /п./ 5:00 Иде нашенската музика /п./

БТН БИТИВИ

• 06:00 „Светът на здравето“ - здравно предаване /п./ 06:25 „Убийства в Рая“ - сериал, с. 2, еп. 3 07:30 „Тази събота и неделя“ - уикенд блок 11:00 „Вкусът на България“ - кулинарна поредица 11:30 „Светът на здравето“ - здравно предаване 12:00 bTV Новините - обедна емисия 12:30 „bTV Светът“ - актуално предаване за международни теми 13:00 „Без инструкции“ - комедия, драма (Мексико, 2013 г.) 16:00 „COOLt“ - лайфстайл предаване 17:00 „Животът по действителен случай“ - токшоу 19:00 bTV Новините - централна емисия 19:30 bTV Репортерите - поредица за специални журналистически разследвания 20:00 „Бандитки“ - екшън, комедия, криминален (Франция, Мексико, САЩ, 2006 г.) 22:00 „Бърлога на крадци“ - екшън, криминален, драма (САЩ, 2018 г.) (14+) 01:10 „Госпожа „Кървав бой“ - екшън, криминален, драма (Хонг Конг, 2016 г.) (14+) 03:10 „Вкусът на България“ - кулинарна поредица /п./ 03:40 „COOLt“ - лайфстайл предаване /п./ 04:40 „Двама мъже и половина“ - сериал, с. 7, еп. 15 /п./ 05:05 „Двама мъже и половина“ - сериал, с. 7, еп. 16 05:35 „Двама мъже и половина“ - сериал, с. 7, еп. 17

NOVA НоваТВ

• 07:00 Поредица на DW 07:30 „Събуди се“ - предаване на NOVA 12:00 Новините на NOVA 12:30 „Загадъчни кръстословици: Убийствен ребус“ - филм 14:20 „Бевърли Хилс Чихуахуа 3“ - филм 16:00 „Изживей България“ - (премиера) - туристическо предаване 18:00 „Ничия земя“ - предаване 19:00 Новините на NOVA - централна емисия 19:20 Темата на NOVA 20:00 „Бързи и яростни 7“ - филм 22:50 „Джуманджи: Добре дошли в джунглата“ - филм 01:20 „Битката за Мидуей“ - филм 04:15 „Съдебен спор“ - предаване на NOVA /п./ 05:00 „Загадъчни кръстословици: Убийствен ребус“ - филм /п./

БНТ 2 БНТ2

• 6:00 Рецепта за култура - токшоу с Юрий Дачев /п./ 7:00 С БНТ завинаги /п./ 7:45 Чешити /п./ 8:00 Домът на вярата /п./ 8:30 От първия ред - предаване за спектаклите и събитията в Софийската национална опера и балет /п./ 9:00 Опитай света... с Ханес /п./ 9:30 Тихо, куклите играят 10:00 Уча, зная и играя - детско шоу 10:30 Деца на времето - сериен тв филм /4 еп./ 10:50 Да завъртим бутилката - тв новела на Евровизия 11:05 Дребосък - тв новела на Евровизия 11:20 Разкажи ми приказка /п./ 11:30 Време за губене /БНТ Пловдив/ 12:00 По

света и у нас 12:30 Регионални новини 12:45 Олтарите на България /БНТ Благоевград/ 13:00 Рецепта за култура - токшоу с Юрий Дачев 14:00 Отблизо /п./ 15:00 Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура 15:30 Туризм.бг 16:00 На опера с БНТ 2 /БНТ Пловдив/ 16:30 Защото аз казах така - игрален филм /САЩ, 2007 г./ 18:15 Вечната музика 18:45 Иде нашенската музика 19:50 Лека нощ, деца! - Блуи /сериен анимационен филм/ 20:00 Инспекторът и нощта - игрален филм /1963 г./ 21:30 В ритъма на града 22:00 Вечерното шоу 23:00 По света и у нас /п./ 23:30 Регионални новини /п./ 23:45 Северен уют - игрален филм /Исландия, Великобритания, Германия, 2023 г./ (12) 1:20 Библиотеката 1:50 По света и у нас /п./ 2:20 Регионални новини /п./ 2:35 Религията днес 3:30 Време за губене /БНТ Пловдив /п./ 4:00 Северен уют - игрален филм /п./ (12) 5:30 Опитай света... с Ханес /п./

KIN NOVA

• 06:00 „Монк“ - сериал /п./ 07:10 „Момчето, което можеше да бъде крал“ - приключенски, семеен, фентъзи /п./ 09:40 „Казанова“ - драма, приключенски, комедия /п./ 12:00 „Летателен план“ - екшън, трилър, мистери /п./ 14:00 „На лов за Червения Октомври“ - трилър, екшън, приключенски /п./ 16:50 „Просто секс“ - комедия, романтика /п./ 19:00 „От местопрестъплението: Маями“ - сериал /п./ 20:00 „От местопрестъплението: Маями“ - сериал 21:00 „Терминатор: Генисис“ - екшън, трилър, фантастика 23:30 „Забвение“ - драма, комедия 01:40 „Скрит живот“ - биографичен, военен, романтика /п./ 05:10 „Принцът от мечтите“ - романтика /п./

НЕДЕЛЯ

25 януари

БНТ 1 Канал 1

• 6:00 Блуи - анимационен филм 6:20 Книга на книгите - анимационен филм 7:15 Телепазарен прозорец 7:30 Домът на вярата 8:00 Денят започва с Георги Любенов 11:00 Отблизо 12:00 По света и у нас 12:30 Арена спорт 13:15 Истории от олимпийските игри - 13:30 Българското село 14:00 Малки истории 15:00 Уча, зная и играя - детско шоу 15:30 Коледен годежен пръстен - игрален филм /САЩ, 2020 г./ 17:00 Това го знам - детско куиз шоу 18:00 Имате среща с ... Диана Любенова - лайфстайл токшоу 18:45 Спорт ТОТО 19:00 С БНТ завинаги - студийно за Евровизия с излъчението финалисти 20:00 По света и у нас 20:30 Интервюто 20:45 Спортни новини 21:00 БГ киноечер: На границата - тв филм /6, последен еп./ 22:00 Моят плейлист 23:00 По света и у нас 23:15 Последното метро - игрален филм /Франция, 1980 г./ (12) 1:35 Натисни F1 - образователна поредица /п./ 2:05 Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство /п./ 2:20 Ново 10 + 2 /п./ 3:20 По света и у нас /п./ 3:35 Малки истории /п./ 4:40 Религията днес /п./ 5:40 Телепазарен прозорец

БТН БИТИВИ

• 06:00 „Светът на здравето“ - здравно предаване /п./ 06:25 „Убийства в Рая“ - сериал, с. 2, еп. 4 07:30 „Тази събота и неделя“ - уикенд блок 11:00 „Богатствата на България“ - док. поредица 11:30 „Светът на здравето“ - здравно предаване 12:00 bTV Новините - обедна емисия 12:30 „Розамунде Пилхер: Навън в бурята“ - романтичен, драма (Германия, 2019 г.) 14:30 ПРЕМИЕРА: „Проект „Шотландска любов“ - драма, романтичен (Великобритания, Канада, САЩ, 2024 г.) 16:30 „120 минути“ - публицистично предаване 19:00 bTV Новините - централна емисия 19:40 „Защо?“ - публицистично предаване 20:00 „Такси 4“ - екшън, комедия, криминален (Франция, 2007 г.) 22:00 „Разплата“ - криминален, екшън, драма (САЩ, 1999 г.) 00:00 „Пеперудата“ - биографичен, драма, криминален (САЩ, Чехия, Испания, 2017 г.), режисьор: Михаел Ноер, в ролите: Чарли Хънам, Томи Фланаган, Рами Малек, Ив Хюсън, Майкъл Сока, Роланд Мюлер и др. (14+) 02:45 „Богатствата на България“ - док. поредица /п./ 03:20 „120 минути“ - публицистично предаване /п./ 05:20 „Лице в лице“ - публицистично предаване /п./

NOVA НоваТВ

• 06:30 „Иконостас“ 07:00 Поредица на DW 07:30 „Събуди се“ - предаване на NOVA 12:00 Новините на NOVA 12:30 „Идеалното решение“ - филм 14:15 „Планирай смело“ - филм 16:00 „Да хванеш гората“ - док. поредица на Галия Щърбева 16:30 „На фокус с Лора Крумова“ - публицистично токшоу 19:00 Новините на NOVA - централна емисия 19:40 На фокус след новините 20:00 „Вече играеш... Стойков“ (премиера) - документално-риалити шоу 21:00 „Човек на гнева“ - филм 23:30 „Опасно синьо: Рифът“ - филм

01.30 „Отмъщението на Розовата пантера“ - филм 03.30 „Планирай смело“ - филм /п./ 05.20 „Пресечна точка“ - публицистично шоу /п./

БНТ 2 БНТ2

• 6:00 Светът на жестокостите /п./ 6:15 Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура /п./ 6:45 Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство /п./ 7:00 Време за губене /БНТ Пловдив /п./ 7:30 Петата посока /п./ 7:45 Защо България? /п./ 8:00 Религията днес /п./ 9:00 Неделята литургия - пряко предаване от Благоевград 10:30 Това го знам - детско куиз шоу /п./ 11:30 №1 - Туризмът /БНТ Варна/ 12:00 По света и у нас 12:30 Регионални новини 12:45 Край селската печка 13:00 Библиотеката /п./ 13:30 Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство 13:45 Защо България? 14:00 Българското село 14:30 В ритъма на града 15:00 Моят плейлист /п./ 16:00 Столетниците 16:15 Петата посока 16:30 Годишни награди за класически и съвременен танц „Импулс“ 2025 церемония-спектакъл от Народния театър „Иван Вазов“ 18:00 Борис Димовски, несъгласният - док. филм /2025 г./ 19:00 Олтарите на България /п./ 19:15 До Европа и напред 19:50 Лека нощ, деца! - Блуи /сериен анимационен филм/ 20:00 Хлябът на живота - игрален филм /2001 г./ 21:45 Петата посока /п./ 22:00 Ново 10 + 2 23:00 По света и у нас 23:15 Регионални новини /п./ 23:30 Трибют на Душко Гойкович - концерт на Биг бенда на Сръбското радио и телевизия и приятели /1 и 2 част/ 1:15 Защо България? 1:30 По света и у нас /п./ 1:45 Регионални новини /п./ 2:00 Домът на вярата 2:30 На опера с БНТ 2 /БНТ Пловдив /п./ 3:00 Отблизо 4:00 Рецепта за култура - токшоу с Юрий Дачев /п./ 5:00 Вечната музика /п./ 5:30 Българското село

KIN NOVA

• 07:15 „Островът на кучетата“ - анимация, комедия, приключенски 09:20 „Земя на номади“ - драма /п./ 11:30 „Как да разкараш гаджето за 10 дни“ - романтика, комедия /п./ 14:00 „Патриотични игри“ - трилър, екшън /п./ 16:30 „Спасители на плажа“ - екшън, комедия /п./ 19:00 „От местопрестъплението: Маями“ - сериал /п./ 20:00 „От местопрестъплението: Маями“ - сериал 21:00 „Алита: Боеен Ангел“ - екшън, приключенски, трилър 23:30 „Като съпруга“ - трилър, фантастика 01:40 „Jackass: Кретените завинаги“ - документален, екшън, комедия 03:40 „Забвение“ - драма, комедия /п./

ПОНЕДЕЛНИК

26 януари

БНТ 1 Канал 1

• 5:55 Денят започва - сутрешен блок 9:20 100% будни - сутрешно токшоу 11:00 Култура.БГ - предаване за култура 12:00 По света и у нас 12:25 Новини на турски език 12:30 Светът на жестокостите 12:45 Телепазарен прозорец 13:00 Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /сезон 6, еп. 91 /п./ 14:00 Телепазарен прозорец 14:15 Блуи - анимационен филм 14:30 Пес патрул 3 - анимационен филм /21 еп./ 14:50 Костенурките нинджа - нова мутация 3 - анимационен филм /23 еп./ 15:15 Книга на книгите 4 - анимационен филм 15:45 Телепазарен прозорец 16:00 Бързо, лесно, вкусно 16:30 Светът и ние 16:55 България в 60 минути 17:50 Детски новини 18:00 По света и у нас 18:30 Още от деня 19:00 Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /сезон 6, еп. 92/ 20:00 По света и у нас 20:45 Спортни новини 21:00 История.bg 22:00 Германия 86 - тв филм /10, последен еп./ (14) 23:00 По света и у нас 23:25 Проект „Синя книга“ - тв филм /13 еп./ (12) 0:10 Още от деня /п./ 0:40 100% будни - сутрешно токшоу /п./ 2:15 Светът и ние /п./ 2:40 Култура.БГ - предаване за култура /п./ 3:35 По света и у нас /п./ 4:00 Германия 86 - тв филм /10, последен еп. /п./ (14) 4:50 Чешити /п./ 5:00 Шейкът на Петра - детски тв филм /Сърбия, 2019 г./ 5:15 Двойната Тина - детски тв филм /Ирландия, 2019 г./ 5:30 Детски новини /п./ 5:40 Телепазарен прозорец

БТН БИТИВИ

• 06:00 „Тази сутрин“ - сутрешен блок 09:30 „Преди обед“ - токшоу 12:00 bTV Новините - обедна емисия 12:30 „Комиците и приятелите“ - комедийно шоу /п./ 13:30 Премиера: „Завинаги с теб“ - сериал, с. 1, еп. 37 14:30 Премиера: „Вражда“ - сериал, с. 1, еп. 152 16:00 Премиера: „Плен“ - сериал, с. 2, еп. 185 17:00 bTV Новините 17:20 „Лице в лице“ - публицистично предаване 18:00 „Стани богат“ - телевизионна игра 19:00 bTV Новините - централна емисия 19:50 „Интервюто на деня“ със Златимир Йочев 20:00 „Кой да знае?“ - куиз шоу 21:30 Премиера: „Специални части: Лъвица“ - сериал, с. 1, еп. 5 22:30 bTV Новините - късна емисия 23:00 „От местопрестъплението: Маями“ - сериал, с. 4, еп. 6 00:00 „От ме-

стопрестъплението: Маями“ – сериал, с. 4, еп. 7 **01:10** „Опасни улици“ – сериал, с. 18, еп. 12 **02:50** „Приятелите“ – сериал, с. 8, еп. 16 **02:50** „Преди обед“ – токшоу /п./ **05:00** „Смърфовите“ – анимационен сериал, с. 2, еп. 46 **05:20** „Лице в лице“ – публицистично предаване /п./

NOVA НоваТВ • **06:00** „Здравей, България“ – сутрешен блок **09:30** „На кафе“ – предаване на NOVA **12.00** Новините на NOVA **12.30** „Наследство“ (премиера) – сериен филм **13.30** „Свободна да избира“ (премиера) – сериал **15.00** „Диво сърце“ (премиера) – сериен филм **16.00** Новините на NOVA **16.10** „Пресечна точка“ – публицистично шоу **17.00** „Семейни войни“ – телевизионна игра **18.00** „Сделка или не“ – телевизионна игра **19.00** Новините на NOVA – централна емисия **20.00** „Черешката на тортата“ (премиера) – кулинарно риалити **21.30** „ФБР“ – сериал, сезон 5 **22.30** – Новините на NOVA **23.00** „Новобранецът“ – сериал **00.00** – „Специален отряд“ – сериал **01.00** „Кметът на Кингстаун“ – сериал **02.00** „Три сестри“ – сериен филм **03.00** „Наследство“ – сериен филм /п./ **04.10** „Свободна да избира“ – сериал /п./ **05.20** „Пресечна точка“ – публицистично шоу /п./

БНТ 2 • **06:00** Библиотека /п./ **06:30** Нашето място България /БНТ Благоевград /п./ **07:15** С БНТ завинаги /п./ **08:00** България в 60 минути /п./ **09:00** Бързо, лесно, вкусно /п./ **09:30** Разкажи ми приказка /п./ **09:40** Това го знам - детско куиз шоу **10:40** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Пловдив/ **11:10** Олтарите на България /п./ **11:30** Завръщане към корените - док. поредица **12:00** По света и у нас **12:30** Иде нашенската музика /п./ **13:30** Новото познание /п./ **14:00** Култура.БГ - предаване за култура **15:00** Страсти в Тоскана 2 - сериен тв филм /7 и 8 еп./ **16:40** С БНТ завинаги /п./ **17:30** Най-добрата работа за кучета - док. поредица /7 еп./ **18:00** По света и у нас **18:30** Нашето място България - актуално предаване за култура, традиции, ценности и памет /БНТ Благоевград/ **19:15** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Пловдив /п./ **19:50** Лека нощ, деца! **20:00** Страсти в Тоскана 2 **сериен** тв филм /7 и 8 еп./ **21:40** Силата на изкуството - креативност за промяна - док. поредица /5 еп./ **22:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу **23:00** По света и у нас **23:30** Моят плейлист **00:30** Иде нашенската музика /п./ **01:30** По света и у нас /п./ **02:00** Нашето място България /БНТ Благоевград /п./ **02:45** Вечната музика /п./ **03:15** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Пловдив /п./ **03:45** Култура.БГ - предаване за култура /п./ **04:45** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /п./ **05:45** Чешити /п./

KIN NOVA Кино **НОВА** • **06:10** „Монк“ – сериал **07:10** „Монк“ – сериал **08:10** „Принцът от мечтите“ – романтика /п./ **10:15** „Монк“ – сериал /п./ **11:15** „Просто секс“ – комедия, романтика /п./ **13:30** „Монк“ – сериал /п./ **14:30** „Бевърли Хилс Чихуахуа 3“ – комедия, семеен, драма /п./ **16:30** „Джуманджи: Добре дошли в джунглата“ – приключенски, екшън, комедия /п./ **19:00** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал **21:00** „Реална опасност“ – трилър, екшън **00:00** „Транзит“ – драма, семеен **01:50** „Доставчикът“ – екшън, трилър /п./ **03:50** „Срещу мрака“ – екшън, фантастика, ужаси /п./ **04:30** „В кадър“

ВТОРНИК

27 януари

БНТ 1 Канал 1 • **5:55** Денят започва - сутрешен блок **9:20** 100% будни - сутрешно токшоу **11:00** Култура.БГ - предаване за култура **12:00** По света и у нас **12:35** Новини на турски език **12:45** Телепазарен прозорец **13:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /сезон 6, еп. 92 /п./ **14:00** Телепазарен прозорец **14:15** Пес патрул 3 - анимационен филм /22 еп./ **14:40** Костенурките нинджа - нова мутация 3 - анимационен филм /24 еп./ **15:00** Страхвил - 22-сериен детски тв филм /копродукция, 2013 г./ **15:45** Телепазарен прозорец **16:00** Бързо, лесно, вкусно **16:30** Светът и ние **16:55** България в 60 минути **17:50** Детски новини **18:00** По света и у нас **18:30** Още от деня **19:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /сезон 6, еп. 93/ **20:00** По света и у нас **20:45** Спортни новини **21:00** Референдум с Добриня Чешмеджиева **22:00** Германия 89 - 8-сериен тв филм /Германия, 2020 г./, 1 еп. /п./ **23:00** По света и у нас **23:25** Проект „Синя книга“ - тв филм /14 еп./ (12) **0:10** Още от деня /п./ **0:40** 100% будни - сутрешно токшоу /п./ **2:15** Светът и ние /п./ **2:40** Култура.БГ - предаване за култура /п./ **3:35** По света и у нас /п./ **4:00** Германия 89 - тв филм /1 еп. /п./ (14) **4:50** Страхвил - детски тв филм /п./ **5:30** Детски новини /п./ **5:40** Телепазарен прозорец

БТН БИТИВИ • **06:00** „Тази сутрин“ – сутрешен блок **09:30** „Преди обед“ – токшоу **12:00** bTV Новините – обедна емисия **12:30** „Комиците и приятели“ – комедийно шоу /п./ **13:30** Премиера: „Завинаги с теб“ – сериал, с. 1, еп. 38 **14:30** Премиера: „Вражда“ – сериал, с. 1, еп. 153 **16:00** Премиера: „Плен“ – сериал, с. 2, еп. 186 **17:00** bTV Новините **17:20** „Лице в лице“ – публицистично предаване **18:00** „Стани богат“ – телевизионна игра **19:00** bTV Новините – централна еми-

сия **19:50** „Интервюто на деня“ със Златимир Йочев **20:00** „Кой да знае?“ – куиз шоу **21:30** Премиера: „Специални части: Лъвица“ – сериал, с. 1, еп. 6 **22:30** bTV Новините – късна емисия **23:00** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал, с. 4, еп. 8 **00:00** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал, с. 4, еп. 9 **01:10** „Опасни улици“ – сериал, с. 18, еп. 13 **02:10** „Приятелите“ – сериал, с. 8, еп. 17 **02:50** „Преди обед“ – токшоу /п./ **05:00** „Смърфовите“ – анимационен сериал, с. 2, еп. 47 **05:20** „Лице в лице“ – публицистично предаване /п./

NOVA НоваТВ • **06:00** „Здравей, България“ – сутрешен блок **09:30** „На кафе“ – предаване на NOVA **12.00** Новините на NOVA **12.30** „Наследство“ (премиера) – сериен филм **13.30** „Свободна да избира“ (премиера) – сериал **15.00** „Диво сърце“ (премиера) – сериен филм **16.00** Новините на NOVA **16.10** „Пресечна точка“ – публицистично шоу **17.00** „Семейни войни“ – телевизионна игра **18.00** „Сделка или не“ – телевизионна игра **19.00** Новините на NOVA – централна емисия **20.00** „Черешката на тортата“ (премиера) – кулинарно риалити **21.30** „ФБР“ – сериал, сезон 5 **22.30** – Новините на NOVA **23.00** „Новобранецът“ – сериал **00.00** – „Специален отряд“ – сериал **01.00** „Кметът на Кингстаун“ – сериал **02.00** „Три сестри“ – сериен филм **03.00** „Наследство“ – сериен филм /п./ **04.10** „Свободна да избира“ – сериал /п./ **05.20** „Пресечна точка“ – публицистично шоу /п./

БНТ 2 • **06:00** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Пловдив /п./ **06:30** Нашето място България /БНТ Благоевград /п./ **07:15** С БНТ завинаги /п./ **08:00** България в 60 минути /п./ **09:00** Бързо, лесно, вкусно **09:30** Пес патрул 3 - сериен анимационен филм **09:50** Костенурките нинджа - нова мутация 3 **сериен** анимационен филм **10:15** Книга на книгите - анимационен филм **10:40** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Варна/ **11:10** Олтарите на България /п./ **11:30** Най-добрата работа за кучета - док. поредица /7 еп. /п./ **12:00** По света и у нас **12:30** Иде нашенската музика /п./ **13:30** Да Европа и напред /п./ **14:00** Култура.БГ - предаване за култура **15:00** Страсти в Тоскана 2 **сериен** тв филм /9 и 10 еп./ **16:40** Проект „Синя книга“ - сериен тв филм /13 еп./ **17:30** Най-добрата работа за кучета - док. поредица /8 еп./ **18:00** По света и у нас **18:30** Нашето място България - актуално предаване за култура, традиции, ценности и памет /БНТ Русе/ **19:15** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Варна /п./ **19:50** Лека нощ, деца! **20:00** Страсти в Тоскана 2 **сериен** тв филм /9 и 10 еп./ **21:35** Силата на изкуството - креативност за промяна - док. поредица /6 и 7 еп./ **22:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу **23:00** По света и у нас **23:30** Вечерното шоу /п./ **00:30** Иде нашенската музика /п./ **01:30** По света и у нас /п./ **02:00** Нашето място България /БНТ Русе /п./ **02:45** Библиотека /п./ **03:15** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Варна /п./ **03:45** Култура.БГ - предаване за култура /п./ **04:45** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /п./ **05:45** Чешити /п./

KIN NOVA Кино **НОВА** • **06:00** „Монк“ – сериал, 2 епизода **08:00** „Островът на кучетата“ – анимация, комедия, приключенски /п./ **10:15** „Монк“ – сериал /п./ **11:15** „Казанова“ – драма, приключенски, комедия /п./ **13:30** „Терминатор: Генисис“ – екшън, трилър, фантастика /п./ **16:00** „Реална опасност“ – трилър, екшън /п./ **19:00** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал /п./ **20:00** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал **21:00** „Всички страхове“ – трилър, екшън, драма **23:30** „Великата стена“ – екшън, приключенски, трилър **01:40** „Кръстът: Изгревът на злодеите“ – екшън, фантастика /п./ **03:40** „Забвение“ – драма, комедия /п./ **04:30** „В кадър“ **05:10** „Монк“ – сериал /п./

СРЯДА

28 януари

БНТ 1 Канал 1 • **5:55** Денят започва - сутрешен блок **9:20** 100% будни - сутрешно токшоу **11:00** Култура.БГ - предаване за култура **12:00** По света и у нас **12:35** Новини на турски език **12:45** Телепазарен прозорец **13:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /сезон 6, еп. 93 /п./ **14:00** Телепазарен прозорец **14:15** Пес патрул 3 - анимационен филм /23 еп./ **14:40** Костенурките нинджа - нова мутация 3 - анимационен филм /25 еп./ **15:00** Страхвил - детски тв филм **15:45** Телепазарен прозорец **16:00** Бързо, лесно, вкусно **16:30** Светът и ние **16:55** България в 60 минути **17:50** Детски новини **18:00** По света и у нас **18:30** Още от деня **19:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /сезон 6, еп. 94/ **20:00** По света и у нас **20:45** Спортни новини **21:00** Следите остават **22:00** В кадър **22:00** Германия 89 - тв филм /2 еп./ (14) **23:00** По света и у нас **23:25** Проект „Синя книга“ - тв филм /15 еп./ (12) **0:10** Още от деня /п./ **0:40** 100% будни - сутрешно токшоу /п./ **2:15** Светът и ние /п./ **2:40** Култура.БГ - предаване за култура /п./ **3:35** По света и у нас /п./ **4:00** Германия 89 - тв филм /2 еп. /п./ (14) **4:50** Страхвил - детски тв филм /п./ **5:30** Детски новини /п./ **5:40** Телепазарен прозорец

БТН БИТИВИ • **06:00** „Тази сутрин“ – сутрешен блок **09:30** „Преди обед“ – токшоу **12:00**

bTV Новините – обедна емисия **12:30** „Комиците и приятели“ – комедийно шоу /п./ **13:30** Премиера: „Завинаги с теб“ – сериал, с. 1, еп. 39 **14:30** Премиера: „Вражда“ – сериал, с. 1, еп. 154 **16:00** Премиера: „Плен“ – сериал, с. 2, еп. 187 **17:00** bTV Новините **17:20** „Лице в лице“ – публицистично предаване **18:00** „Стани богат“ – телевизионна игра **19:00** bTV Новините – централна емисия **19:50** „Интервюто на деня“ със Златимир Йочев **20:00** „Кой да знае?“ – куиз шоу **21:30** Премиера: „Специални части: Лъвица“ – сериал, с. 1, еп. 7 **22:30** bTV Новините – късна емисия **23:00** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал, с. 4, еп. 10 **00:00** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал, с. 4, еп. 11 **01:10** „Опасни улици“ – сериал, с. 18, еп. 14 **02:10** „Приятелите“ – сериал, с. 8, еп. 18 **02:50** „Преди обед“ – токшоу /п./ **05:00** „Смърфовите“ – анимационен сериал, с. 2, еп. 48 **05:20** „Лице в лице“ – публицистично предаване /п./

NOVA НоваТВ • **06:00** „Здравей, България“ – сутрешен блок **09:30** „На кафе“ – предаване на NOVA **12.00** Новините на NOVA **12.30** „Наследство“ (премиера) – сериен филм **13.30** „Свободна да избира“ (премиера) – сериал **15.00** „Диво сърце“ (премиера) – сериен филм **16.00** Новините на NOVA **16.10** „Пресечна точка“ – публицистично шоу **17.00** „Семейни войни“ – телевизионна игра **18.00** „Сделка или не“ – телевизионна игра **19.00** Новините на NOVA – централна емисия **20.00** „Черешката на тортата“ (премиера) – кулинарно риалити **21.30** „ФБР“ – сериал, сезон 5 **22.30** – Новините на NOVA **23.00** „Новобранецът“ – сериал **00.00** – „Специален отряд“ – сериал **01.00** „Роко Скиавоне“ – сериал **02.00** „Три сестри“ – сериен филм **03.00** „Наследство“ – сериен филм /п./ **04.10** „Свободна да избира“ – сериал /п./ **05.20** „Пресечна точка“ – публицистично шоу /п./

БНТ 2 • **06:00** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Варна /п./ **06:30** Нашето място България /БНТ Русе /п./ **07:15** С БНТ завинаги /п./ **08:00** България в 60 минути /п./ **09:00** Бързо, лесно, вкусно **09:30** Пес патрул 3 - сериен анимационен филм **09:50** Костенурките нинджа - нова мутация 3 **сериен** анимационен филм **10:15** Книга на книгите - анимационен филм **10:40** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Русе/ **11:10** Олтарите на България /п./ **11:30** Най-добрата работа за кучета - док. поредица /8 еп. /п./ **12:00** По света и у нас **12:30** Бразди **13:15** Малки истории **13:30** Туризм.бг /п./ **14:00** Култура.БГ - предаване за култура **15:00** Страсти в Тоскана 2 **сериен** тв филм /11 и 12 еп./ **Около** света **16:40** Проект „Синя книга“ - сериен тв филм /14 еп./ **17:30** Най-добрата работа за кучета - док. поредица /9 еп./ **18:00** По света и у нас **18:30** Нашето място България - актуално предаване за култура, традиции, ценности и памет /БНТ Варна/ **19:15** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Русе /п./ **19:50** Лека нощ, деца! **20:00** Страсти в Тоскана 2 **сериен** тв филм /11 и 12 еп./ **21:35** Силата на изкуството - креативност за промяна - док. поредица /8 еп./ **21:45** Семейство Бакоши - док. филм /Хърватия, 2019 г./ **22:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу **23:00** По света и у нас **23:30** Имате среща с... Диана Любенова **лайфстайл** токшоу /п./ **00:15** Олтарите на България /п./ **00:30** Бразди /п./ **01:15** Малки истории /п./ **01:30** По света и у нас /п./ **02:00** Нашето място България /БНТ Варна /п./ **02:45** Чешити /п./ **03:00** Арт детектив - рубрика за лайфстайл и изкуство /п./ **03:15** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Русе /п./ **03:45** Култура.БГ - предаване за култура /п./ **04:45** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /п./ **05:45** Чешити /п./

KIN NOVA Кино **НОВА** • **06:10** „Монк“ – сериал, 2 епизода **08:10** „Кралско сърце“ – романтика, комедия **10:15** „Монк“ – сериал /п./ **11:15** „Алита: Боеен Ангел“ – екшън, приключенски, трилър /п./ **13:50** „Изгряването на звездата“ – биографичен, исторически, спорт **16:20** „Всички страхове“ – трилър, екшън, драма /п./ **19:00** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал /п./ **20:00** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал **21:00** „355“ – екшън, трилър **23:30** „Мисия Серенити“ – екшън, приключенски **02:00** „Докато светът сънува“ – комедия **04:00** „Като съпруга“ – трилър, фантастика /п./ **04:30** „В кадър“

ЧЕТВЪРТЪК

29 януари

БНТ 1 Канал 1 • **5:55** Денят започва - сутрешен блок **9:20** 100% будни - сутрешно токшоу **11:00** Култура.БГ - предаване за култура **12:00** По света и у нас **12:35** Новини на турски език **12:45** Телепазарен прозорец **13:00** Последният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /сезон 6, еп. 94 /п./ **14:00** Телепазарен прозорец **14:15** Пес патрул 3 - анимационен филм /24 еп./ **14:40** Костенурките нинджа - нова мутация 3 - анимационен филм /26, последен еп./ **15:00** Страхвил - детски тв филм **15:45** Телепазарен прозорец **16:00** Бързо, лесно, вкусно **16:30** Светът и ние **16:55** България в 60 минути **17:50** Детски новини **18:00** По света и у нас **18:20** Още от деня **18:45** Спорт ТOTO **19:00** После-

дният печели - забавно-познавателно семейно куиз шоу /сезон 6, еп. 95/ **20:00** По света и у нас **20:45** Спортни новини **21:00** Мамник - тв филм /4 еп./ (14) **22:00** Вечерното шоу **23:00** По света и у нас **23:25** Проект „Синя книга“ - тв филм /16 еп./ (12) **0:10** Още от деня /п./ **0:40** 100% будни - сутрешно токшоу /п./ **2:15** Светът и ние /п./ **2:40** Култура.БГ - предаване за култура /п./ **3:35** По света и у нас /п./ **4:00** Бразди /п./ **4:50** Страхвил - детски тв филм /п./ **5:30** Детски новини /п./ **5:40** Телепазарен прозорец

БТН БИТИВИ • **06:00** „Тази сутрин“ – сутрешен блок **09:30** „Преди обед“ – токшоу **12:00** bTV Новините – обедна емисия **12:30** „Комиците и приятели“ – комедийно шоу /п./ **13:30** Премиера: „Завинаги с теб“ – сериал, с. 1, еп. 40 **14:30** Премиера: „Вражда“ – сериал, с. 1, еп. 155 **16:00** Премиера: „Плен“ – сериал, с. 2, еп. 188 **17:00** bTV Новините **17:20** „Лице в лице“ – публицистично предаване **18:00** „Стани богат“ – телевизионна игра **19:00** bTV Новините – централна емисия **19:50** „Интервюто на деня“ със Златимир Йочев **20:00** „Кой да знае?“ – куиз шоу **21:30** Премиера: „Специални части: Лъвица“ – сериал, с. 1, еп. 8 (последен) **22:30** bTV Новините – късна емисия **23:00** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал, с. 4, еп. 12 **00:00** „От местопрестъплението: Маями“ – сериал, с. 4, еп. 13 **01:10** „Опасни улици“ – сериал, с. 18, еп. 15 **02:10** „Приятелите“ – сериал, с. 8, еп. 19 **02:50** „Преди обед“ – токшоу /п./ **05:00** „Смърфовите“ – анимационен сериал, с. 2, еп. 49 **05:20** „Лице в лице“ – публицистично предаване /п./

NOVA НоваТВ • **06:00** „Здравей, България“ – сутрешен блок **09:30** „На кафе“ – предаване на NOVA **12.00** Новините на NOVA **12.30** „Наследство“ (премиера) – сериен филм **13.30** „Свободна да избира“ (премиера) – сериал **15.00** „Диво сърце“ (премиера) – сериен филм **16.00** Новините на NOVA **16.10** „Пресечна точка“ – публицистично шоу **17.00** „Семейни войни“ – телевизионна игра **18.00** „Сделка или не“ – телевизионна игра **19.00** Новините на NOVA – централна емисия **20.00** „Черешката на тортата“ (премиера) – кулинарно риалити **21.30** „ФБР“ – сериал, сезон 5 **22.30** – Новините на NOVA **23.00** „Новобранецът“ – сериал **00.00** – „Специален отряд“ – сериал **01.00** „Роко Скиавоне“ – сериал **02.00** „Три сестри“ – сериен филм **03.00** „Наследство“ – сериен филм /п./ **04.10** „Свободна да избира“ – сериал /п./ **05.20** „Пресечна точка“ – публицистично шоу /п./

БНТ 2 • **06:00** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Русе /п./ **06:30** Нашето място България /БНТ Варна /п./ **07:15** С БНТ завинаги /п./ **08:00** България в 60 минути /п./ **09:00** Бързо, лесно, вкусно **09:30** Пес патрул 3 - сериен анимационен филм **09:50** Костенурките нинджа - нова мутация 3 - сериен анимационен филм **10:15** Книга на книгите - анимационен филм **10:40** Знание.БГ - образователно предаване /БНТ Благоевград/ **11:10** Светът на жестовите /п./ **11:30** Най-добрата работа за кучета - док. поредица /9 еп. /п./ **12:00** По света и у нас **12:30** Бразди /п./ **13:15** Малки истории **13:30** Натисни F1 - образователна поредица за дигитална култура /п./ **14:00** Култура.БГ - предаване за култура **15:00** Страсти в Тоскана 2 - сериен тв филм /13 и 14 еп./ **16:40** Проект „Синя

„Витоша зимен фест“ тази събота край х. „Алеко“

Фондация „София – Европейска столица на спорта“ и Столична организират „Витоша зимен фест“ 2026 тази събота, 24 януари, на хижа „Алеко“. В Световния ден на снега под мотото „Открий, забавлявай се, изживей“ ще се проведат състезание по спускане с шейни, паралелен слалом, ски-алпинизъм, детски игри и много, много забавни надпревари. И още: Уникалното за България велосипедно спускане на сняг за време. Сноубайк – най-новата дисциплина в колоезденето, направи своя официален световен дебют точно преди 7 години на „Витоша зимен фест“ край х. „Алеко“ и оттогава е неизменна част от програмата на празника. Сега отново надпреварата ще зарадва феновете на екстремните изживявания с велосипедите в планината. Фестивалът е новатор в провеждането на спускане за време по сняг с коледа, а тъй като дисциплината е съвсем нова и наскоро утвърдена от международните структури, на практика състезанията на Витоша се явяват първите в света, организирани и официално приети в календара на Световния колоездачен съюз.

Спортият празник се провежда



за 11-та поредна зима, като целта е да излязат повече хора в планината, на чист въздух сред природата. Поканени за участие са всички, които обичат Витоша и спорта, много забава ще има и на първата на Витоша „Шейни зона“, която ще работи за шеста поредна година.

Предвидени са множество демонстрации, викторини с награди, планинарски песни и конкурси: за направа на снежна фигура, за най-атрактивна визия, бой със снежни топки, теглене на въже и др. За децата ще се грижат професионални аниматори, които ще осигурят подаръци и лакомства за малчуганите. Ще се оформи специален учебен полигон, където специалисти ще демонстрират действия и екипировка за лавинна обстановка, после ще бъде „спасена“ кук-

лата Живко. Накрая ще има „търсене на съкровища“ в снега.

Организатори на Зимния фест, наред с Фондация „София – европейска столица на спорта“ и Столична община, са Българска федерация по ски, „Витоша ски“ АД, „Консепт криейтив“, Българска федерация по катерене и алпинизъм, Българската асоциация по ски свободен и екстрем стил, Сдружение на „Витошки ски и сноуборд училища и клубове“.

Денят на снега се чества тази година в над 60 държави и е по-светен на желанието на хората да живеят активно, да спортуват, да се отдават на физически и забавни занимания през зимата, да се наслаждават на емоциите, които предоставят белите спортове. Целта е да се мотивират децата

между 4 и 14 години да се запознаят и да заобичат зимните спортове и забавления. Очакваните участници за цял свят са общо над 900 000. Мотото на Световния ден на снега „Открий, забавлявай се, изживей“ е свързано с незабравимите срещи със зимните спортове.

Програма на събитието:

09.00 – 12.00 ч. Ски-алпинизъм състезание – индивидуално

09.30 – 12.00 ч. Winter Bike Duel 2026 - спускане с коледа по сняг

10.30 – 12.00 ч. Конкурси и забавни игри за децата с аниматори и спасители от ПСС, търсене на съкровища в снега и демонстрации в Полигона за работа с лавинна екипировка, „спасяване“ на куклата Живко и др.

11.00 – 11.30 ч. Състезания с шейни (записване пред х. Алеко от 10.00 до 10.50 ч.)

11.30 – 12.00 ч. Алпийски ски – демонстративен паралелен слалом с деца от ски училищата

12.00 – 13.00 ч. Награждавания на призьорите в отделните спортове

Заявки за участие: записванията ще са на място в деня на Феста от 10.00 ч. до 10.50 ч.

Шейни зоната отваря врати през уикенда

За пета поредна година шейни зоната до хижа „Алеко“ на Витоша отваря врати за всички желаещи. Специализираната писта вече е с достатъчно сняг и е обработена, което позволява да бъде открита през този уикенд.



След това съоръжението, което бе пуснато преди 5 години по инициатива на „София – европейска столица на спорта“ със съдействието на „Витоша ски“, ще е отворено през цялата зима всеки уикенд от петък до неделя при подходящи метео условия. В останалите дни пистата също ще може да се ползва, но без предпазните мрежи и обслужващ персонал.

Зоната се намира в непосредствена близост над х. „Алеко“, пътеката е с указателни табели. Самата поляна на границата на гористия пояс е обработена от ратраците (снежните машини), така, че да предлага идеална за спускане с шейни повърхност, а на финала завършва с противонаклон за спиране и безопасност.

Мястото е идеално за корпоративни тържества, семейни празници и надпревари, при желание могат да се осигурят допълнителни атракции и занимания с професионални аниматори: викторини с много награди, конкурси за най-добра визия на шейна, за снежна фигура, за най-атрактивно претъркване в снега, битка със снежни топки, теглене на въже и други забавления, в които „София – европейска столица на спорта“ има богат опит от организирането на ежегодните зимни фестивали. Заявки и подробна информация – на тел. 0876 293132.

Шейни зоната е част от стремежа на Столична община хората да живеят активно, да спортуват, да се отдават на физически и забавни занимания през зимата, да се наслаждават на емоциите, които предоставя планината. Междувременно, в сътрудничество с „Мачирски спорт“, Фондация „София – европейска столица на спорта“ отвори преди 3 години и втора специализирана шейни зона, която се намира на малкия склон в местността Офелиите. Там малчуганите могат всеки ден да се наслаждават на спускането по снега.

Целта на тези съоръжения е да се мотивират децата да се запознаят и да заобичат спорта и забавленията чрез незабравимите срещи със зимните дисциплини. „София – европейска столица на спорта“ е подготвила още много снежни празници през зимата – най-близките са Витоша зимен фест тази събота, на 24 януари, също край хижа „Алеко“ и Зимен семеен фест на 8 февруари на „Офелиите“, детайлна информация ще намерите в сайта и в социалните медии на инициативата. По време на двата фестивала ще се организират традиционните вече състезания с шейни с много забава и награди.

Ако искате да осигурите снежни усмивки за децата – шейни-зоната на Витоша край хижа „Алеко“ е точното място през цялата зима при подходящи метео условия.

Етрополе посрещна волейболните си герои

Община Етрополе. Кметът на общината инж. Владимир Александров, зам.-кметовете Катя Симеонова и Ивайло Георгиев лично посрещнаха ВК Етрополе – носители на Купа България Висша лига. Присъстваха и много граждани.

„Благодаря на треньорите и на вас, момчета и на президента на ВК Етрополе Васил

Василев. За втора поредна година завоювате Купата на България Висша Лига и вече говорим за професионализъм, който



се гради благодарение на добър колектив, разбирателство и подкрепа. Горди сме с вас и вярвам, че заедно ще продължим да развиваме спорта“, заяви кметът инж. Владимир Александров при посрещането на волейболистите.

Музикантите от Етрополска духова музика се погрижиха за доб-



роото настроение на всички. Посрещането завърши със заря в чест на шампионите и празнично хоро.



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

Министерство на земеделието и храните
Областна дирекция „Земеделие“ – София област

ЗАПОВЕД

№ РД-04-17

София, 20.01.2026 г.

На основание чл. 3, ал. 4 от Устройствения правилник на областните дирекции „Земеделие“, ДВ, бр.7/26.01.2010 г., посл. изм. и доп. ДВ, бр. 3/09.01.2024 г., във връзка с чл. 27, ал. 8 от ЗСПЗЗ, чл. 56з, ал. 1 и 3 от ППЗСПЗЗ, заповед №РД46-145/26.04.2024 г. на Министъра на земеделието и храните и писмо, с изх. № 66-2837/31.10.2025 г. на Министъра на земеделието и храните, изразяващо съгласие за започване на процедура за обявяване на търг, по реда на чл. 27, ал. 8 от ЗСПЗЗ,

НАРЕЖДАМ:

I. Откривам процедура за **провеждане на общ търг** с тайно наддаване, по реда на чл. 27, ал. 8 от ЗСПЗЗ за придобиване право на собственост върху имот частна държавна собственост, представляващ незаета със сгради и съоръжения, негодна за земеделско ползване и неподлежаща на възстановяване по реда на ЗСПЗЗ земя, **на който могат да участват всички заинтересовани лица**, както следва:

№ по ред	Община	Землище	№ на имот	Площ /дка/	НТП	Начална тръжна цена евро/лв.	Депозит евро/лв.
1	Елин Пелин	с. Доганово	21779.98.376	2,970	За стопански двор	59 184,59/ 115 755	5 918,46/ 11 575,50

Условия на участие: Право на участие имат всички заинтересовани физически лица, еднолични търговци и юридически лица, регистрирани по Закона за търговския регистър и регистъра на юридическите лица с нестопанска цел. **Търгът може да се проведе само в случай, че поне двама кандидати са подали заявление за участие и са допускани до участие в търга.**

Подаване на документи за участие в търга: Заявителите или упълномощеното от тях лице /писмено с нотариална заверка на подписа/ подават в Областна дирекция „Земеделие“ – София област заявление по образец, утвърден от Министъра на земеделието, за участие в търга на основание чл. 27, ал. 8 ЗСПЗЗ. Заявление, представено в незапечатан плик е недействително. Получените в Областна дирекция „Земеделие“ – София област пликове със заявления за участие в търга, без да се разпечатват се записват с входящ номер и дата в регистъра. **Предлаганата цена е в цяло число евро и не може да бъде по-ниска от началната тръжна цена, изписана с цифри и словом, съгласно чл.**

56л, ал. 3 от ППЗСПЗЗ.

Лицата, които придобиват имотите по реда на чл. 27, ал. 8 от ЗСПЗЗ, заплащат и разходите по чл. 56ш от ППЗСПЗЗ.

При подаване на заявлението се прилага: нотариално заверено пълномощно, когато документите се подават от упълномощено лице; **протокол от заседание** на съответния оправомощен орган, съдържащ решение за закупуване на държавния имот – предмет на продажбата, когато заявителът е юридическо лице; **платежен документ** за внесен депозит в оригинал; **декларация** съгласно чл. 13 от Общия регламент относно защитата на личните данни (Регламент (ЕС) 2016/679) и **декларация** за обстоятелствата по чл. 56к, ал. 11 от ППЗСПЗЗ – свързани лица.

Място и срок на получаване и подаване на заявления: Документите за участие в търга се получават и подават в сградата на Областна дирекция „Земеделие“ – София област, бул. „Витоша“ № 4, ет. 6, всеки работен ден от 9.00 часа до 17.30 часа, в срок от 30 /тридесет/ календарни дни, считано от деня, следващ датата на публикуване на заповедта в местен вестник. Документи за участие в търга могат да бъдат изтеглени и от интернет страницата на Дирекцията.

Началната тръжна цена за участие в търга е определена по реда на чл. 56ж, ал. 2 от ППЗСПЗЗ.

Депозитът за участие в търга е в размер на 10% от началната тръжна цена на имота, съгласно чл. 56з, ал. 8 от ППЗСПЗЗ. Върху депозита не се начислява лихва и не подлежи на връщане при отказ на кандидата за сключване на договор. Банковото бордеро за внесения депозит се представя заедно с документите за участие в търга / в оригинал /. Плащанията се извършват по банков път по сметка на ОД „Земеделие“ – София област в **Интернешънъл Асет Банк, IBAN: BG57 IABG 8098 3301 4567 01, BIC: IABGBGSF**. Основание за плащане: депозит за участие в търг по реда на чл. 27, ал. 8 от ЗСПЗЗ – изписва се и поземленият имот.

Място за обявяване на протокола от търга: интернет страницата на ОД „Земеделие“ – София област и информационното табло на ОД „Земеделие“ – София област, гр. София, бул. „Витоша“ № 4, ет. 6.

Заявление, предоставено в незапечатан плик е недействително. Не се допускат за участие в търга кандидатите, чиито заявления са подадени след срока на чл. 56з, ал. 9 от ППЗСПЗЗ или не отговарят на изискванията на чл. 56к, ал. 2 от ППЗСПЗЗ.

Директорът на ОД „Земеделие“ – София област в 3-дневен срок след изтичане на крайния срок за подаване на заявленията за участие в търга, назначава със заповед тръжната комисия. В 14-дневен срок тръжната комисия разглежда заявленията, класира предложенията и определя спечелилия търга кандидат за всеки имот. Търгът се счита за спечелен от участника, който е предложил най-висока цена за имота. За

резултатите от търга се съставя протокол, съгласно чл. 56м от ППЗСПЗЗ, като същият се обявява на посоченото в заповедта място. Министърът на земеделието и храните или упълномощено от него длъжностно лице в 7-дневен срок от одобрението на протоколите със заповед определя класираните на първо и второ място кандидати за всеки имот. Заповедта се публикува на интернет страницата на Министерството на земеделието и храните и на Областната дирекция „Земеделие“, – София област при спазване изискванията на Закона за защита на личните данни. Директорът на ОД „Земеделие“ – София област уведомява участниците в търга по реда на АПК за заповедта.

В случаите по чл. 56н от ППЗСПЗЗ, когато кандидатите за един и същи имот са предложили една и съща цена, между тях се провежда търг с явно наддаване по чл. 56н и чл. 56о от ППЗСПЗЗ, където стъпката за наддаване е в размер на 51,13 евро от началната цена предложена от участниците.

Условия за възстановяване на депозита – депозитът на спечелилия търга участник се прихваща от цената на придобиване на имота. Внесените депозити от некласираните кандидати се възстановяват, след приключване на търга, а депозитът на кандидата, класиран на второ място – след подписване на договора със спечелилия кандидат, след подаване на заявление в ОД „Земеделие“, – София област ведно с банковата сметка. Депозитът на кандидатите, класирани на първо и второ място, не се възстановяват в случай на отказ за сключване на договор. Депозитът на обжалвалия търга участник се възстановява след влизането в сила на съдебно решение.

Министърът на земеделието и храните или упълномощено от него длъжностно лице сключва договор в писмена форма с лицата, спечелили търга, след заплащане на цената на имота, дължимите данъци, такси и режийни разходи съгласно чл. 56п, ал. 4 от ППЗСПЗЗ. В случай, че лицето спечелило търга не внесе посочените суми за сключване на договор, да се покани класирания на второ място кандидат. Договорът подлежи на вписване в службата по вписванията за сметка на купувача.

Настоящата заповед се публикува на интернет страницата на ОД „Земеделие“ – София област и на страницата на Министерството на земеделието и храните, в един местен вестник най-малко 30 /тридесет/ дни преди крайния срок за подаване на заявленията за участие и в срок от 3 /три/ дни се поставя на таблото за обява на Областна дирекция „Земеделие“ – София област, в съответната общинска служба по земеделие, в общината и в кметството на населеното място по местоположение на имота.

ПЕТКО ДИМОВ /П/

Директор на
Областна дирекция „Земеделие“
Софийска област

Зимният турнир „Ринги“ излъчи полуфиналистите

Искър 1945 (Нови Искър) – Сокол (Бенковски) и Железница – Спартак 1933 (Подгумер) ще се срещнат в битка за участие на финала

Район Нови Искър, с. Войнеговци. Искър 1945 (Нови Искър) – Сокол (Бенковски) и Железница – Спартак 1933 (Подгумер) са полуфиналните двойки, които бяха излъчени след мачовете от предварителния кръг на 56-то издание на зимния футболен турнир „Христо Гаврилов – Ринги“.

Категорична победа за Искър срещу Въстаник на старта

Искър 1945 (Нови Искър) победи с категоричното 5:1 Въстаник 26 (Войнеговци) на старта в съботния ден.

Преди началото на двубоя от I група, президентът на Въстаник Светослав Тодоров, официално откри турнира. А след това двата отбора отдадоха едноминутно мълчание към патрона на турнира и починалите футболисти, оставили следа в зимната надпревара през годините.



Мачът започна равностойно, но постепенно Искър наложи хегемония на терена и в 23-та мин. Радослав Здравков откри резултата. Малко след това домакините имаха претенции за неотсъдена дузпа от рефера Радой Божилов.

Гостите продължиха с натиска и в рамките на 5 минути (33 и 38), Веселин Стоянов попарил ентузиазма на Въстаник.

Дълго време през втората част двата отбора съсредоточиха играта си в центъра на терена. Искрица надежда за обрат даде на домакините гол на Кир-



чо Сергиев в 70 мин. Искър отвърна бързо и подобаващо, след като най-добрият им футболист на терена Преслав Николов се разписа в 75 и 87 мин. за крайното 1:5.

Мачът беше излъчен пряко по YouSofia TV (видеоканал: www.youtube.com/yousofia).

Сокол (Бенковски) би по-опитния тим на Левски (Чепинци)

Във втория мач за деня Сокол (Бенковски) би по-опитния тим на Левски (Чепинци) с 4:1. Димитър Атанасов откри от дузпа за „сините“, но после младоците взеха надмощие и се наложиха убедително. Първо Здравко Русев изравни резултата, пак той даде аванс на „со-



колите“, а крайното 4:1 оформи Даниел Божилов и Кристиян Дамянов. В края на мача имаше напрежение между двата отбора, което реферът Радой Божилов овладя. Мачът беше излъчен пряко по YouSofia TV (фейсбук страница: <https://www.facebook.com/YouSofiaTV>).

Железница победи Сокол (Негован) с 3:1 след обрат

Двубоят беше първият от програмата на II група в неделния ден. Негованци, които са актуален носител на трофея, започнаха поагресивно и съсредоточено и успяха да открият резултата. Разписа се Николай Игнатов в



17-ата минута. Водени от неостаряващия Захари Младенов „синовете на Витоша“, взеха инициативата и с физика и опит обърнаха изхода на срещата в своя полза. Георги Даганов изравни преди почивката. Самият За-



хари Младенов се разписа отблизо в 65-ата минута, за да направи обратна пенал – 1:2. Ангел Кюмюрджиев (74) реши всичко с гол-бижу, достоен за най-престижната еврокласация – 1:3, съобщава „Витоша Нюз“.

Спартак 1933 (Подгумер) удържа победата срещу Спортист 13 (Мировяне)

Спартак 1933 (Подгумер) удържа победата срещу Спортист 13 (Мировяне) с 3:2 във втория мач за деня. На полувремето подгумерци, които бяха символичен гост в мача, водеха с 0:3, но през втората част мировци върнаха два гола. Спартак, който е с обновен състав от началото на тази година, беше далеч по-ефективен от своя съперник, атакуваше остро и за 8 минути си извоюва класическа преднина. В 30-та мин. Рашо Янков получи чудесна топка в наказателното поле, напредна и с хубав шут откри резултата – 0:1. В 35-та



Павел Иванов се разписа за 0:2, а с хубава засечка Александър Димов в 38-та мин. „затвори полувремето“ с 0:3.

Двата отбора договориха второто полувреме да се играе само 30 минути, заради сибирския студ на ст. „Арена Войнеговци“. И точно в края на маломерното полувреме Спортист се активизира и отбеляза два гола чрез Божидар Стефанов (63) и Александър Нинов (73), преди главният рефер Петър Петров да надуе свирката за край на двубоя.

Въпреки студа, мачът беше излъчен пряко по YouSofia TV (видеоканал: www.youtube.com/yousofia).

Турнирът „Христо Гаврилов – Ринги“ е организиран от ФК Въстаник 26 и се провежда с подкрепата на Българския футболен съюз. YouSofia TV (www.youtube.com/yousofia) ще излъчи НА ЖИВО част от футболните двубои, включително финала и церемонията по награждаването, а заедно със „Софийски вестник“ са официални медийни партньори на турнира.

ПРОГРАМА НА ТУРНИРА „РИНГИ“

25.01.2025 г. (неделя)

Полуфинали:

11:00 ч.:

Искър 1945 (Нови Искър) – Сокол (Бенковски)

13:30 ч.:

Железница – Спартак 1933 (Подгумер)

01.02.2025 г. (неделя)

11:00 ч.: Мач за 3/4 място

13:30 ч.: Финал

Снимки Силвия ЙОРДАНОВА и Станчо ШУКЕРОВ

РЕМОНТ НА ПОКРИВИ

ДЪРВЕНИ КОНСТРУКЦИИ И КЕРЕМИДИ НА ВСЯКАВИ ВИДОВЕ ПОКРИВИ, ГРУБ СТРОЕЖ ОТ А ДО Я; ХИДРОИЗОЛАЦИЯ
ТЕНЕКЕДЖИЙСКИ УСЛУГИ
РАБОТИМ В ЦЯЛАТА СТРАНА

0896 01 96 60

МАРИ СТРОЙ

Събития в Софийска област

В община Копревщица честваха Тодор Каблешков



С музикално-поетичен спектакъл в салона на читалище „Хаджи Ненчо Палавеев“ Дирекция на музеите и Община Копревщица отбелязаха 175-годишнината от рождението на Тодор Каблешков. Публиката бе възхитена от вдъхновяващия концерт, изграден върху стиховете на Иван Вазов от „Епопея на забравените“, с възрожденските песни по стихове на Добри Чинтулов и съвременни патриотични песни. В кратко слово, директорът на музеите Райна Пачева припомни на зрителите значимостта на делото на Тодор Каблешков. Кулминацията на вечерта бе изпълнението на песента „Моя страна“, когато участници и зрители звучаха в един глас. Спектакълът бе дело на Представителния ансамбъл на въоръжените сили към Националната гвардейска част. Участваха Райко Кирилов, Гуна Иванова, квартет „Армейска песен“, фолклорна формация „Ладена“, Танцова формация „Алгара“, актьорът Янко Лозанов и Надя Кацарова. На събитието присъстваха кметът на общината Мария Тороманова, директорът на училището в града Бойка Дюлгярова и множество граждани.

Концертната програма завърши със заря в памет на героя Тодор Каблешков.

РИТУАЛЪТ „НАРИЧАНЕ НА ПРЪСТЕНИТЕ“
Община Пирдоп, с. Душанци

По традиция от стари времена, в селото всяка година извършват ритуала за наричане на пръстените на 14 януари – Васильовден по стар стил. Организатор на събитието е читалище „Светлина 1910“.

Жители и гости се събраха в центъра на селото за отбелязването на празника. Събитието уважиха кметът на общината Ангел Геров, зам.-кметът Милена Мачканова, кметът на Душанци Златка Кънева.

Мариела Генчева, технически сътрудник в НЧ „Светлина“, представи кратка информация за обичая по наричането на пръстените и неговото значение в бита на българите.

Дамите от женски тригласен хор към читалището, с ръководител маестро Кузман Кузманов, изляха няколко традиционни за празника песни.

Край украсения дрян, гайдарят Богдан Стефанов нарече нишаните, които бяха пуснати в котлето.

След наричането водата и житото от котела бяха блиснати за здраве и плодородие. Ритуалът повелява присъстващите да си вземат от житото и да си занесат къщи. Традиционно, празникът завърши с хоро.

Всички присъстващи бяха почерпени с вкусна питка с мед и сол и чаша греяно вино с плодове.

Община Етрополе

На площад „Золъвец“ се проведе втората част от народния обичай „Пеене на пръстените“, ритуалът „Наричане на пръстените“. През нощта на 13 срещу 14 януари котлето с накитите се оставя навън и поверието гла-

си, че ако на сутринта водата е замръзнала, годината ще е здрава, плодотворна и благодатна, а добрата новина е, че точно такава ще бъде новата година. Ритуалът „Наричане на пръстените“ започна с децата от ДГ „Звънче“, които с много ентузиазъм пресъздадоха народния обичай и по този начин доказаха на всички, че тази традиция ще продължи да съществува. След което ръководителката на жените „кокорбашиката“, извади



им. Наричанията са интересни и закачливи по своя характер, като например какъв ще бъде избраникът на момата, първата и рожба, ще се разбира ли със свекървата и други. Някои от тях бяха свързани с бъдеща професия, с дълъг и щастлив живот.

На ритуала присъстваха зам.-кметът на община Катя Симеонова и секретарят Станимира Васова, служители на Общинска администрация и много граждани.

Както повелява традицията, всички присъстващи се хванаха на кръшно българско хоро. Това е празник, който обединява поколенията и тази традиция ще бъде съхранена във времето от етروполци.

Забавно представление за деца в община Костинброд

На 14 януари в детска градина „Радост“ се проведе специално образователно и културно събитие, организирано от Фондация АФА – България. Събитието бе част от продължаващите инициативи на организацията за екологично и творческо възпитание на децата.

Програмата започна с кулен театър, подготвен и представен специално за децата – забавна и поучителна постановка, която привлече вниманието на малките зрители и ги ангажира в темите за доброта, сътрудничество и грижа за природата.

След театралната част дойде и тържественият момент – връчване на грамота на талантливата Рая Желанкова за нейната рисунка, представила ДГ „Радост“ в националната изложба „Малките пазители на планетата“. Рая бе отличена за участие си в шестото издание на националните еко номинации „Най-големият малък приятел на животните и природата“ – изложба, която бе експонирана в Народното събрание през 25 юни 2025 г. и в която детската градина бе сред 86-те участващи институции.

Грамотата на Рая бе връчена от кмета на общината Трайко Младенов, който поздрави младата художничка и всички деца за техния труд и въображение. На събитието присъстваше и Бистра Боянова, началник-отдел „Образование, младежки политики, спорт, култура и социални дейности“.

Директорът на ДГ „Радост“ Цветелина Борисова благодари на фондацията за поканата и възможността да се включат в дейности, които ангажират децата както творчески, така и в широко социално-образователен контекст.

Събитието остави усмивки на малките участници и вдъхновение за нови идеи през учебната година, като затвърди партньорството между образователните институции и неправителствения сектор в подкрепа на развитието на най-малките.

На Банго Васил в община Самоков

На празника – Банго Васил (Ромската Нова година), се постави сим-

волично начало на изграждането на нова детска площадка в VII квартал, до стадион „Спартак“.

В словото си кметът на общината инж. Ангел Джоргов подчерта, че изборът на датата не е случаен, тъй като Банго Васил символизира новото начало, надеждата и вярата в по-доброто бъдеще. Той отбеляза, че новата детска площадка е първата, която се изгражда в района и изрази надеждата си тя да се превърне в любимо място за игра, общуване и радост за децата и жителите на квартала.

Празничното настроение беше допълнено от топъл поздрав на децата от ДГ „Пролет“, които изпълниха традиционна ромска песен и посрещнаха кмета с обредна питка.

На събитието присъстваха още заместник-кметът на общината инж. Петър Костов, общински съветници, както и жители на квартала, които споделиха празничния момент и подкрепата си за реализирането на проекта.

Община Самоков продължава да работи целенасочено за създаването на качествена, безопасна и достъпна среда за игра и спорт за децата в общината.

По повод празника Василица – Ромската Нова година и по покана на Център Амалипе, ученици и ръководители от училищата ОУ „Христо Максимов“ и Обединено училище „Неофит Рилски“ – гр. Самоков имаха възможност да посетят ключови държавни институции.

Учениците от ОУ „Христо Максимов“ посетиха Народното събрание на Република България и Министерски съвет, където се запознаха отблизо с работата на държавните институции, научиха повече за управлението на страната и значението на активното гражданско участие.

Учениците от ОБУ „Неофит Рилски“ се включиха в отбелязването на празника Василица, като представиха традиционен ритуал по посрещане на Новата година – символ на новото начало, надеждата и богатството на ромската култура. В рамките на инициативата те посетиха РУО София-град и Тръст за социална алтернатива.

Тези посещения са още една стъпка към насърчаване на образованието, културната идентичност и мечтите на младите хора, както и към изграждане на активни и отговорни граждани.

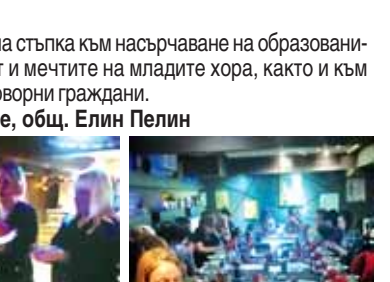
Бабинден в с. Равно поле, общ. Елин Пелин

И тази година в селото спазиха традицията да отпразнуват Бабинден! През 2025 година Равно поле порасна с 19 дечица. По традиция майката на последното родено бебе през изминалата година извършва ритуалното поливане на сестра Силвия Иванова. Тази година честта се падна на Деси, майката на родената на 9 декември Анастасия.

А подаръците за бебето и сестра Силвия бяха осигурени от кмета на Равно поле Григор Господинов.

Зимен празник в с. Осиковска Лакавица, общ. Правец

Зимният празник в село, който традиционно се организира в съботата преди Атанасовден, и тази година събра местната общност в м. „Отешанска“.



Православен календар

Януари

22 ч Св. ап. Тимотей; Прпмч Анастасий Перски (Магундат – син на персийски маг, конник в армията на цар Хозрой II, златар, кръщелник на св. патриарх Младост Йерусалимски, монах в Палестина, затворен, многократно мъчен и пребиван, накрая угаден заедно с още 70 души) (†628); Св. свщмч Петър, еп. Български и Св. мчк Сионий Български (българин, жестоко избити заедно с още 375 християни, трима от които епископи, от войниците на хан Крум при превземането на Одрин) (†814)

23 п Св. свщмч Климент сирак от Анкира, създал детски приют и училище, млад епископ, изтезаван жестоко и чудотворил в Анкира, Рим и Никомидия в продължение на 28 г., обезглавен) (258-23.01.312); Св. мчк Агатагел (Римлянин, кръщелник и ученик на Св.Климент Ан-

кирски, изтезаван заедно с него в Рим и Никомидия, обезглавен в Анкира) (†312); Св. Павлин, еп. Нолански

24 с Преп. Ксения Римлянка Евсевия, дъщеря на римски сенатор, избягала на о. Кос, живяла в отшелничество в гр. Милас, дякониса, дарителка и основателка на манастир, обрзец на въздържание) (†ок. 450); Блажена Ксения Петербургска; Преп. Филон, еп. Колпастийски (монах, епископ на о. Крит, автор на тълкувания на Петокнижието) (V в.)

25 н Неделя 15 след Неделя подир Въздвижение – на Закхей (Закхей-началник на митарите (данъчните) в Иерихон, разкаял се грешник, който се качил на една смокиня, за да успее да види Спасителя и у когото Исус отишъл на гости); Св. Григорий Богослов, архиепископ Константинополски

26 п Преп. Ксенофонт и дружината му, съпругата му Мария и синовете им Аркадий и Йоан: сенатор от Константинопол, съпругата и синовете му, синовете корабокруширали и поотделно един от друг приели монашество в Палестина, после към тях се присъединили и родителите, според едно от преданията – синът е Преп. Йоан Лествичник) (ок. 500); Св. Амон (езипетски пустинен аскет, ученик на Памво Велики, основател на два манастира – мъжки и девически, духовен наставник, прозорлив предсказател, чудотворна гробница, помага при простуда) (294-357); Св. Павла (Римска, потомка на изключително богато сенаторско семейство от древния род Фурии-Камилии в Рим, женена с пет деца, след овдовяването си става ученичка на св. Йероним и основава два манастира във Витлеем – св.

Йероним ръководи мъжкия, а тя – девическия, помага в преводите на латински и в богословските трудове, починала в обителта си, зет ѝ и двамата от внуците ѝ също са светци – сенатор Памахий, Евстохий епископ на Тур и Павла младата) (347-26.01.404)

27 в * Пренасяне мощите на св. Йоан Златоуст (от Комана, където великият проповедник, литургист и богослов починал в заточение и бил погребан, до храм „Св. Апостоли“ в Константинопол при всенародно тържество) (27.01.438)

28 с Преп. Ефрем Сириец; Св. Исаак Сириец, епископ Ниневийски и (сирийски аскет, монах, писател, богослов, епископ и пустинник) (†ок. 700); Преп. Паладий Пустинник (сирийски пустинен аскет, доброволен затворник, чудотворец, вкл. възкресение на мъртви) (IV в.)

22 януари

Св. апостол Тимотей (17-22 януари 80)

Апостол от 70-те. Роден в Листра (Ликаония – Мала Азия) в семейство на елин и еврейка. Кръщелник и възпитаник на св. ап. Павел, който го взема за свой постоянен спътник и най-доверен ученик и духовен син (лично му отправя две от посланията си). Сам проповядва в Солун (неговите наблюдения са в основата на първото Павлово послание до Солуняните), Коринт и Филипи. Придружава учителя си в Ефес, Коринт, Македония, Йерусалим, Италия, Испания и Рим. Лежи в тъмница заедно с Павел в Рим, но е освободен преди него. Епископ на Ефес (замества заточения на о. Патмос св. ап. и еп. Йоан Богослов, който е вторият му учител в Христа). Връща се в Рим, посещава Павел в тъмницата и присъства на екзекуцията му. Заминава отново за Ефес, където разпространява Христовото слово до смъртта си. Проповядва по време на мистерията на Артемида. Пребит с пръти и влячен от тълпата до смърт. Запазените му св. мощи били пренесени по-късно (IV в.) в храм „Св. Апостоли“ в Константинопол. Главата му днес се съхранява в католическата базилика на гр. Термоли (Италия).



23 януари

Св. Павлин, епископ Нолански (353 - 22 юни 431)

Понтий Меропий Аниций Паулин. Роден в Бурдигала (дн. Бордо, Франция) в семейството на много богат римски сенатор. Брат на св. Мелания Старша – баба на св. Мелания Римлянка. Получил изключително високо образование и ранна кариера: римски сенатор, консул и управител на провинция Кампания. Жени се за християнка-испанка и губи първородния си син веднага. Приема Христовата вяра и става презвитер. С жена си създават строга аскетична общност в Нола. Единодушно и с народно ликуване го избрали за епископ. Не се излъгали – до края на живота му основна грижа били бедните и нуждаещите се. Получил прозвището Милостиви. Построил и доста храмове. Близък приятел, вдъхновител и житиеписец на кръстителя на Родопите – Св. Никита Ремесиански, както и на много бележити западни светци като Амвросий Медиолански, Августин Блажени, Йероним Блажени и др. Излял душата си в множество прекрасни стихове (20 са запазени и днес). Мощите му в наши дни се покаят в храма на св. ап. Вартоломей в Рим. Всяка година благодарни хора ги пренасят до Нола. Негово въвеждане е познатият в целия християнски свят камбанен звън.

24 януари

Блажена Ксения Петербургска (1731-1802)

Ксения Григориевна. Рускиня. Съпруга на придворния певец полковник Андрей Фьодорович Петров. Живели заможни в столицата Санкт Петербург. Когато полковникът неочаквано починал, младата Ксения се отказала от всичко свое, напуснала и подарила дома им и започнала да раздава имуществото им на бедни и нуждаещи се. Обикаляла улиците на града в униформата на полковника, заявявайки, че тя е починала, а той – жив. Отговаряла само, когато се обърнат към нея с неговото име. И така до края на живота ѝ. Първоначално помислили, че е загубила ума си от тежката загуба, но специална комисия на Руската армия установила, че е душевно здрава. Помолвила да запазят тайната ѝ. Бродила по улиците подложена на подигравки и груби шегички, които приемала безропотно. Нощите прекарвала в полетата край града в коленопреклонна молитва или събирала и носила тухли за новостроящите се храмове. Не приемала милостиня, освен дребни копейки само от добри хора, които веднага и раздавала. Получилите дар от нея придобивали особено Божие благословение и проблемите им се разрешавали. Прозорлива чудотворка. Предсказала много събития (включително смъртта на руската императрица Елисавета). Понякога се отбиавала на гости у различни хора, хранила се у тях, предсказвала им събития и им давала духовни съвети. Погребали я на Смоленските гробища, а на гроба ѝ веднага започнали да се случват чудеса и изцеления. Поклонниците станали толкова много, че върху него скоро изградили параклис. Дори когато болшевиките го затворили потокът не престанал. Така е и днес. А десетки храмове носят нейното име.

25 януари

Св. Григорий Богослов, архиепископ Константинополски (329 - 25 януари 389)

Роден в Арианз в Кападокия, в семейството на местния епископ св. Григорий и св. Нона. Възпитан в християнски дух. Учи при ритората Теспесий в Кесария Кападокийска, където се среща с братята св. Василий Велики и св. Григорий Нисийски, с които остават близки приятели за цял живот. Известно време изучава философия и медицина в Александрия, а след това, заедно с Василий и бъдещия император Юлиан Отстъпник – философия, поезия, геометрия, астрономия и риторика в Атина. Сам преподава рито-



рика известно време. Приема монашество в манастира на св. Василий Велики в Понт. Служи като презвитер в родния си град, а при възможност се връща в манастира. Ръкоположен за Сасимски епископ. Три години живее в изолация в пустинята. После помага на престарелия си баща в управлението на епархията му. Блестящ проповедник. Избран за архиепископ на Константинопол. Води тежка борба с арианите, владеещи храмовете на града. Създава домашна църква „Възкресение“. Инициатор и активен участник на Втория вселенски събор в Константинопол (381 г.), а след смъртта на св. Мелетий Антиохийски – и негов председател. След успешния завършек на събора се оттегля от патриаршеския престол и се връща в Назианз, където и починал. В последните си години пише много книги и често пътува. Автор на 245 послания, 507 стихотворения и 45 беседи. Особено ценни са писанията му за Св. Троица, донесли му световна известност и името Богослов. Покровител на епископите. Св. му мощи днес са разпределени между катедралния храм „Св. Георги“ – Истанбул и различни манастири на Атон.

28 януари

Преп. Ефрем Сириец (306-9 юни 373)

Роден в Низибия (Сирия) в семейството на земеделци-християни. Ученик на местния епископ св. Яков. Участва с него в Първия вселенски събор в Никея (325). Млад се оттегля в пустинята и става монах. Посещава св. Паисий Велики в Нитрийската пустиня. Основава духовно училище в родния си град. Ръкоположен за дякон и презвитер от Св. Василий Велики. Чудотворно проговорил гръцки, без да знае и дума от него. След превземането на Низибия от персийския цар Сапор II, се премества в Едеса, където продължава да преподава и проповядва до края на живота си. За препитанието си работи в местната баня. Учител на св. Авраамий Затворник и много други отци. Смирено завещал да го погребат на края на градското гробище – при бедните странници. През живота си изписал ок. 3 милиона реда, съставляващи ок. 1000 съчинения. Автор на 400 химна, стихове и молитви, множество догматични и полемически съчинения и тълкувания на цялото Священо Писание. Създател на молитвата „Господи и Владико на моя живот“ – основа на покойното православено богослужение през Великия пост. Заради множеството му записани предсказания го наричат „Сирийския пророк“. Покровител на духовните наставници. Част от св. му мощи се съхранява във Великата лавра на Атон.

СВЕТИНИ

Дървото на Закхей (21 януари – Неделя на Закхей)

Наричат го единствения жив свидетел на деянията на Исус. Представлява смокиня от вида Сикомора Фигус, достигала височина 15 м при обиколка на ствола 5,5 м. Намира се в центъра на Йерихон върху руски терен на територията на гръцкия православен манастир „Св. прор. Елисей“. Това е същото онова дърво, върху което се качил дребния на ръст началник на митарите (събирача на данъци) Закхей, за да зърне Спасителя. И пред което Христос спрял, погледнал нагоре и казал: „Закхее, слез по-скоро, защото днес трябва да бъда у дома ти“. Така Господ вечерял с митарите и грешниците в Йерихон, а Закхей се разкаял и станал Христов апостол, епископ и мъченик. Дървото е обект на специално поклонение векове наред. Известни са случаи на чудеса и изцеления, свързани с него.

ОТКЪС ОТ НЕДЕЛНОТО ЕВАНГЕЛИЕ:

„А Закхей застана и рече Господу: ето, половината от имота си, Господи, давам на сиромаси и, ако от някое нещо съм взел несправедливо, ще отплатя четворно. Тогава Исус рече за него: днес стана спасение на този дом, защото и този е син на Авраама, понеже Син Човечески дойде да подири и да спаси погиналото.“

Св. ап. и ев. Лука

ДУМИ НА АПОСТОЛА:

„Никога да не презира младостта ти, но бъди образец за верните в слово, поведение, любов, дух, вяра и чистота. Докле дойде, занимавай се с четене, наставление и поучаване. Не занемаряй дарбата, която е в тебе и ти бе дадена чрез пророчество в възлагане върху ти ръцете на свещенството. За това се грижи, в това пребъдвай, та успехът ти да бъде явен във всичко.“

Св. ап. Павел, Първо послание до Тимотей

ХРАМОВИ ПРАЗНИЦИ В СОФИЯ И СОФИЙСКО:

На 25 януари – св. Григорий Богослов:

В Софийска област: едноименния храм в с. Григорево (община Елин Пелин)

(Рубриката подготви Александър ВИСОКОМОГИЛСКИ)

Вкусно

ГРЪЦКА САЛАТА С ПИЛЕШКО МЕСО

Продукти: 150 г пилешко филе без кожа, 1 с.л. зехтин (15 мл), 1 с.л. лимонов сок (15 мл), ½ ч.л. сушен риган, 2 чаши микс зелени салати (около 80 г), 5 чери домата, разполовени, ¼ краставица, нарязана, 30 г сирене фета, натрошено, 10 маслини (по желание), сол и черен пипер на вкус



Приготвяне: В купа смесете зехтина, лимония сок, ригана, солта и пипера. Добавете пилешкото и го оваляйте добре. Загрейте незалепващ тиган на средна температура. Гответе пилешкото по 5-6 минути от всяка страна, докато вътрешната температура достигне 74 градуса. Оставете да почине 5 минути и нарежете. В голяма купа сложете зелените салати, домати, краставицата, маслините и фетата. Подредете пилешкото отгоре.

РОГЧЕТА

Продукти: 650 г брашно, 2 яйца, около 160 г разтопено масло, 6 с.л. кисело мляко, чаена лъжичка сол, чаена лъжичка захар, 1 пакет суха мая, за плънката:, натрошено сирене на вкус, 1 яйце + 1 жълтък за намазване



Приготвяне: В купа смесете яйца, киселото мляко, солта, захарта и маята. Направете кладенче от брашното и изсипете яйчената смес. Започнете да разбърквате, като постепенно добавяте и маслото. Заделете си от него за намазване на рогчетата. След като се получи меко и гладко тесто, го оставете да почине за около 20 минути. После го разделете на 10-12 равни топки. Разточете всяка на нещо като елипса. По средата сложете от плънката с яйце и сирене, затворете и оформете рогчето. Наредете ги в тава върху подмазнена хартия за печене и ги намажете обилно с разтопено масло. Оставете ги да втасат, намажете ги с жълтък и ги печете в предварително загрята на 180° С за около 20-25 минути.

ХРУПКАВИ ЧЕСНОВИ КАРТОФИ НА ФУРНА

Продукти: 2 кг картофи, 100 мл олио, 5 скилидки чесън, 2 стръка пресен розмарин, 1/2 ч.л. сода бикарбонат, 1 ч.л. сол



Приготвяне: Обелете картофите, измийте ги и нарежете на едро. Сложете тенджерата с вода и след като кипне, добавете содата за хляб и солта и изсипете картофите. След като се сварят, ги дръпнете от котлона и ги оставете да се отцедят. Наредете чесъна и розмарина на ситно и ги запържете в олиото на умерена температура. След като чесънът хване лек златист загар, прибавете сол, разбъркайте и отдръпнете от огъня. Отцедете подправките от олиото и ги запазете. Намажете тава с подходящ размер с част от олиото и изсипете разрохканите в гевгир картофи. Отгоре излейте останалото олио. Печете в предварително загрята на 220° С фурна и щом от едната страна хванат загар, извадете, разбъркайте и върнете обратно във фурната. Щом картофите хванат хрупкава коричка от всички страни, извадете тавата от фурната и отцедете мазнината. Прехвърлете картофите в купа и към тях прибавете запържените подправки. Разбъркайте и поднесете като предястие или гарнитура към всякакъв вид месо.

ДЖОЛАН С КИСЕЛО ЗЕЛЕ В ГЮВЕЧ

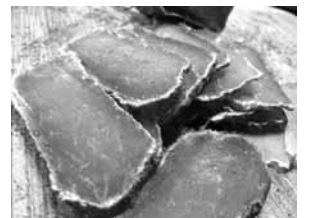
Продукти: 1 средна кисела зелка, ок. 700 г свински джолан, 1 ч.ч. вода, червен пипер, черен пипер, чубрица, сол, бахар, дафинов лист, олио



Приготвяне: Наредете зелето на дребно и го сложете в гювеч. Добавете подправките и олиото, след което разбъркайте добре. Поставете джолана върху зелето. По желание може да го маминовете няколко часа предварително. Налейте чаша вода (или червено вино). Сложете гювеча в незагрята фурна, за да не се спуга. Печете на около 150° С за три часа. След като изключите фурната, оставете ястието вътре за още 30 мин.

ПАСТЪРМА

Продукти: телешко филе, пилешко филе, свинско контрафиле и/или бон филе, морска сол, подправки: червен пипер, чубрица, захар, кимион и черен пипер



Приготвяне: Измийте месата, подсушете ги хубаво и ги сложете в тава, покрита с едра морска сол. Поръсете ги обилно със солта и ги приберете в хладилника за 24 часа. На другия ден ги измийте хубаво и отново ги подсушете. В купа смесете подправките на вкус. Оваляйте всяко парче в подправките, надупчете ги с игла, вържете (или промушете) с канап и ги "прострете" на проветриво място.

КЕКС С РАЙСКИ ЯБЪЛКИ

Продукти: 300 г брашно, 100 мл олио, 100 г кисело мляко, 140 г захар, 3 яйца, 1 пакетче бакпулвер 10 грама, 2 райски ябълки, 1 щипка сол



Приготвяне: В купа разбийте яйцата заедно с щипка сол и захарта. В отделна купа сложете едната обелена и нарязана на кубчета райска ябълка и пасирайте до гладко пюре. Прибавете го към яйчената смес и разбъркайте с миксера. След това прибавете киселото мляко, олиото и бакпулвера. Разбийте добре и при непрекъснато бъркане прибавете брашното. Оставете в страни обелена, обелете и нарежете на кубчета и другата райска ябълка и я прибавете към тестото. Разбъркайте добре и изсипете в правоъгълна форма покрита с хартия за печене. Печете кекса на 180° С до златист загар и суха клечка при проверка.

Времето в София и Софийско 22 - 29 януари

В четвъртък минималните температури ще са от около минус 5 до плюс 2-3 градуса, а дневните от около нулата в ниските части на низините, до 7-8 градуса на места на югозапад.

В петък ще бъде по-меко на фона на предните дни, с температури, вече малко над обичайните за януари в някои райони, минимални от около минус 4 до плюс 3 и дневни от 3-4 до десетина градуса. Облачността ще бъде променлива, в Запад-на България временно намаляваща до слънчево време.

В събота и неделя се очаква меко време, с минимални температури от минус 3 до плюс 2-3 в събота и от минус 1 до 4-5 в неделя. максималните стойности ще са от 7-8 до 11-12 градуса, по-високи в неделя. Ще бъде по-често облачно, на места с превалявания от дъжд.

През последната седмица на януари времето ще е много динамично. Очаква се да има серия от средиземноморски циклони, които ще са причина и за валежи, и за по-ниски

Максималните температури през седмицата



Четвъртък
6°



Петък
7°



Събота
8°



Неделя
9°



Понеделник
8°



Вторник
7°



Сряда
8°



Четвъртък
10°

На 22 януари
Слънцето изгрява в 07:51
часа и залязва в 17:25 часа.
Продължителността на деня
е 9 часа и 34 минути. Денят
нараства средно с две мину-
ти на ден.



Луната е във фаза
нарастващ полуме-
сец с осветеност на
лунния диск 13%.
Първа четвърт след 4
дни на 26 януари в 06:48:23 ч. Нами-
ра се в зодиакален знак Риби.



Вашият хороскоп за периода



Овен (21.03 - 20.04)
Почти всичко, което пред-
стои ще е ново или пък ще
го почувствате по нов начин. Първо
сравнете постигнатото с предва-
рителните замисли. След това
подредете наличните ресурси. Не
се страхувайте от непознатото, но
и не форсирайте събитията. Оста-
вете процесите да се развиват в
естествения си ред и ще постигнете
желаните резултати с минимални
усилия.



Телец (21.04 - 21.05)
Опитайте се да довършите
отложените занимания.
Действайте разумно и с умерено
темпо. Проведете делови срещи и
преговори за актуализиране на за-
мислите и подреждане на перспек-
тивните задачи. Контактите ще
подказват оригинални идеи и ще
ви подтикват към нестандартни
решения. Участвайте равностойно
в изпълнението на колективни
проекти.



Близнаци (22.05 - 21.06)
Изграждайте новото върху
съществуващата база.
Обединете натрупания опит с изис-
кванията на действителността.
Намерете баланс между стабил-
ност и гъвкавост. Ще получите или
ще попаднете на информация, бла-
годарение на която да придобие-
те яснота по сложна задача. Анали-
зирайте задълбочено данните, за
да си изградите правилна тактика.



Рак (22.06 - 23.07)
Не прекалявайте с ам-
бициите. С каквото и да се заеме-
те, трябва да е съобразено с въз-
можностите ви. Обсъждайте
проблемите подробно, прагматич-
но и с поглед към бъдещето. Под-
бирайте внимателно думите си по
време на деловите дискусии. От
значение е да запазите доверие-
то на партньорите си. Изразявайте се
ясно, директно и без половинчати
намеци. Приоритет ще придобият
личните отношения.



Лъв (23.07 - 23.08)
Ще осъзнаете, че част от
решенията трябва да
претърпят промяна. Обсъждайте
проблемите подробно, прагматич-
но и с поглед към бъдещето. Под-
бирайте внимателно думите си по
време на деловите дискусии. От
значение е да запазите доверие-
то на партньорите си. Изразявайте се
ясно, директно и без половинчати
намеци. Приоритет ще придобият
личните отношения.



Дева (24.08 - 23.09)
Може да придобие впечат-
лението, че сте попаднали
във водовъртеж с неясна
посока. Да изпитвате несигурност
и съмнение в действията си. От-
делно от това дистанцията между
желанията и задълженията ви ще
се разширява. Не се изолирайте,
но и не разчитайте изцяло на чуж-
до мнение. Използвайте външна
информация за сравнение със
собствените си концепции.



Везни (24.09 - 23.10)
Подредете целите си по
важност. Преценете много
внимателно обезпечението, после-
дователността на работа и зависи-
мостта си от обективни фактори.
Част от заниманията може да не
са ви приятни, но ясно ще осъзнае-
те, че е невъзможно да ги отложите
или пренебрегнете. Въздържайте
се от резки решения, лишени от
аргументи.



Скорпион (24.10 - 22.11)
Контактите ще са интензив-
ни и в повечето случаи по-
лезни. Повечето задачи, с които
се налага да се „преборите“ ще са
свързани с неясноти и липса на
достатъчно информация. Ще си я
набавите най-вече участвайки в
порецита формални или неформал-
ни дискусии по интересующите ви
въпроси. Споделяйте мнението си,
дори да не сте съвсем сигурни в
себе си.



Стрелец (23.11 - 21.12)
Преценявайте внимателно
взаимодействието си с
околните. Съобразявайте
се с личностните им характерис-
тики. Имайте готовност да реаги-
рате гъвкаво, да се съгласите с
компромиси, да се откажете от
някои свои интереси за сметка на
чуждите, макар и временно. Ня-
кои преживявания ще са неприят-
ни, но неизбежни. Отстоявайте
личните си свободи.



Козирог (22.12 - 20.01)
Умението ви да слушате и
да анализирате чутото ще
се окаже изключително полезно
качество. Точно на него трябва да
заложите още в началото на пери-
ода. Информацията, която получа-
вате от външни източници, ще ви
помогне да подредите занимания-
та, да структурирате изпълнени-
то и да си създадете ефективна
система на работа.



Водолей (21.01 - 19.02)
Динамиката ще ви грабне
във вихъра си. Емоциите
ще са завладяващи, а събития-
та впечатляващи. Ще се нало-
жи да наваксите изоставането,
да довършите започнатото или
просто да се откажете от някои
замисли поне за известно вре-
ме. Творческият подход ще ви
осигури напредък. Комбинирай-
ки задачите, интуитивно ще усе-
тите в кои има бъдеще.



Риби (20.02 - 20.03)
Дефинирайте целите,
подредете планове-
те, изберете направлението за дей-
ствие. Порецита важни срещи и
разговори ще променят отноше-
нието ви към факти, хора и ситу-
ации. Постепенно ще успеете да
довършите започнатите етапи на
работа и плавно да преминете
към следващите. Отговорности-
те ви ще се окажат повече от
обикновено.

Соята

Храна на бъдещето

Соята е една от най-изследваните
растителни култури в света и все
по-често намира място в менюто
на хората, които търсят здравослов-
но, балансирано и устойчиво хране-
не. Богата на белтъчини, витамини
и минерали, тя се използва както в
традиционната кухня, така и в съвре-
менните диетични режими.



Едно от основните предимства на соята е високото ѝ съдържание
на растителни протеини. В 100 грама соя се съдържат приблизително
35-40 грама белтъчини, което я прави пълноценен заместител на
месото. Това е особено важно за вегетарианци и вегани, тъй като
соевият протеин съдържа всички незаменими аминокиселини.

Соята е богата и на полезни мазнини, включително омега-3 и оме-
га-6 мастни киселини, които подпомагат сърдечно-съдовото здраве.
Редица научни изследвания показват, че редовната консумация на
соеви продукти може да допринесе за понижаване на нивата на
"лошия" холестерол и да намали риска от сърдечни заболявания.

Значителен е и приносът на соята за хормоналния баланс. Тя
съдържа изофлавонови – растителни съединения с антиоксидантни свой-
ства, които имитират действието на естрогена в организма. Поради
това соята често се препоръчва на жени в менопауза за облекчаване
на симптоми като горещи вълни и нощно изпотяване.

Освен това соята е добър източник на калций, магнезий, желязо и
витамини от група В. Тези вещества са от ключово значение за
здравото на костите, нервната система и нормалния метаболизъм.
Фибрите в соята подпомагат храносмилането и спомагат за под-
държането на здравословно телесно тегло.

Съвременните препоръки на здравни организации подчертават, че
умерената консумация на натурални соеви продукти – като тофу, темпе,
соево мляко и едамаме – е безопасна и може да бъде част от разнооб-
разното меню. Специалистите съветват да се избягват силно преработе-
ните соеви изделия и да се залага на продукти с ясен произход.

Соята все по-често се разглежда и като устойчива алтернатива в
контекста на климатичните промени, тъй като производството ѝ изис-
ква по-малко ресурси в сравнение с животинските протеини. Така тя
се превръща не само в полезна, но и в отговорна хранителна опция
за бъдещето.

Гинко билоба

Билката, която събужда паметта

Гинко билоба не е просто билка.
Гинко е жив фосил – средно голямо
широколистно дърво, оцеляло ми-
лиони години, преживяло леднико-
ви периоди и дори атомната бом-
бардировка над Хиросима. Може
би точно затова от векове се смята
за символ на жизненост, устойчи-
вост и яснота на ума. В традицион-
ната китайска медицина се използва от
повече от хиляда години, а днес
интересът към него е по-голям от всякога.



Основната сила на гинко билоба се крие в листата. Те съдържат актив-
ни вещества, които подобряват кръвообращението, особено в малките
съдове. Това означава по-добро снабдяване на мозъка с кислород и
хранителни вещества – процес, който е ключов за паметта, концентра-
цията и умствената издръжливост.

Хората най-често посягат към гинко билоба, когато усещат, че умът
им се уморява по-бързо, когато паметта отслабва или концентрацията
се губи лесно. Билката се използва при умствено натоварване, стрес,
често забравяне, както и при усещане за „мозъчна мъгла“. Много из-
следвания разглеждат ролята ѝ и при възрастни хора, където може да
подпомогне когнитивните функции и да забави някои процеси, свързани
със стареенето на мозъка.

Но действието на гинко билоба не се ограничава само до паметта.
Благодарение на ефекта си върху кръвообращението, тя може да бъде
полезна и при студени крайници, шум в ушите, световъртеж и главобо-
лие, свързани с нарушен приток на кръв. Антиоксидантните ѝ свойства
допълнително предпазват клетките от оксидативен стрес – фактор, който
ускорява стареенето на организма.

Важно е обаче гинко билоба да не се възприема като „вълшеб-
но хапче“. Нейното действие е постепенно и най-добре се проявява при
продължителен и разумен прием. Ефектът не идва за ден-два, а се
усеща след седмици, когато организмът започне да реагира на подобре-
ното кръвообращение и защита на нервната система.

Има и хора, които трябва да бъдат особено внимателни с употребата ѝ.
Гинко билоба може да повлияе на съсирването на кръвта, затова не се
препоръчва за хора, приемащи антикоагуланти, както и преди хирургич-
ни интервенции. Бременни и кърмещи жени също трябва да избягват
приема без лекарска консултация. Както при всяка билка с активно
действие, индивидуалният подход е ключов.

Гинко билоба не обещава чудеса, но предлага нещо по-ценно – подкре-
па за ума, паметта и кръвообращението, когато тялото започне да ни
подказва, че има нужда от помощ.

Орехите

Малката ядка с голяма сила

Орехите са сред най-древните и ценени ядки в света. Присъстват в
традиционната кухня, в народната медицина и в съвременните препоръ-
ки за здравословно хранене. Зад скромния им външен вид се крие
истинска хранителна съкровищница.

Орехът прилича на мозък – и неслучайно го храни. Формата на
ореховата ядка наподобява човешкия мозък, а това съвпадение не е
само визуално. Орехите са богати на омега-3 мастни киселини, които
подпомагат мозъчната функция, концентрацията и паметта. Редовната
им консумация се свързва с по-добра когнитивна дейност и по-бавно
когнитивно стареене.

Един от най-добрите растителни източници на омега-3. Сред яд-
ките орехите заемат водещо място по съдържание на алфа-линоленова
киселина (ALA) – растителна форма на омега-3. Тя подпомага здравето
на сърцето, намалява възпалителните процеси и допринася за по-добър
липиден профил.

Орехите са приятел на сърцето. Научни изследвания показват,
че редовната консумация на орехи може да понижи „лошия“ LDL
холестерол и да подобри еластичността на кръвоносните съдове. Ком-
бинацията от полезни мазнини, антиоксиданти и растителни стероли
ги прави естествен съюзник в профилактиката на сърдечносъдови
заболявания.

Натурален източник на антиоксиданти

Орехите съдържат повече антиоксиданти от повечето други ядки. Те
предпазват клетките от оксидативен стрес и свободни радикали – проце-
си, свързани със стареенето и развитието на хронични заболявания.

Подпомагат храносмилането. Благо-
дарение на фибрите си орехите подпо-
магат работата на храносмилателната
система и баланса на чревната микро-
флора. Здравият стомах често е ключът
към по-силен имунитет и по-добро общо
състояние.

Полезни при контрол на теглото. Ма-
кар и калорични, орехите създават чувство
за ситост и могат да помогнат при контрола
на апетита. Консумирани в умерени количе-
ства, те често водят до по-добър контрол
върху храненето, вместо до напълняване.

Орехите и доброто настроение. Орехите съдържат магнезий, вита-
мини от група В и аминокиселини, които участват в производството на
„хормоните на щастието“. Това ги прави полезни при стрес, умора и
напрежение.

Традиция с дълбоки корени. В българската кухня орехите заемат
специално място – от коледната трапеза и обредните хлябове до десер-
ти, салати и постни ястия. Те са пример как традиционната храна често
е и най-здравословната.

Колко орехи са достатъчни? Специалистите препоръчват около една
шепа орехи на ден (20-30 г), най-добре сурови и несолени, за да се
запазят всички полезни свойства.

В заключение: Орехите са много повече от вкусна добавка към
менюто – те са естествена инвестиция в здравето. Малки по размер, но
богати по съдържание, те доказват, че природата често предлага най-
простите и ефективни решения за по-добър живот.

**Снимката е от Фермерския пазар в квартал „Надежда“,
„Пазари Север ЕАД“**



Добрите вести всеки ден! От столицата и областта

Агенция Новини
Медия
Софийски
Вестник

Сканирай
QR кода
и ни намери!

Потърси, харесай и сподели с приятели във фейсбук! Ние сме:
Софийски вестник животът - facebook.com/sofia.oblastta

Съвети

Как да предпазим водомерите и тръбите от замръзване?

Заради продължителни минусови температури се увеличава рискът от замръзване и спукване на вътрешноградни инсталации и водомерни възли. За да избегнете аварии и излишни разходи, спазвайте следните важни съвети:

- Не допускайте температурата в помещението,



където е монтиран общият водомер, да пада под 0° С. Ако това е неизбежно, осигурете добра топлоизолация на водомера.

- При студ в необитаеми имоти най-сигурното решение е да спрете водата от главния кран. Дръжте вратите и прозорците на неотапваемите помещения добре уплътнени и затворени. Проверете дали таванът на сградата е добре изолиран.

- Зазимете водомерните шахти. Може да използвате изолация (напр. чували със стъргодини), дървен и добре уплътнен капак.

Информация от "Софийска вода", част от Veolia

Движение

От 23 януари се ограничава движението на тежкотоварни автомобили над 12 т по път III-6004 Горна Малина – Байлово

От петък – 23 януари, се ограничава преминаването на тежкотоварни автомобили над 12 т по път III-6004 Горна Малина – Байлово. Трафикът ще се пренасочва по обходен маршрут: по път III-105 в района на Елин Пелин и по общинската пътна мрежа. Промяната в организацията на движение е поради ремонтът на третокласния път.

Припомняме, че през ноември миналата година започна превантивен ремонт на 14 км от третокласния път III-6004 Горна Малина – Байлово, в отсечката между кръстовището с Подбалканския път I-6 и село Байлово /км 0 до 14-и км/. При изпълнението на строителните дейности трафикът на леки автомобили не се спира, а превозните средства преминават в лентата, в която не се работи.

Превантивният ремонт включва полагане на нова асфалтова настилка, подобряване на отвод-

няването и възстановяване на всички пътни принадлежности, полагане на маркировка, пътни знаци и ограничителни системи. Ремонтът на третокласния път се изпълнява от дружество, с което АПИ има договор за текущо поддържане на републиканската пътна мрежа на територията на Софийска област. Срокът за завършването по задание е февруари 2027 г.

Агенция „Пътна инфраструктура“ се извинява на гражданите за причиненото неудобство, но ремонтните дейности са необходими, за да се осигури безопасността на движение и да се повиши комфорта на пътуване. Апетът към водачите е да спазват правилата за движение и ограничението на скоростта, да спазват дистанция и да не предприемат рискови изпреварвания, с които застрашават безопасността на всички останали пътуващи.

Райони - инфо

Район Слатина

бул. „Шипченски проход“ № 67, п.к. 1574
Факс: 02 870 1173; e-mail: info@so-slatina.org
web адрес: www.so-slatina.org
кмет Георги Илиев, тел. 02 870 5532;
Прием - петък 9:00-12:00 ч.,
с предварително записване в понеделник

Район Илинден

ул. „Билиянини извори“ № 10, вх. Б, п.к. 1345,
факс: 02 439 73 61, e-mail: info@ilinden.bg,
web адрес: www.ilinden.bg
Кмет Емил Бранчевски, тел. 02 439 73 33
Приемно време: понеделник – от 13:00 до 16:00 ч.

Район Младост

бул. „Свето Преображение“ № 1, п.к. 1712,
номератор: 029746230, факс: 028772038,
e-mail: i.kukurin@mladost.bg, web адрес: https://mladost.bg
Кмет Ивайло Кукурин, тел. 028772011; 028772038,
вътр. 155
Приемно време: сряда от 10:00 до 12:00 ч.

Район Възраждане

бул. „Ал. Стамболийски“ № 62, п.к. 1303,
факс: 02 987 07 94, email: info@so-vazrajidane.bg,
web адрес: www.so-vazrajidane.bg
Кмет Станислав Илиев,
s.iliev@so-vazrajidane.bg
Приемно време: сряда 9.30 - 12.30 ч.
след предварително записване на тел. 029814364

Район Панчарево

ул. „Самоковско шосе“ №230, п.к. 1137
e-mail: info@pancharevo.org
web адрес: www.pancharevo.org
Кмет Евгения Алексиева, Тел. 02 9921 506
Прием на кмета: понеделник 13:00 – 16:00 часа
Прием на зам.-кметовете и гл. архитект: сряда 9:00 – 12:00 ч., след предварително записване на http://www.pancharevo.org, раздел "Приемно време"

Район Нови Искър

гр. Нови Искър, ул. „Искърско дефиле“ № 123, п.к. 1280,
номератор: 029917230, 029917278; факс: 029917623
e-mail: info@novi-iskar.bg, web адрес: www.novi-iskar.bg
кмет Владислав Владимирков,
Пряк телефон 029361114, 029041060
Прием - сряда 09.00 - 12.00 ч.

Район Надежда

жк „Надежда“ 2, ул. „Осми март“ № 6, п.к. 1220,
факс: 028376465, email: info@so-nadejda.com,
web адрес: www.so-nadejda.com
Кмет инж. Димитър Димов,
Прием - понеделник 13.30 - 16.00 ч., с предв. записване

Район Кремиковци

Адрес: кв. Ботунец, ПК 1870
Кмет Лилия Донкова
Телефон: 0882 274 713
Дежурни район Кремиковци: 0889 855 323;
Деловодство: 0884 104 011
e-mail: sokre@abv.bg; web: www.kremikovci.org/

Район Връбница

Адрес: бул. „Хан Кубрат“, бл. 328, вх. Б, п.к. 1229,
факс: 029346661, email: info@vrabnitsa.bg,
web адрес: http://www.vrabnitsa.bg
кмет Румен Костадинов,
тел. 029041083, 24957710
Прием: сряда от 10:30 до 12:30 ч.,
с предварително записване на 02/495 77 10

Район Студентски

Адрес: Студентски град, бл. 5, п.к. 1700
тел. 02/868 3124 e-mail: rajon@studentski-so.org
web адрес: http://www.studentski.bg
Кмет Петко Горанов
Прием - сряда, от 14:00 до 17:00 ч. онлайн през Майкрософт тиймс. Записването се извършва на сайта.



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

Министерство на земеделието и храните
Областна дирекция „Земеделие“ – София област

ЗАПОВЕД

№ РД-04-16

София, 20.01.2026 г.

На основание чл. 3, ал. 4 от Устройствения правилник на областните дирекции „Земеделие“, ДВ, бр. 7/26.01.2010 г., посл. изм. и доп. ДВ, бр. 3/09.01.2024 г., във връзка с чл. 27, ал. 8, изречение второ от ЗСПЗЗ, чл. 56з, ал. 1, 2 и 3 от ППЗСПЗЗ, заповед №РД46-145/26.04.2024 г. на Министъра на земеделието и храните и писма, с изх. №№ 66-2289/03.11.2025 г. и 66-4293/08.01.2026 г. на Министъра на земеделието и храните, изразяващо съгласие за започване на процедура за обявяване на търг по реда на чл. 27, ал. 8, изречение второ от ЗСПЗЗ,

НАРЕЖДАМ:

I. Откривам процедура за провеждане на първи търг с тайно наддаване, по реда на чл. 27, ал. 8, изречение второ от ЗСПЗЗ за придобиване право на собственост върху имот частна държавна собственост, представляващ незаета със сгради и съоръжения, негодна за земеделско ползване и неподлежаща на възстановяване по реда на ЗСПЗЗ земя, в който могат да участват само собственици на имоти в границите на стопанския двор, съседни на имота – обект на търга, както следва:

№ по ред	Община	Землище	№ на имот	Площ /дка/	НТП	Начална тръжна цена евро/лв.	Депозит евро/лв.
1	Антон	с. Антон	00504.136.124	1,391	Стопански двор	9 606,15/ 18 788	960,62/ 1878,80
2	Челопеч	с. Челопеч	80323.38.98	1,431	Стопански двор	27922,67/ 54 612	2792,27/ 5 461,20

Търгът може да се проведе само в случай, че поне двама кандидати са подали заявление за участие и са допуснати до участие в търга за съответния имот.

Право на участие в първи търг имат: физически лица, еднолични търговци и юридически лица, регистрирани по Търговския закон, собственици на имоти в границите на стопанския двор, съседни на имота предмет на търга, които не представляват обслужващи пътища, независимо от тяхната собственост, както следва:

- За ПИ с идентификатор 00504.136.124 по КККР на с. Антон, община Антон, съседни имоти в границите на стопанския двор са: 00504.136.132, 00504.136.125, 00504.136.25 и 00504.136.6.

- За ПИ с идентификатор 80323.38.98 по КККР на с. Челопеч, община Челопеч, съседни имоти в границите на стопанския двор са: 80323.38.99 и 80323.38.96.

Подаване на документи за участие в търга: Заявителите или упълномощеното от тях лице /писмено с нотариална заверка на подписа/ подават в Областна дирекция „Земеделие“ – София област заявление по образец, утвърден от Министъра на земеделието, за участие в търга на основание чл. 27, ал. 8 изречение второ от ЗСПЗЗ. Заявление, представено в незапечатан плик е недействително. Получените в ОД „Земеделие“ – София област пликове със заявления за участие в търга без да се разпечатват се записват с входящ номер и дата в регистъра. Предлагащата цена е в цяло число евро и не може да бъде пониска от началната тръжна цена, изписана с цифри и словом, съгласно чл. 56л, ал. 3 от ППЗСПЗЗ. Лицата, които придобиват имотите по реда на чл. 27, ал. 8 от ЗСПЗЗ, заплащат и разходите по чл. 56ш от ППЗСПЗЗ.

При подаване на заявлението се прилагат: нотариално заверено пълномощно, когато документите се подават от упълномощено лице; копие на документ, удостоверяващ право на собственост върху имота – съседен на предложението на търг имот; протокол от заседание на съответния оправомощен орган, съдържащ решение за закупуване на държавния имот – предмет на продажбата, когато заявителят е юридическо лице; платежен документ за внесен депозит в оригинал; декларация съгласно чл. 13 от Общия регламент относно защитата на личните данни (Регламент (ЕС) 2016/679); декларация за обстоятелствата по чл. 56к, ал. 11 от ППЗСПЗЗ – свързани лица.

Място и срок на получаване и подаване на заявления: Документите за участие в търга се получават и подават в сградата на ОД „Земеделие“ - София област, бул. „Витоша“ № 4, ет. 6, всеки работен ден от

9.00 часа до 17.30 часа, в срок от 30/ тридесет/ календарни дни, считано от деня, следващ датата на публикуване на заповедта в местен вестник. Документи за участие в търга могат да бъдат изтеглени и от интернет страницата на Дирекцията.

Началната тръжна цена за участие в търга е определена по реда на чл. 56ж, ал. 2 от ППЗСПЗЗ.

Депозитът за участие в търга е в размер на 10% от началната тръжна цена на имота, съгласно чл. 56з, ал. 8 от ППЗСПЗЗ. Върху депозита не се начислява лихва и не подлежи на връщане при отказ на кандидата за сключване на договор. Банковото бордеро за внесения депозит се представя заедно с документите за участие в търга в оригинал/. Плащанията се извършват по банков път по сметка на ОД „Земеделие“ – София област в Интернешънъл Асет Банк, IBAN: BG57 IABG 8098 3301 4567 01, BIC: IABGBGSF. Основание за плащане: депозит за участие в търг по реда на чл. 27, ал. 8 от ЗСПЗЗ – изписва се и поземленият имот.

Място за обявяване на протокола от търга: интернет страницата на ОД „Земеделие“ – София област и информационното табло на ОД „Земеделие“ - София област, гр. София, бул. „Витоша“ № 4, ет. 6.

Заявление, предоставено в незапечатан плик е недействително. Не се допускат за участие в търга кандидатите, чиито заявления са подадени след срока на чл. 56з, ал. 9 от ППЗСПЗЗ или не отговарят на изискванията на чл. 56к от ППЗСПЗЗ.

Директорът на ОД „Земеделие“ – София област в 3-дневен срок след изтичане на крайния срок за подаване на заявленията за участие в търга, назначава със заповед тръжната комисия. В 14-дневен срок тръжната комисия разглежда заявленията, класира предложението и определя спечелилия тръга кандидат за всеки имот. Търгът се счита за спечелен от участника, който е предложил най-висока цена за имота. За резултатите от търга се съставя протокол, съгласно чл. 56м от ППЗСПЗЗ, като същият се обявява на посоченото в заповедта място. Министърът на земеделието и храните или упълномощено от него длъжностно лице в 7-дневен срок от одобрението на протоколите със заповед определя класираните на първо и второ място кандидати за всеки имот. Заповедта се публикува на интернет страницата на Министерството на земеделието и храните и на ОД „Земеделие“, – София област при спазване изискванията на Закона за защита на личните данни. Директорът на ОД „Земеделие“ – София област уведомява участниците в търга по реда на АПК за заповедта.

В случаите по чл. 56н от ППЗСПЗЗ, когато кандидатите за един и същи имот са предложили една и съща цена, между тях се провежда търг с явно наддаване по чл. 56н и чл. 56о от ППЗСПЗЗ, където стъпката за наддаване е в размер на 51,13 евро от началната цена предложена от участниците.

Условия за възстановяване на депозита – депозитът на спечелилия тръга участник се прихваща от цената на придобиване на имота. Внесените депозити от некласираните кандидати се възстановяват, след приключване на търга, а депозитът на кандидата, класиран на второ място – след подписване на договора със спечелилия кандидат, след подаване на заявление в ОД „Земеделие“, – София област ведно с банковата сметка.

Министърът на земеделието и храните или упълномощено от него длъжностно лице сключва договор в писмена форма с лицата, спечелили тръга, след заплащане на цената на имота, дължимите данъци, такси и режийни разноски съгласно чл. 56п, ал. 4 от ППЗСПЗЗ. В случай, че лицето спечелило тръга не внесе посочените суми за сключване на договор, да се покани класирания на второ място кандидат. Договорът подлежи на вписване в службата по вписванията за сметка на купувача.

Настоящата заповед се публикува на интернет страницата на ОД „Земеделие“ – София област и на страницата на Министерството на земеделието и храните, в един местен вестник най-малко 30 /тридесет/ дни преди крайния срок за подаване на заявленията за участие и в срок от 3 /три/ дни се поставя на таблото за обяви на Областна дирекция „Земеделие“ – София област, в съответната общинска служба по земеделие, в общината и в кметството на населеното място по местоположение на имота.

ПЕТКО ДИМОВ /П/

Директор на
Областна дирекция „Земеделие“
Софийска област

„ПАЗАРИ СЕВЕР“ ЕАД

Разполагаме със свободни търговски маси в „Младост“, „Надежда“, „Овча купел“, „Подуяне“
За контакт: „Пазари Север“ ЕАД; Централен офис: гр. София, ж.к. „Суха река“, бл. 18;
Тел. (02) 945 01 43; e-mail: office@pazarisever.bg; www.pazarisever.bg

„ПАЗАРИ ВЪЗРАЖДАНЕ“ ЕАД

Предлага свободни маси за търговия с плодове и зеленчуци и промишлени стоки на Женски пазар и пазар „Димитър Петков“

За контакти: „Пазари Възраждане“ ЕАД
Централен офис: гр. София, бул. „Цар Самуил“ 90 Б
Тел.: (02) 983 21 84

e-mail: office@pazari-vazrajidane.com; сайт: www.pazari-vazrajidane.com

ИЗДАВА „ДЖУЛАЙ МЕДИЯ“ ООД:

Собственици: Христо Йорданов, Силвия Йорданова

Телефон на редакцията: 02 / 973 34 35; GSM 0885 91 07 01;

Адрес на редакцията: 1612 гр. София, бул. „Цар Борис III“ 41, Дом на културата „Красно село“, офис 3
Банкова сметка: Общинска банка, филиал „Красно село“, BIC: SOMBGBSF IBAN: BG98SOMB91301023073501
e-mail: sofiavestnik@mail.bg, info@sofiavestnik.com Електронно издание: www.sofiavestnik.com;

Главен редактор: Христо Йорданов; Редактор православи: Александър Високомогилски
Редакционен екип: Силвия Йорданова, Мария Христова, Елиана Митова;

Печат: НЮЗПРИНТ

Разпространява се в София и Софийска област

„Свет/СК/овъртеж“

Читатели-приятели,
в памет на нашия – вашия, дългогодишен приятел и автор
Агент Тенев, запазваме рубриката му „Свет/ск/овъртеж“ с
„Информация на ухо“

Юлиан Костов в дует с любимата си Мирела Илиева
Актьорът Юлиан Костов, добил широка популярност извън пре-
делите на страната, изненада почитателите си с нова песен.

Информация на ухо от edna.bg: Музикалният проект е озаглавен „Твое то тяло“ и е в ду-
ет с половинката му – риали-
ти героинята Мирела Илиева,
позната с участието си в при-
ключенския формат на NOVA
„Игри на волята“.



Премиерата е насрочена за 30 януари. Това из-
даде красивата танцьорка в официалния си про-
фил, в развлекателната платформа Инстаграм.
„Видеото ще излезе на 30 януари. Ако я сподели-
те, харесате или коментирате ще помогнете
много и на мен, и на песента. Ще има много танци!
Такъв проект не съм правила досега... Лудница е!
Ако искате да бъдете първи, следете я в профила
ми“, казва брюнетката във видео към симпати-
зантите си.



„Мега, турбо,
брутална е! Обек-
тивен съм“, е
първият комен-
тар на звездата
от „Белият ло-
тос“.

Парчето се раз-
личава от първи-
те му песни – „Rain“
ft Мария Драгнева,



„Groundhog Day“, „Home (My Gaia)“ и дуета с Pavell – „Addicted. Този път
светската двойка обединява близост и талант, в желание да направи
подарък на многобройните си фенове, споделящи непрестанна подкрепа.

Разбира се, поздравления двойката получи и от редица известни у
нас, сред които Павел Николов – Павел, инфлуенсърката Александра
Богданска, която отбеляза, че това ще е като подарък за сина ѝ
Габриел, който има рожден ден в края на месеца, диджей Диан от
Deer Zone и много други.

Ася Косаджиева готви в морето

Ася Косаджиева, чиято звезда изгря в кулинарното предаване „Ма-
сършеф“, получи златно отличие в круизната надпревара на MSC.

Информация на ухо от edna.bg: Нашенката
успя да впечатли пре-
стижния екип на кора-
ба с десерт, изпревар-
вайки състезатели от
над десет различни на-
ционалности.



„Участието ми се
случи като на шега. Не
съм имала представа, че круизът предоставя подобна възможност.
Това беше шанс да се обхвана към една сфера, която обичам... Кулина-
рията дълго време е била моя голяма страст, пътят беше труден,
но днес си спомням само шефовите, добрите срещи, успехите и
вънната от позитивизъм. В състезанието имаше състезатели от
САЩ, Великобритания, Дания и Испания. Първото нещо, което видях
в мистериозната кутия бяха ягодите. Те родиха многокомпонент-
ния френски десерт – профитероли“, коментира Косаджиева.

Гравва златото в екип с италианка - Джулия. На круиза MSC тя
споделя време с любимия си – Марин. Сред покорените дестинации
от първата им семейна почивка за 2026-та са Бари, Наполи, Палер-
мо, Палма де Майорка и Барселона.

Понастоящем младата дама ръководи една от успешните фирми
за подбор на персонал - a1hr. Стартира бизнеса си през 2022 година, на
24 години и като майка на новородени близначки. Днес екипът на
компанията се състои от над 50 души и има офиси в София и Плов-
див. В бизнес сферата Ася, която на екран наричаха Леопардът в
кухнята, се справя със същата висока скорост.

Тя бе сред отличените в престижната класация на Forbes „30 под
30“ най-успешните млади хора на България. Наградата предизвика
емоционална публикация – за равностметката, подкрепата и значени-
ето на думата „благодаря“.

YouSofiaTV
YouTube
www.youtube.com/yousofia
Видеотека: www.yousofia.bg
- ФУТБОЛ НА ЖИВО ОТ ЧЕТВЪРТА ЛИГА
- ПРАЗНИЧНИ СЪБИТИЯ
Стани БЕЗПЛАТНО наш абонат
/Клипки „АБОНИРАНЕ“ и вход с e-mail в gmail.com/

Атонски монах за трети път изправи на крака софийската музикална публика

Александър ВИСОКОМОГИЛСКИ

Виртуозният пианист-аскет мо-
нах Авел изнесе третия си солов
концерт в София. Този път с про-
менен репертоар и под новото име



„Вечната Любов“. Със
своите над 80 милиона
харесвания и над 800
000 последователи в
социалните мрежи ду-
ховникът вече световна
знаменитост. Наричат
го „Монахът-утешител“.
И ненапразно, защото
скръстените му в мо-
литва ръце се отварят
само за да прегърнат хо-
рата чрез клавишите на пианото.
Още в гимназията - математик и
пианист, младият Шулкин завър-
шва Санктпетербургската
държавна консерватория „Нико-
лай Андреевич Римски-Корсаков“,
с отличие.

Вместо, обаче, да гастролира по
световните сцени и да се радва на
звездна слава и любовта на пуб-
ликата, избира съвършено разли-
чен и нетипичен за съвремието ни
път - посвещава се на Бог в аске-
тично уединение! Следват седем
години в Светогорския манастир
„Дохиар“, през пет от които е и
прост строителен работник на но-
воизграждащ се девически мана-
стир в Сухо, Гърция.

Под духовното ръководство на
знаменития старец архимандрит
Григорий - прозорлив светогорски
игумен в продължение на близо
половин век. Отношенията им са
запечатани в документалната лен-
та „Къде си, Адам?“, продуцирана
от протодякон Александър Плис-

ка, където „Адам“ всъщност е пи-
ано, а музиката звучи под сърчни-
те пръсти и отекващата обич на
монах Авел.

Следват нови пет години в „Се-
верния Атон“ - руския среднове-

ковен Валаамски манастир на най-
голямото европейско езеро Ладог-
а. От този духовен оазис започ-
ва и активната концертна дейност
на монах Авел, чиято цел е да про-
слава Бог чрез виртуозните си
пръсти и да насажда любовта в
човешките сърца. В София го на-
прави за трети път. Публиката
едва ли ще забрави някога вирту-
озните му изпълнения на 22 музи-
кални етюда от класически и мо-
дерни композитори под надслов
„Душата знае“ през март 2024 г. в
Зала 1 на Националния дворец на
културата и през януари 2025 г. в
Зала „България“. Затова и с
нетърпение очакваше появата му
в препълнената Зала „България“
на 13 януари (вторник). Монах
Авел спаси сценичната си тради-
ция да се появява в пълно млъчи-
ние и сиво ежедневно монашеско
obleklo. Единствената му кому-
никация бяха ниските поклони към
залата след всяко изпълнение.
Програмата беше в две части с

антракт помежду им и включва-
ше произведения на Бах, Кемпф,
Вавилов, Бетовен, Рахманинов,
Шулц, Шопен, Вийолдо, Франсис
Лай, Дога, АББА, Пиацола, Чай-
ковски, Таривердиев, Хопкинс,
Архиповски, Бабаджанян, Цфас-
ман, Гарваренц и Лист (точно в
този ред). Преходите в стилове и
ритми, които биха затруднили и
най-големите професионалисти,
бяха изпълнени съвършено на един
дъх, без паузи (освен за кратък
поклон между отделни-
те теми) и без дори нот-
ка на несигурност или
колебание. Контрастът
между завладяващата
вихрена и енергична
виртуозност на музика-
та и тихото и кротко
духовно изпълняване на
изпълнителя предиз-
викваше у публиката
бурни и спонтанни аплодисменти
при всяка дори кратка пауза.
Ефектът бе допълнително украсен
от църковния камбанен звън, с
който присъстващите бяха пока-
нени отново в залата след края на
антракта.

Освен виртуоз на пианото мо-
нах Авел е и изкусен майстор-
звънар, в което категорично убе-
ди столичани като удари по уника-
лен начин камбаните на патриар-
шеската катедрала „Св. Алек-
сандър Невски“ при първото си по-
сещение през 2024 г.

Ефектното осветление на сцена-
та също допринесе за подсилване
на усещането за вечна любов,
превеждайки многократно зрите-
лите от червените тонове на ада,
през земното зелено до небесни-



те синьо и златисто, обединени от
красотата на музиката без разли-
ка от нейния темперамент. Възтор-
жените овации на станалата на
крака публика изведоха монах
Авел на двукратен бис. Аскетът
не отрони нито една дума, при-
емайки букети цветя и поздравле-
ния само с усмивка и поклон. Да
се насладят на изпълнението му
бяха дошли първият софийски ви-
карый Бранички епископ Йоан и
множество столични свещеници.
Заслугата за посещението му и
този път беше на Евгения Стай-
ловская - мениджър на различни
уникални музикални и културни
събития у нас. А че любовта (как-
то и музиката) е вечна, съвърше-
на и все по-виртуозна монах Авел
ни показва за пореден път.

Вълшебен музикален спектакъл за деца долита в „Хеликон арт“

На 24 и 25 януари новото кул-
турно пространство „Хеликон арт“
в София ще се превърне в сцена
на вълшебно музикално приклю-
чение с музикалните спектакли за
деца и семейства „Анна Кадабра
и магическият свят на музиката“.
Представленията ще са два пъти
дневно от 16:00 и от 18:00 ч., в
залата на „Хеликон арт“ на ул.
„Граф Игнатиев“ №6.

Анна Кадабра долита право от
Мунвил, за да разкаже за своите
невъобразими пътешествия в ма-



гическият свят на музиката. По
време на срещата си с класичес-
ките мелодии на Камий Сен-Санс,
Едвард Григ, Пьотр Илич Чайков-
ски, Клод Дебюси и Антонио Ви-
валди тя открива неочаквани чу-
деса, сред които и удивителната
способност на котката й Сибели-
ус да танцува валс. С едно замах-
ване на вълшебната пръчица но-
тите оживяват, превръщат се в
приказни герои и увличат публи-
ката в шеметен музикален полет,

който превръща класическата му-
зика в живо, вълнуващо прежи-
вяване за деца и възрастни.

В ролята на Анна Кадабра влиза
младата и талантлива актриса Ка-
рина Андонова, а на сцената с нея
ще излязат цигуларката Смиляна
Лозанова, виолончелистът Петър
Кушлев и пианистката Мария-Де-
сислава Стойчева. Програмата
включва обичани популярни произ-
ведения от Камий Сен-Санс, Ед-
вард Григ и Пьотр Илич Чайковски,

както и прочутата „Лунна светлина“
от Клод Дебюси и откъс от „Годиш-
ните времена“ на Антонио Вивалди.

Спектакълът е интерактивен и
кани публиката да стане активен
участник в историята. Малки и го-
леми са добре дошли със своите
най-красиви костюми, за да се
включат в магията и да помогнат
на Анна в нейната мисия да раз-
гадае тайната на изчезналата ме-
лодия. Събитията са подходящи за
деца над 4-годишна възраст, като

всички деца под 12 години трябва
да бъдат придружени от родител
или близък възрастен. Продължи-
телността на едно представление
е около 50 минути.

Събитието е проект на София арт
институт и се провежда с подкре-
пата на книжарници „Хеликон“, „Ка-
линеи“ и iPrint. Всички събития от
сезон 2025/2026 се провеждат в
„Хеликон арт“ на ул. „Граф Игнати-
ев“ №6 в София. Билети се предла-
гат само предварително на
ePayGo.bg и на касите на EasyPay.

ЧРД и ЧИД!

Днес, 22 януари,
поздрави за ЧРД
приема **Марта Ге-
оргиева**, общинс-
ки съветник в
СОС.



В петък, 23 яну-
ари, поздравя при-
ема рожденичка-
та **Елеонора Ан-
гелова**, кмет на
с. Яна



На 25 януари, понеделник,
рожденици са **Трайко Младе-
нов**, кмет на община Костинб-
род и **Рангел Марков**, кмет на
район Банка.



Същият ден именници са **Гри-
гор Даулов**, кмет на община
Чавдар и **Григор Григоров**,
кмет на с. Казичене.

**На здраве да спори и на-
здраве до зори!**